

AGENDA

Mujer

2023

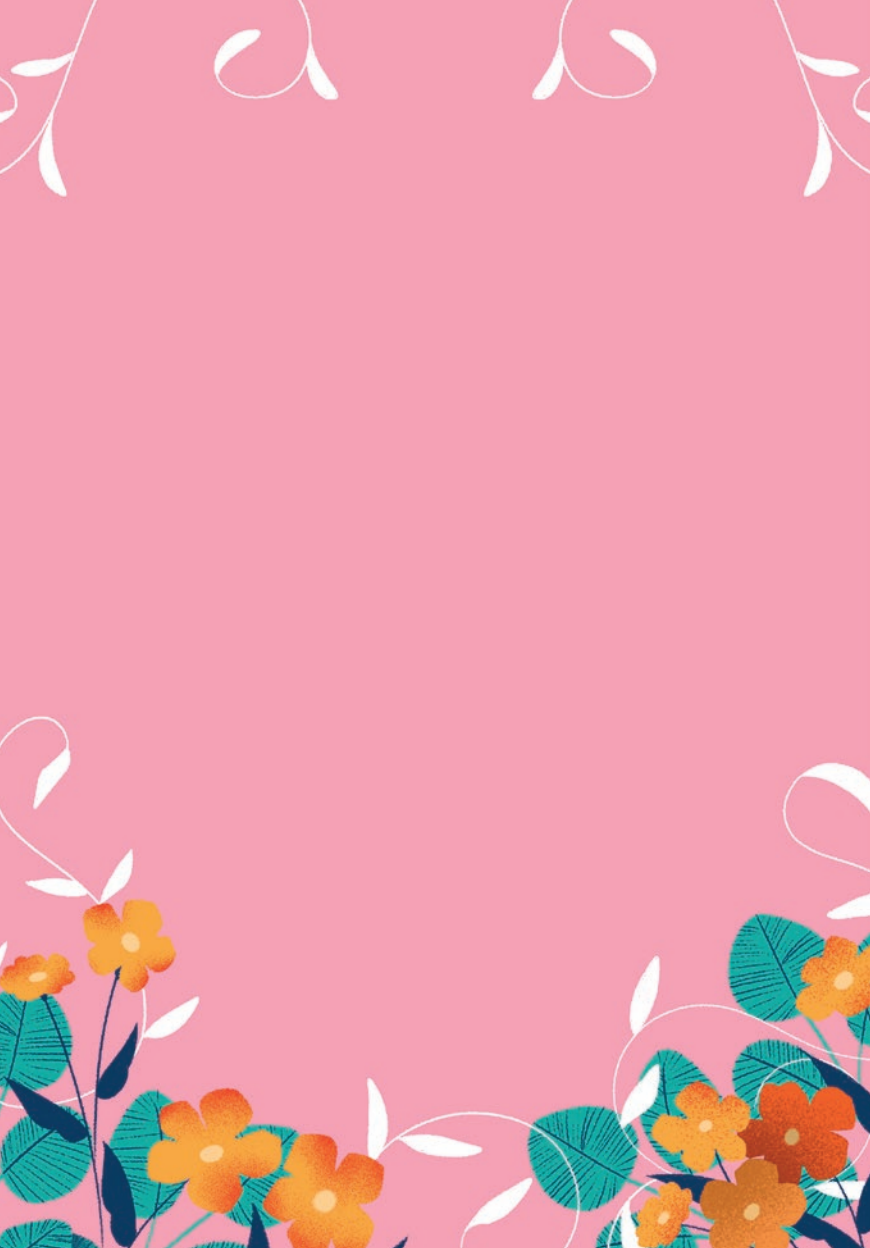


AMORCRACIA

Corazonar la Travesía









AMORCRACIA

Corazonar la Travesía



La amorcracia surge en las calles, aparece en las manifestaciones cuando el dolor y la celebración están más cerca, al alcance de nuestros corazones, allí donde anónimas nos sentimos especie. Es un grito de muchedumbre, una necesidad de romper las márgenes debilitadas de las democracias y aspirar a fases conmovedoras de la convivencia humana y planetaria: emocionar lo público, imaginar desde la audacia, darse cuenta de las heridas patriarcales, aprender a ver la luz que nos circunda.

Aparece en la Agenda Mujer después de este movimiento continental de pandemia y estallido, confinamiento y movilización social, anidamiento y pliego de ofrendas. Se viene cocinando en olla comunitaria, en patios de conversación, una práctica que nos hemos dado para estirar nuestros mándalas debajo de cualquier cielo y ampliar el charlatorio y el comadreo con quienes quieren participar comprometidamente en la transformación social dando lo mejor de sí.

Corazonar la travesía, nos hemos dicho, poner la emoción del amor en las instituciones, en las relaciones, en los proyectos colectivos y comunitarios, en nuestros cuerpos y destinos afectivos.


Proponemos estas trece entradas a amorcracia para seguir sentipensando, construyendo conscientemente nuestros roles en los escenarios que nos entrega la realidad, ahí donde podemos y circula nuestro ser vital.

Que fluya la palabra, el lenguaje balbuceante y lento de quienes no tienen respuestas marcadas y se lanzan a nombrar lo que necesitamos. Los patios lo permiten, círculos de conversación y emergencias creativas, con varias y pocas, con testimonio y asombro, unos y variopintos... sin duda la conversación es amorcracia.

Reseñamos cinco patios en esta Agenda con la entrega de sus ofrendas, pero queremos a través de nuestro Facebook La Juntanza recoger la sensibilidad, la inteligencia y los saberes de ustedes.

Sabemos que a los gobiernos les corresponden acciones decisivas y a la ciudadanía transformaciones profundas, y aunque muchas veces se necesitan y se juntan, sus lógicas han de vibrar en tono propio. Se requiere un Ministerio de la Igualdad indudablemente, pero nosotras profundizamos el pluralismo y la diversidad. Se requiere salud y educación universal y gratuita, pero nosotras cuestionamos los modelos de salud hegemónicos y sostenemos la necesidad de desaprender. En fin, bienvenida la amorcracia y sus pactos con la vida. El amor y la compasión también recorren el mundo, la alegría y los encuentros nos esperan. Agenda Mujer 2023, su edición 28, nos invita a zarpar, confiar, desobedecer, arriesgar, religar, resistir, amamachar, poetizar.

Gracias a todas las personas que hacen posible esta agenda.

The bottom of the page features decorative elements including a large red flower with a white center, dark blue leaves, and various abstract shapes in shades of green and yellow.





AGENDA
Mujer
2023

AMORCRACIA

Corazonar la Travesía



Realizada por:

Colectivo Agenda Mujer - Las Siete

Clara Eugenia Charria | Adalgiza Charria, autoras de Jovita

Gloria Velasco | Alba Lucía Tamayo | Lucía Patiño |

Martha Elena Hoyos, autora de Mayra

Diseño e ilustraciones



Ilustraciones Jovita

Tatiana Figueroa

Impresión

Ingeniería Gráfica S. A.

®Agenda Mujer

ISSN 0123-9406

Copyright de cada poema, fragmento, cita, ilustración y cómic pertenece a sus respectivos autores y autoras.

AGENDA
Mujer
2023

AMORCRACIA

Corazonar la Travesía

GALI

**Fundación Mujer,
Arte y Vida - MAVI**

Carrera 24 A # 3-17
Barrio Miraflores
Teléfono: 602 556 8428
Celular: 315 420 5290

BOGOTÁ

Rosalba Moreno

Celular: 301 790 1375

TUNJÁ

Alba Lucía Tamayo

Carrera 24 # 29-83
Teléfono: 602 224 3194
Celular: 315 401 3763

ARMENIA

La Tienda de Mayra

Carrera 15 # 18-35 Nivel 2
Celular: 310 459 8546
Teléfono: 606 741 3198
mayralunanueva@yahoo.es

MEDELLÍN

Sofía Lema Agudelo

Celular: 311 318 0371

Judith Botero


Teléfono: 311 309 3015

PEREIRA

Librería Centro Cultural

Centro Comercial Plazuela
Calle 19 # 5-73 Local 110
Teléfono: 606 335 8769

ESCRÍBENOS

 Agenda Mujer Colombia / En Juntanza con Agenda Mujer

 @agendamujercolombia

 Email: colectiva@agendamujer.co

VISITA NUESTRA PÁGINA

www.agendamujer.co



HUELLA

Emocional

Nombre que me celebra

Mi lugar en el mundo

El talento que honro

Mi pasión preferida

Indicadores de mi felicidad

Lo que desaprendo, lo que corazono

Si me extravió busquen a



Amorcracia Ya



2023

Denme un cronograma
desprovisto de mi propio tiempo.
Luego denme un cronograma
en el que solamente mi tiempo exista.

Enero

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febrero

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junio

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octubre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Yo beberé ambos cronogramas
como un batido de mango.
Mi tiempo estará dentro de mí
y yo estaré fuera de él.

Rati Saxena, India



Marzo

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Diciembre

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



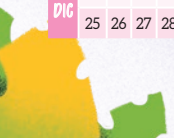
Calendario menstrual



Última citología: _____

Último examen de mamas: _____

	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
ENE							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
FEB										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	27	28																				
MAR										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
ABR											1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
MAY															1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
JUN																		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
JUL																			1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
AGO																								1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
SEP																											1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
OCT																												1	
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
NOV				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30																									
DIC					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31																						



AGENDA MUJER

Gira En Tiempo Lunar

Desde los inicios de Agenda Mujer, la Luna ha marcado el tiempo de estas páginas como ofrenda consciente al tiempo-tierra, al tiempo-mujer, al ritmo agua, al misterio de esta rueda de luces y sombras.

La Luna es cómplice de nuestros ciclos vitales femeninos y también la amiga-guía que invita a transformar en luz las mareas internas. En estos 28 años hemos convocado al cambio urgente de conciencia que nos señalan estos tiempos de peligro para todas las formas de vida en la Tierra. Las mujeres hacemos un llamado cotidiano a la afirmación y preservación de la sagrada vida. Niños, niñas, adolescentes y jóvenes están liderando la lucha contra el calentamiento global, no estamos uniendo en un solo grito: ¡Basta ya con la destrucción del planeta!

Luna nueva



Tiempo de parar

Es la luna invisible, toma su descanso entre el Sol y la Tierra. Poco a poco aparece, por eso se la asocia con la reflexión, la exploración de lo invisible, el autoanálisis.

Nos llama a preguntarnos: ¿Qué quiero hacer con mi vida de aquí en adelante? ¿Cómo abordar las relaciones en el trabajo, con las demás personas, conmigo misma?

Luna creciente



Ponte en movimiento

Representa los nuevos comienzos. Nos llama a ponernos en acción, a avanzar, a movernos un poco más de lo habitual. Con la energía que irradia se facilita el sanar tanto en lo espiritual como en lo emocional.

Como es momento de la abundancia, hay que activar más la creatividad, permitir relacionarnos con nuevas personas que nos abran otros caminos.

Luna llena



Celebra tu vida

Con ella el cielo brilla plenamente, pues refleja la luz del Sol sobre la Tierra.

Consolida lo que se empezó en la luna creciente. Es momento para celebrar y saborear todo lo que se ha producido en las anteriores fases.

Dejemos que la creatividad encienda la chispa y podamos concluir lo iniciado.

Luna menguante



Soltar y dejar ir

Es momento de liberarse de las cargas y energías negativas. Nos llama a cerrar las cosas pendientes y renovar las energías. Nos facilita restablecer el equilibrio y nos permite soltar, librarse de lo que ya no sirve.

Es importante mirar atrás y valorar lo logrado. Momento de agradecer.



Amorcracia

Corazonar la travesía

CICLO LUNAR	TEMA	ORÁCULO
Enero 6 Febrero 4	Amorcracia La audacia de la imaginación	Zarpar
Febrero 5 Marzo 6	Amorcracia El goce de lo cotidiano	Poetizar
Marzo 7 Abril 4	Amorcracia Sanar la herida patriarcal	Desobedecer
Abril 5 Mayo 4	Amorcracia El caos creativo	Confiar
Mayo 5 Junio 2	Amorcracia Emocionar lo público	Engraciar
Junio 3 Julio 2	Amorcracia Periferias vivas	Resistir
Julio 3 Julio 31	Amorcracia Nuestros pasos en la marcha	Comadrear
Agosto 1 Agosto 29	Amorcracia Espiritualidades laicas	Entrelazar
Agosto 30 Septiembre 28	Amorcracia La salud de las relaciones	Dignificar
Septiembre 29 Octubre 27	Amorcracia Vitalidad emocional y alfabetización sentimental	Desaprender
Octubre 28 Noviembre 26	Amorcracia El poder de la ambigüedad	Cabalgar
Noviembre 27 Diciembre 25	Amorcracia Pluralismo radical	Integrar
Diciembre 26 Diciembre 31	Amorcracia Territorio Matria	Amamachar



*La vida es una noticia
alucinante*



enero

Amorcracia

lunes	martes	miércoles
2	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
30	31	

Jueves

viernes

sábado

domingo

1

5

6

7

8

12

13

14

15

19

20

21

22

26

27

28

29

DOMINGO 1

Lo que más temo es la muerte de la imaginación.

Sylvia Plath, Estados Unidos

Cesa el tiempo.

Estamos preparando
un nuevo mundo.

Isabelle Lévesque, Francia

Lunes 2



Solo acepto este mundo iluminado
cierto, inconstante, mío.
Solo exalto su eterno laberinto
y su segura luz, aunque se esconda.

Ida Vitale, Uruguay



Hablemos aunque nos tiemble la voz,
ya no tendrán nuestro silencio.

Martes 3

Una palabra es una pluma
es un ala
es un pájaro que huye.

Pia Tafdrup, Dinamarca

Miércoles 4

Nunca había estado
tan cerca
de una ausencia
Nunca una ausencia
me había llegado
de tan lejos.

Margarita Escobar, Colombia

Jueves 5

No sé si para otros,
para mí esto es del todo suficiente
para ser feliz e infeliz:

Un rincón modesto,
en el que las estrellas den las buenas noches
y hacia el que parpadéen
sin ningún significado.

Szyborska, Wislawa, Polonia



Enero





AMORCRACIA

La audacia de la
imaginación







La imaginación es la urdimbre que nos permite entramar nuevas realidades. Su audacia nos impulsa a emprender viajes inéditos por caminos impensados.

Nuevas preguntas le hacen guiños a nuestra curiosidad y nos invitan a desligarnos de los paradigmas aprendidos para descubrir otras rutas, otros sueños, otras vidas. Nuevos palpitaes desatan nuestra creatividad e impulsan la danza de nuestras ideas en vuelo.

Cuando imaginamos tejemos la puntada que une el mundo que llevamos dentro con el mundo que nos llama afuera. Imaginar no es creer: es crear, porque todo lo que vemos cuando cerramos los ojos también existe.

Nos colaremos por todas las rendijas y llenaremos de color los vacíos que nos aguardan. Saltaremos el umbral de lo posible y volveremos a observar el mundo con ojos de niña para seguir imaginando en grande.

Colectivo Agenda Mujer



viernes 6



Llena



Me paré sola frente al espejo
frente a mí misma
sin adornos, sin ropa, sin caricias,
mis miradas se ahogaban en mis ojos,
en la batalla entre mi inspiración
y el mundo ajeno.

Nigar Hasan-Zadeh, Azerbaiyán

De repente sucede
que estar vivo
es
mantenerse en pie
para ver
morir
uno a uno a los que amamos.

María Tabares, Colombia

SÁBADO 7

Nuestra vida no es poesía.
nuestros versos no son poesía.
la poesía es algo distinto:
más parecido a la resistencia.

Ileana Stoyánova, Bulgaria

DOMINGO 8

En las hojas de cada árbol que crece
y en el asfalto de las ciudades curtidas
habrá siempre para mí
un nombre de mujer inscrito
para no perder la esperanza.

Hamid Skif, Argelia

Lunes 9



Escribir es rezar de modo diferente.
Las únicas noticias que valen la pena están en los poemas.
Todos los poetas son santos e irán al cielo,

Juan Gustavo Cobo Borda, Colombia

De todo nuestro mundo soleado
solo deseo una banca en el jardín
donde un gato se asolee...

Allí me sentaré
con una carta en mi regazo,
con una breve carta solo.

Ése es mi sueño...

Edith Sodergran, Rusia

Martes 10

Por cada mujer de sal,
otra de agua se yergue.
Sobre sus hombros, unidos apenas por un hilo de misterio,
la vida se abre como un mar oscuro.

Lucía Estrada, Colombia

Miércoles 11

... Y como estoy libre de ese ser, que creía tener, viviré simplemente, soltaré esa imagen que tenía de mí misma, puesto que a nada corresponde y todas, cualquier obligación, de las que vienen de ser yo, o del querer serlo.

María Zambrano, España

Jueves 12

Si tengo un corazón es para que arda.

Silvina Ocampo, Argentina



Enero

viernes 13

Què toda
guerra
descanse en
paz.



Sábado 14



Menguante

La vida aprende
Ella sabe
volverse nuestra.

Zein El Abdin Fouad, Egipto

DOMINGO 15

Imaginar,
porque la realidad no basta,
la suma sensata de moldes y tallas,
la pobre memoria sin ríos profundos,
sin números mágicos la saga del tiempo.
Imaginar encuentros imposibles, barajas inocentes,
tangos sin fracasos.
O simplemente imaginar lo que ya existe
que no sabemos ver por evidente.

Adalgiza Charria O., Colombia

Lunes 16

Esta soy, cualquier perro que le ladra a la noche.
Un noctámbulo ciego que camina entre el humo.
Un vino oscuro que golpea la sangre...
Una promesa que jamás se cumple
una bohemia que pretende el aire...
Un águila sin ojos... una estrella...
una gaviota blanca que se entrega.

Liliana Cadavid

Enero



Si algo necesita militancia
es la imaginación.

Martes 17

¿Qué mundos tengo dentro del alma que hace
tiempo vengo pidiendo medios para volar?

Alfonsina Storni, Argentina

No quiero saber nada...

Ni de esa luz incierta

que retrocede vaga

ni de esa nube limpia

con perfiles de cuento.

Tampoco del magnoliò

que quizá aún perfume

con su nieve insistente...

No saber, no soñar,

pero inventarlo todo.

Ernestina de Champourcín, España

Mito fundacional que en Amorceracia nos inspira

Primero estaba el mar.
Todo estaba oscuro.

No había sol, ni luna, ni gente,
ni animales, ni plantas.

Sólo el mar estaba
en todas partes.

El mar era la Madre.

Ella era agua y agua
por todas partes

y ella era río, laguna,
quebrada y mar

y así ella estaba en todas partes.

Así primero, sólo estaba
la Madre.

Se llamaba Gualchovang.

La Madre no era gente,
ni nada, ni cosa alguna.

Ella era Aluna
[pensamiento o idea].

Ella era espíritu
de lo que iba a venir
y ella era pensamiento
y memoria.

Así la Madre existió
sólo en Aluna en el mundo
más bajo,
en la profundidad,
sola.

Comunidad Kogui - Cultura
Tayrona, Colombia



Miércoles 18

Soy la eternamente ansiosa
¿Quién me prestará el elixir de paciencia?
¿Cómo llegar al puerto de los puertos?
¿Cómo lograr escalar
en las profundidades de la gracia sonriente?

Hanane Aad, Líbano

Jueves 19

Vamos a ver
qué soy aquí afuera,
fabricando, urdiendo,
tramando
en mi nueva geografía.

Imtiaz Dharker, Pakistán

viernes 20

El arte es eterno.

La vida, corta.

¿Entonces qué?

Irene Ivantcheva-Merjanska, Bulgaria



Nueva



sábado 21

De repente el silencio se abre,
lo mismo que se aparta la niebla
con el soplo del viento,
y deja paso a un camino claro
en el que una cáscara de arroz
puede brillar más que el sol.

María Mercedes Carranza, Colombia

DOMINGO 22



Imaginar,
amamachar,
valorar y
agradecer
son también
ejercicios
políticos.

Lunes 23

Papá, desde hace un año que partiste,
conocimos la orfandad de tu abrazo.

Clara Charria, Colombia

Martes 24

- Día de la Cultura Africana y de los Afrodescendientes



Enero

Miércoles 25

Cada noche
la luz desaparece a través de mí,
pero no se queda conmigo.
Cada mañana,
antes de la iluminación de las esperanzas,
ella colapsa
en mis ojos.
Porque
mis ojos invitan a lágrimas de lluvia.

Momila Joshi, Nepal

Jueves 26

Dile al pájaro que solo hay árboles
en mi corazón.

Clara Janés, España

viernes 27

Entra
en el secreto camino del poema
o en su paz.
Todo lo que no es dicho
es poesía.

Ali Al Jallawi, Bahrein



Zarpar

Desanclamos la nave y nos hacemos a la mar. Aquí inicia el viaje: en el arrojado de zarpar derivas, de soltar el puerto para entregarnos a los vientos que señalan nuevos rumbos. Agitamos mareas inéditas. Desplegamos las velas y las alas, dispuestas a la aventura, con la confianza en que tenemos nuestra intuición como rosa de los vientos.

SÁBADO 28



Creciente

Espero que si tengo suerte
como hoy
que la vida se componga
de sueños.

Bronislava Volková, República Checa

DOMINGO 29



Hay vida del
otro lado de tus
miedos.

Lunes 30

Me encuentro en una temporada
dedicada a ser:

Natalia Peluso, Argentina



Enero

Martes 31



¡Bebe cada mañana
un sorbo de ti misma!

Lunes

Martes

Miércoles

1

6

7

8

13

14

15

20

21

22

27

28

Febrero

Amorcracia



Jueves

viernes

Sábado

DOMINGO

2

3

4

5

9

10

11

12

16

17

18

19

23

24

25

26

Miércoles 1

¿De qué le sirve a una nación la ilusión?

¿Quién puede encender la pasión en su corazón?

Idris Tayeb, Libia

Jueves 2

También somos lo
que hemos perdido:

Victor Paz Otero, Colombia

viernes 3

Ojalá lo que estés buscando,
valga lo que estás perdiendo.

Frida Kahlo, México



Febrero

sábado 4


Después de cada guerra
alguien tiene que limpiar.
No se van a ordenar solas las cosas,
digo yo.

Wisława Szymborska, Polonia



El goce de lo
cotidiano





La realidad prosaica siempre puede tomar dimensiones espirituales, esa inocencia que se posa sobre los trastes viejos y en forma luminosa nos habita.

El mundo de todos los días puede ser vivido humanamente desde dimensiones gozosas. Podemos llenar nuestra radical soledad sacándole inéditas imágenes a las cosas que habitual y burocráticamente hacemos. La ducha diaria, el color de las flores, los dados del azar, la luz de los encuentros.

No puede ser que en este sistema seamos solo consumidoras/es, que el vértigo nos devore o el mercado banalice nuestro aliento. Los días, ese suceso a llave abierta, pueden ser espacios de sentido ahí donde la rutina, lo común, lo ordinario, donde todo parece escaparse, frágil e insustancial; y de derecho al gozo, a la carne viva de los sentidos, a la experimentación con nuestros nombres.

Colectivo Agenda Mujer



DOMINGO 5



Llena

Febrero



Amorcracia es creación, entrega, cuidado de sí y del entorno todo que nos abraza; amorcracia es devoción y transformación para que podamos sostener la respiración del planeta y la galaxia. Es tal la dimensión de esta ofrenda, que su fuerza viaja de la raíz a la flor de nuestros tránsitos. Viaja desde nuestro origen cósmico hasta este desafío de comprender en cada ciclo que nos habita, el sentido de una existencia digna, compartida, creativa y feliz.

Martha Elena Hoyos, Colectivo Agenda Mujer

Lunes 6

Defiende tu derecho a pensar.
Hipatia de Alejandría

Martes 7

Bebemos la espumosa
champaña de la vida,
leves como espuma,
diáfanos,
corazones de champaña...

Edith Sodergran, Rusia

Miércoles 8

Porque, sin buscarte
te ando encontrando
por todos lados,
principalmente
cuando cierro los ojos.

Julio Cortázar, Argentina



Febrero

Jueves 9

Tenemos que reír. Porque la risa, ya lo sabemos,
es la primera evidencia de libertad.

Rosario Castellanos, México

viernes 10

La vida te convida
a ser feliz,
¡Invítame a esa fiesta!

Antonio Bolívar, Cardona

sábado 11

- Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

Ser nosotras mismas hace que acabemos
exiliadas por muchos otros. Sin embargo,
cumplir con lo que otros quieren nos causa
exiliarnos de nosotras mismas.

Clarissa Pinkola, Estados Unidos

DOMINGO 12



Febrero

Menguante



LUNES 13

Las casas
están felices
de sentirse habitadas.



Martes 14

Mi cuerpo me recuerda que sé sanar.

Lucía Patiño Hoyos, Colombia

Miércoles 15

A mí muchos me juzgan medida y sentimiento,
capacidad y peso, calidad y presencia.

Lo que son o aparentan, presumen que aparento.

Será que soy un poco de todo en la apariencia?

Carmelina Soto, Colombia

Parafraseando a Rita Segato

Feminista convencida, dirige la cátedra llamada Pensamiento Incómodo, en la Universidad de San Martín en Argentina. Divulgadora de términos como “dueñidad”, “mandato de masculinidad” o “colonialidad”, afirma que la labor de los y las intelectuales es buscar o inventar palabras que puedan describir y nombrar la realidad cotidiana, pues “lo que no se nombra no existe”.

Cuando se le pregunta, en relación con su afirmación sobre la necesidad de hablar desde los márgenes, cuáles son esos márgenes y que hay en el centro, responde: “Yo creo que desde el margen se puede pensar con mucha más claridad. Pienso que no hay inteligencia sin imaginación, y que cuando uno está distante del lugar de la hegemonía y el prestigio, la imaginación florece más. En política esto no es una apuesta, sino que está sucediendo ya”.

Muchas de las grandes figuras de la política están saliendo de la comunidad. En América Latina están emergiendo muchas mujeres indígenas, pero no por el hecho de ser indígenas, sino por haber salido de una gestión de la vida que es comunal y pueden pensar la política de otra forma.

Algunas de sus frases son:

- Antes que feminista soy pluralista.
- Un mundo sin hegemonía, esa es mi aspiración.
- El feminismo es un movimiento plural, y los feminismos no pueden verse como un conjunto de movimientos contra los hombres. Es un movimiento antisistémico y el patriarcado es un sistema político. Por eso somos un movimiento antisistema.
- Yo pienso en delantal y cocinando huevos fritos. Es la cocina un lugar político.



Jueves 16

Libérame
al viento
Requiero las mañanas
del lenguaje
y los rumores de la cafetería.

Layla Al-Sayed, Bahrein

viernes 17

No soy una amazona – no soy una luchadora
y tampoco soy madre.
Soy una hoja de entrega y alegría
que no necesita de otra
para ser perfecta.

Bronislava Volková, República Checa

Sábado 18

Abrázame
después buscamos el motivo.

Pablo Bendala, España



Febrero

DOMINGO 19



Solo tartamudeando puedo
alcanzar algunas verdades.

Lunes 20



Nueva

Poetizar es comprender sin necesidad de explicar.

Victor Paz Otero, Colombia

En fin
que no he vivido nada.
No sé qué cosa es una guerra
y tengo como prisión al cuerpo
y alma como campo de batalla.

Me debato entre la duda
de reflexionar o fluir;
esto es situarse en el palco de los espectadores,
o estar
en cada íntimo instante del milagro.

Mía Gallegos, Costa Rica



Patios de Conversación



Círculo de palabra Quimbaya



Nos esperaba la casa de Sol con las puertas abiertas, las paredes vestidas de activismo y el agua hirviendo en la estufa lista para preparar la aromática. Nos juntamos en torno al fuego de las velas y a la Agenda Mujer. Leímos el capítulo del día y nos conectamos desde nuestra respiración para acompañarnos, conocernos, soltar la palabra y escucharnos.

Compartimos nuestros sueños de reconciliar y conciliar con otras mujeres, tener presente que somos de la tierra, reencontrarnos, construir y abrazarnos; nuestros sueños de encontrar el equilibrio, la igualdad y la autonomía.

Sol y sus hijos compartieron el círculo y nos acompañaron también Gaby, Carolina, madre de dos hijas, y Valeria con Amaru en su pancita. Al compartir sus procesos de gestación, parto y crianza se puso de presente la cadena de violencias obstétricas y sociales que enfrentan las madres. Voceamos entonces que amorcracia es la dignidad para alumbrar la vida. Tenemos derecho a nacer sin violencia y a parir sin violencia. Que no nos callen, que no nos griten, que no nos corten, que no nos maltraten. Amorcracia es saber que el canto de la mamá pariendo es una fiesta que llama a la vida, que la placenta no es un desecho que va a la basura. Ejercemos la amorcracia cuando maternamos desde el afecto y cuando, desde el afecto, acompañamos a la madre y honramos el milagro de la vida y de quienes deciden traerla al mundo.



martes 21

Ésta es
como tantas
una simple
pequeña
historia de mujer.
Los poemas que callo
que cocino
que doblo
los guardo
porque en casa
todos trabajan
y yo también.

María Laura Devetach Romero, Argentina

Miércoles 22

Preferías lo hecho a mano,
caminar, la sopa en casa,
la luz que miraba nuestro pequeño estanque.
Yo, un tango en martes,
caminar,
las liturgias de nuestras madrugadas.
Y ese goce en las esquinas
cuando la vida pasaba
en gasa y soplo,
como si no pasara.

Adalgiza Charria O., Colombia



Febrero

Jueves 23

Mi escuela de pensamiento
es el río que corre
es la montaña del norte
es la nieve que cae
es el viento que me llama.

Rita Mestokosho, Nación Innu, Canadá

viernes 24

Una verdad me sigue por la calle.
Casi-roza su sombra con la mía.
Oigo cómo se enreda
entre las buganvillas, cómo gime
implorando el abrazo de las tapias
hasta caer inerte sobre el suelo.

María Sanz, España

sábado 25

Los restos de la mañana:
Ropa sucia, suelos sin barrer, platos mojados,
babero del niño – alegría diaria.

Ma. Milagros T. Dum Dum, Filipinas

DOMINGO 26



Febrero

Hoy mi cesta está sin llenar...

No recolecté fruta...

Mi tinaja se secó... No la he llenado del arroyo...

Yo estaba ocupada, arrancando la maleza de mi memoria...

Manal al Shaikh, Irak

Cuentan sus historias,
cada una es maravillosa.
Mientras me adormezco sobre el césped,
escucho sin quererlo sus secretos.

Gao Hongbo, Mongolia

Lunes 27



Creciente

Nada más que una marimba,
un guasá, un bombo
y la astilla de un grito
para poner el cielo
al nivel de mis pies.

Nancy Morejón, Cuba

Martes 28

Regresemos al placer
a las fisuras
al paseo
sobre las cornisas irreales
de los días de fiesta.

Michel Cassir, Líbano

Poetizar

Poetizar no es hacer versos. Tal vez se trate de conocer con el sentimiento, con el cuerpo, con la vibración telúrica del universo. Tal vez sea la disposición de volver a conocer el mundo, sentirlo nuevamente, transfigurar los actos cotidianos, sentirnos artistas porque imaginamos y creamos y nombramos y nos declaramos amplias de verbos y adjetivos, extensas de asombros, enlazadoras de revelaciones. Esa inclinación, la más inocente de las ocupaciones, puede ganarle a lo real algo más de su apariencia, quizá su dimensión más nítida.





Amorcracia *Marzo*

Lunes

Martes

Miércoles

1

6

7

8

13

14

15

20

21

22

27

28

29



Jueves

viernes

sábado

domingo

2

3

4

5

9

10

11

12

16

17

18

19

23

24

25

26

30

31

Miércoles 1

No hay nada para mí
más allá de la gravedad de nuevas posibilidades
el desorden soy yo.

Quinsy Garlo, Curazao

Jueves 2

Ruego al cielo que me moje con su lluvia. Tal vez, esta vez, también yo renazca.

Rosa María Peraza, México

viernes 3

Abraza mi luz.
Abraza mi oscuridad.
Y en el espiral de la dualidad,
me veo como una alquimia perfecta,
entre lo divino y lo pagano.

Juanita Rojas Sandoval, Colombia



Marzo

sábado 4

La vida es la muerte que vendrá,
pero primero está la alegría.

Pia Tafdrup, Dinamarca

DOMINGO 5

El mundo sigue mágico
prodigando aciertos,
y aunque un día nos mata con la vida
al otro nos realza con un signo.
Todo es locura
y caos
y azar...

Luz Stella Mejía, Colombia

He cargado el corazón alumbrado
como una linterna en el pecho,
he planchado muchas arrugas
he cubierto el café de luna
he desparramado el azúcar en el mantel,
y otra vez
las arrugas vuelven al amanecer.

Yvon Gordon Vailakis, Ecuador

Lunes 6



Marzo

Desnuda como el puro impudor
de un fruto, de una estrella o una flor;
de todas esas cosas que tienen la infinita
serenidad de Eva antes de ser maldita.

Juana de Ibarbourou, Uruguay

Siempre me ha gustado la gente que va contra el viento y contra la corriente.

Quienes no se ponen del lado de los fuertes.

Amo a esas personas porque tienen el viento en la cara
y siempre huelen y olerán a limpio

Alda Merini, Italia



AMORCRACIA


Sanar la herida



patriarcal







● Será posible sanar, cicatrizar, una herida profunda que lleva milenios? Herida que afecta a toda la humanidad, pues como se dice: “El machismo no es solo asunto de hombres”, pero no hay que reiterar que somos las mujeres las que hemos llevado la peor parte pues nos ha afectado en nuestro más profundo ser, ha arrasado con nuestros pensamientos libertarios, nos ha encorsetado el cuerpo, ha coartado nuestra fuerza vital, ha invisibilizado nuestra creatividad, haciéndonos prisioneras de nuestros propios fantasmas que ocultan las cadenas que nos han atado a un mundo que tal vez no es el nuestro.

¿Cómo empezar a cerrar esa profunda herida? Ganar confianza, no podemos hablar de recuperar algo que no hemos tenido con certeza. Querernos como somos y no como nos imponen los modelos. Valorar la fuerza vital que nos mantiene y que nunca nos ha dejado claudicar. Y como diría la gran poeta uruguaya Idea Vilariño:

“Todo es muy simple mucho/ más simple y sin embargo/ aun así hay momentos/ en que es demasiado para mí/ en que no entiendo/ y no sé si reírme a carcajadas/ o si llorar de miedo o estarme aquí sin llanto/sin risas/en silencio/asumiendo mi vida/mi tránsito/mi tiempo”.

Colectivo Agenda Mujer



Martes 7



Llena



Marzo

Con mi boca
rotundamente grande,
y mi nariz
rotundamente hermosa,
y mis dientes
rotundamente blancos,
y mi piel valientemente negra.
Y me niego categóricamente
a dejar de hablar
mi lengua, mi acento y mi historia.
Y me niego absolutamente
a ser parte de los que callan,
de los que temen,
de los que lloran.
Porque me acepto
rotundamente libre,
rotundamente negra,
rotundamente hermosa.

Shirley Campbell, Costa Rica

MIÉRCOLES 8

- Día Internacional de las Mujeres

Estoy convencida de que cambiar el modo de mirar, de sentir, de pensar y de observar puede transformar sustancialmente el modo de vivir, de convivir, de ir siendo.

La Matría nada tiene que ver con el lugar de nacimiento, con la raza, la lengua, la religión, la tradición ni el sexo. O, mejor, tiene que ver con todo ello desde perspectivas nuevas.

Pensar de un modo diferente es la exigencia para cambiar un mundo que ya no puede ser descifrado con las claves de la modernidad o de la posmodernidad... La línea maestra más inspiradora ha sido la necesidad creciente de tocar la vida con las manos, de vivir intensamente contra el tiempo que se esfuma, contra las mil ocupaciones cotidianas que compartimentan nuestro devenir y hacen que la vida siempre esté en "otra parte".

Victoria Sendón de León, España

JUEVES 9

Hoy abduco ante el mundo
y siento alivio
y ni un pétalo de remordimiento
humecece mis pestañas.

María Laura Devetach Romero, Argentina



Marzo

VIERNES 10



Desaprender,
esa urgencia aplazada...

SÁBADO 11

DOMINGO 12

Apartaos de mí, que estoy ardiendo
con la llama agitada de una tea.
Todos mis dioses se han venido abajo:
Solo el momento y yo como una ofrenda.

Nuria Parés, España

Augurios de Jovita

Un pretexto para
los encuentros

Juego Oracular de
reflexiones diarias



Llévalas contigo

 Pedidos: 315 428 9196
315 420 5290

 adalchar@gmail.com

Lunes 13

Mujeres fuego
atravesan hogueras
libres sus cuerpos
Mujeres tierra
sobreviven aludes
brotan.

Magda Calderón Rodríguez, Guatemala

Menguante



Martes 14

Recomenzar de otra manera,
nacer en otra parte bajo otra estrella
alguna parte donde la poesía sea
la música del alma
alguna parte donde uno decida sobre sus
sentimientos
donde todo es más accesible.
Recomenzar.

Fatoumata Ba, Gabón

MIÉRCOLES 15

¿Qué poder es el tuyo cuando de súbito la sangre de las víctimas se despierta en ti?

Issa Makhoul, Líbano



Marzo

JUEVES 16

Bajo el yugo multicultural
he sabido erguirme
crear una nueva lengua
formar una cultura colorida.
He sabido procrear hijos ricos
ricos en experiencia
sabiduría
paciencia.

Gilbert Bacilio, Curazao

viernes 17

Una feminista es cualquier mujer que dice la
verdad sobre su vida.

Virginia Woolf, Inglaterra

sábado 18

Resistir hasta el último asalto

Hasta que se baje el puente y crucen los latidos,
hasta que el castillo sea cueva sin puertas ni
cancelas,
hasta que el fondo se abra y entre la luz de
repente.

Deseas una libertad a solas
ser libre en la libertad entera
sin más estaciones que la tuya,
llena de libertad,
libertad ardiendo,
buscando el río de la libertad;
para refrescar tu vida,
para teñir el agua con el pañuelo rojo,
para teñir tus manos del color del fuego.

Araceli Sagüillo, España

Reconocer la herida patriarcal

Carlos Eduardo Martínez Hincapié

Desobedecer a la herida patriarcal es renunciar a los privilegios que esta cultura nos entrega a los que nacimos sexuados como varones porque, además, dichos privilegios nos pesan en el alma, nos impiden ser en libertad, nos castran la capacidad de amar con generosidad.

Crecemos con el miedo a no saber responder con las cargas que nos endilgan, con la incapacidad de amarnos como somos, con el reto de la dominación aferrado a nuestro cada día.

Y no saber responder a puñetazos, no saber meter goles en la portería contraria, no saber despreciar a los más débiles, no saber contener las lágrimas de tristeza o de indignación hicieron de mi camino un cúmulo de sombras y temores.

Hoy agradezco a la vida mis carencias, porque me permitieron transitar caminos nuevos, porque aprendí a amar la incertidumbre, porque entendí que el sentido de transitar por este cuerpo estaba en siempre buscar, que no en el encontrar.

No pude evitar ser profundamente torpe expresando mis afectos, pero aprendí a lamerme amorosamente las heridas patriarcales, como el punto de partida y el camino de mi desobediencia vital a todo tipo de molde que encorsetara mi única posibilidad de estar.



DOMINGO 19

No esperé así la vida:
el asombro, la ráfaga instantánea de la dicha,
la humillación,
el tedio.

No esperé así la vida:
paraísos perdiéndose
o batallas perdidas de antemano.

Aurora Luque, España

Yo hubiera querido que ese viento me cosquilleara
poder reír, como antes, de mi tontería
reír de mi bobada al pensar que el mal es fuerte
poder aun reír de mí misma.
Reír de dicha en una desgracia demasiado fuerte
debo salir lo más rápido
de estos sufrimientos que me esterilizan
que reducen mi cuerpo y mi alma
cuando el mundo piensa que vivo.

Yolande Mukagasana, Ruanda

Lunes 20

Costura

La libertad es una mujer
Que no ha podido liberarse.
Porque debe coser y planchar sus banderas.

Patricia Ariza, Colombia



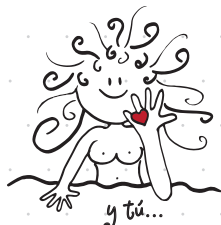
Marzo

Nueva



Martes 21

• Día Mundial de la Poesía



y tú...
¿ya te casaste
Contigo misma?

Mama

Miércoles 22

En mi país te aprisionan
por lo que creen que piensas...
Fui intimidado
De día guardo mi lengua
de noche
mis sueños.

Pitika Ntuli, Suráfrica

Jueves 23

Occidente deberá aprender a vivir mucho más sencillamente,
para que mucha gente sencillamente pueda sobrevivir.

Ghandi, India



viernes 24

Critiquen, parloteen, denuncien, griten,
'arránquense los cabellos', ruédense por el suelo
siempre quedará algo:
Su impotencia.

Koulsy Lamko, Chad

Marzo

sábado 25

Vienes de lejos,
de otras voces antiguas y profundas
que un día se reunieron
alrededor del fuego.
Llegan hasta la cocina
de este hogar bullicioso
y se acomodan ebrias y cansadas,
eufóricas y tristes en torno de la mesa

Carmen Villoto, México

DOMINGO 26

Las estrellas
nuestras lágrimas colgadas
—con alfileres—
en el cuello del cielo,
¿dónde se esconden
cuando abres tu ventana
por las mañanas?

Adnan Al -Sayegh, Irak

Lunes 27

No buscamos la eternidad
pero dónde podríamos estar
en el hueco dejado por la patria
no cabe más que descender.
Una forma de paz se nos acerca
es la realidad, no una pantalla de la realidad
el capítulo final de esta guerra.

Basilía Papastamatú, Argentina

Martes 28



Creciente



Marzo

Perdonar
es una palabra que suena a dicha
se respira fácil
se siente alumbrar en el pecho.

Diana Toro Ángel, Colombia

Canto mi libertad, muevo adoquines,
rompo maderas y cristales, canto,
voy a la huelga con mi miedo natural y un sorbo de café caliente;
vuelo por la ciudad, rasgo el aire, trizo las vitrinas,
golpeo las páginas de los periódicos,
derribo puertas, venzo máscaras y cachiporras,
traspaso los umbrales de la historia,
¡soy!

P. Shimose, Bolivia

miércoles 20

La vida me pone a prueba
me agota
es una lucha cotidiana
que a diario deja moretones.

P. Meersman, Bélgica

Pudiera ser que todo lo que en verso he sentido
no fuera más que aquello que nunca pudo ser,
no fuera más que algo vedado y reprimido
de familia en familia, de mujer en mujer.

Alfonsina Storni, Argentina



Desobedecer

Verbo que hemos aplicado las mujeres en las últimas décadas. Qué sería del mundo si no nos hubiésemos rebelado contra las normas y leyes impuestas por siglos. La insumisión es la impronta del movimiento de mujeres. La desobediencia nos ha permitido ser y estar de otra forma en el mundo.

Jueves 30

Mi corazón acróbata
ya nada puede hacer.
Perdió la edad del nardo,
perdió el rosado traje
y el danzarino vuelo.
Mi corazón cojea y ya no sueña.
Su pecho es un papel.
Mi pluma su muleta.

Violeta Luna, Ecuador

Se dice que seguimos
el camino que cada uno ha tomado
porque alguien nos dijo que lo tomemos
se dice que el agua que fluye simplemente
por el valle
está fluyendo
porque alguien le dijo que lo hiciera.
Qué pobre es la sabiduría humana:

Ko Un, Corea del Sur

viernes 31

• Día de la
Visibilidad Trans



Marzo

Alegría
En tu risa
se resume la algarabía
que envidiarían
mil gitanos.

Antonio Bolívar, Cardona

Enséñame a no sentirme inferior ni superior,
solo pretendo ser una más formando
parte de este universo.
Ayúdame a ver el camino de la verdad
a creer en mi destino y a tener
paz, fuerza y alegría.

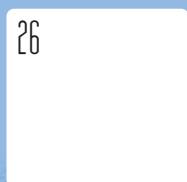
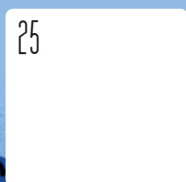
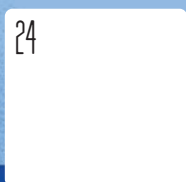
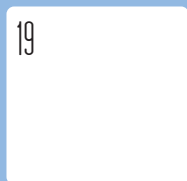
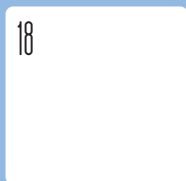
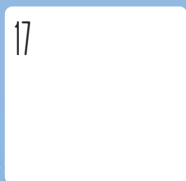
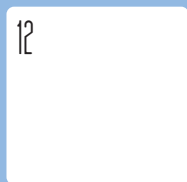
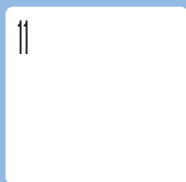
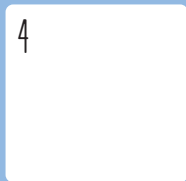
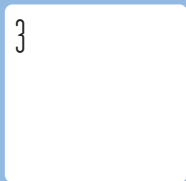
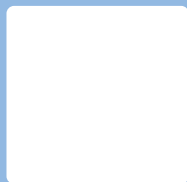
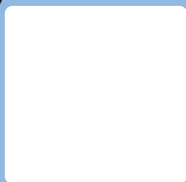
Fátima Galia, Sahara Occidental



Lunes

Martes

Miércoles



Abril

Amorcracia



Jueves

viernes

Sábado

DOMINGO

1

2

6

7

8

9

13

14

15

16

20

21

22

23

27

28

29

30

Sábado 1

Ningún país puede florecer como es debido si
sofoca el potencial de las mujeres.

Michelle Obama, Estados Unidos

DOMINGO 2

Por todas las veces que acepté sumisa
el juicio y la culpa
o abrí en los espejos el desaire diestro
en mis carnes mansas,
la cizaña oculta de mi propio credo,
la cesión sin cargo de un abecedario.
Por todas aquellas que supe y no pude
el baile pagano que dejé en espera,
el dolor sin queja, los aplazamientos...
Las veces que hui y lloré de rabia
con la herida abierta, casi moribunda.

Adalgiza Charria Q., Colombia



Abril

Lunes 3

¿Qué tipo de mujer camina por la vida con un
juego de ojos cambiantes
para transformar la realidad que percibe?
¿Qué tipo de mujer ríe con facilidad,
mira al mar y sabe que éste vive en ella?
flota a través de ella infinitamente?

Lebo Mashile, Estados Unidos

Martes 4




Las mujeres como las aguas
cuando se juntan crecen.



AMORCRACIA
El caos
creativo





Generalmente no podemos prever ni conocer el curso de los acontecimientos. Nos da temor el desorden, el desbarajuste y todo lo que está asociado a no tener control; sin embargo, apostarle a un mundo distinto generalmente deviene de momentos de desconcierto, de confusión, de caos.

Un buen símil es el agua al fuego, donde segundos antes de hervir las partículas van y vienen, se estrellan entre sí, experimentan su fuerza y su cuerpo H_2O . De repente cientos de burbujas despeinadas seacompanan, brincan, se organizan, se disponen a una temperatura que las envuelve, el agua hierve. Otro orden desconocido se instala y asistimos a la ebullición y a un estado de transición del agua que pasa de un estado a otro.

Algo parecido sucede con nuestra realidad que merece ser observada con benevolencia confiando en que la magia de lo creativo desplegará su aliento. En amorcraia aquilatamos el poder del caos y su centro creativo, lo que emerge, lo inédito aun, la creatividad vuelta esquina.

Colectivo Agenda Mujer



Miércoles 5



Llena

También escribir es derrumbarse.

Andrea Cote, Colombia

Abril

Jueves 6

¡Pobres letras!
No saben lo que es caer en manos de una
que ya no es poeta.

Claudia Casal Toledo, Cuba

viernes 7

Soy una chispa
en la tierra
un desahogo fugaz
del corazón que nos piensa.

Claribel Alegría, Nicaragua

Sábado 8

¿Nunca llevasteis dentro una estrella dormida
que os abrasaba enteros y no daba un fulgor?...

Delmira Agustini, Uruguay

DOMINGO 9

Desobediencia inteligente es creatividad.

Héctor Barrios, España

Abril

Lunes 10

El silencio es una puerta que se abre como un libro
y se cierra como un poema.

Reshma Ramesh, India

Martes 11

Soy la mujer que piensa.
Algún día
mis ojos
encenderán luciérnagas.

Gioconda Belli, Nicaragua

Miércoles 12

Cuando no había ni desierto ni río,
ni tierra, ni océano, ni cielo, ni Vía Láctea,
cuando tampoco existía Dios mismo, yo existía solo
en el universo
de mi amor propio.

Neb Raj Bathia, India

www.teatrolamascara.com



T
E
A
T
R
O

LA

M
Á
S
C
A
R
A

A
Ñ
O
S

50



¡CELEBREMOS
TODA UNA
VIDA **TEATRAL!**

La Máscara, entrecruzando las historias, las voces, los cuerpos y las luchas de muchas mujeres, alcanza una madurez estética y rescata del olvido sucesos del mundo para asumir la libertad como verdad.

TEATRO LA MÁSCARA

+57 602 893 66 40

Carrera 10 #3-40 barrio San Antonio

Jueves 13



Menguante

¿Qué mejor puente entre el yo
y el tú que el poema?

Alejandra Pizarnik, Argentina

viernes 14

Y hasta en el caos, si es que el caos llega,
dejaré en la canción mi señal viva
como medida de esto inagotable
que en humano llamamos esperanza.

María Beneyto, España

Sábado 15

Aún está en mí
elevándome
el mundo de la imaginación
a través del ciclo del tiempo.

Rati Saxena, India

Abril



En el momento menos
esperado se deja ver la
primavera.

DOMINGO 16

• Día Mundial de la Voz

Es indispensable hablar, gritar,
sentir. No, no es mi lengua
impertinente. Es insurrecta,

Cristina Fuentes del Cid, Guatemala

Desnuda
me miro en el espejo perturbable.
No tengo rostro
mi signo del zodiaco es el desorden.

Carmen Villoro, México

Lunes 17

Abril



Dicen las estrellas que los
fugases somos nosotros.

Martes 18

Cambiar el mundo, amigo Sancho, no es locura ni
utopía. Es justicia.

Miguel de Cervantes Saavedra, España

Miércoles 19



Nueva

¡Qué terrible es
componer un poema en el delirio
mientras que los fortuitos virus del poder
incendian tu presente y el mañana
frente a tus propios ojos!

Rira Abbasi, Irán

Jueves 20

Tal vez la cercanía
encendió de nuevo el fuego.
Tal vez la llama que parecía extinta
con un simple soplo
incendió la montaña.
Tal vez el fuego sea
alguna forma del dolor
que no se olvida
que permanece intacto.

María Tabares, Colombia

viernes 21

Limpieza

Por si se te ocurre lavarme

No me vayas a quitar el barro

Del que estoy hecha.

Patricia Ariza, Colombia

Abril

sábado 22



Hay días en los que
el corazón
amanece en la clave de Sol.

DOMINGO 23 • Día del Idioma Español

En algún lugar de un libro, hay una frase
esperándonos para darle sentido a la existencia.

Miguel de Cervantes Saavedra, España

Lunes 24

Una tribu de palabras mutiladas busca asilo en mi garganta.

Alejandra Pizarnik, Argentina

Martes 25

No tiene hora ni fecha exacta
el mito fundacional
de mis delirios.

Adalgiza Charria Q., Colombia

Abril

Miércoles 26

• Día de la Visibilidad Lésbica

Soñé que era un ala
desperté
con el tirón
de mis raíces.

Claribel Alegría, Nicaragua

Jueves 27  Creciente

Escribo porque me resulta un placer que no puedo traducir. No soy pretenciosa. Escribo para mí, para sentir mi alma hablando y cantando, a veces llorando.

Clarice Lispector, Brasil

viernes 28

Miras pero no ves
El corazón en su soledad
extraña las rosas.


Ma. Milagros T. Dum Dum, Filipinas



Confiar

Tal vez una alta dosis de confianza nos permite levantarnos cada día, persignar la mañana y saber que quien cuenta las horas no se equivoca. Que un guion universal marca su ritmo y cada quien lo sigue a su tono. Que hay una legión de incansables que enseña a volar a los pájaros y que no pierde el compás; que confecciona sus nidos y no confunde su métrica.

Hay un orden de cosas que desconozco, que supera de lejos mi entendimiento, pero, si cada quien hace lo que le corresponde, si en cada ventana el sol cumple su cita, el milagro aparece puntual y confiar se convierte en el primer acto revolucionario.



Sábado 29

Hay ciertos rincones de mi geografía
donde fui el pico más alto,
la nieve más blanca,
el jardín más bello.
He perdido el camino de regreso,
pero están en mi cuaderno de bitácora.

Luz Stella Mejía, Colombia

Soy dueña tan solo de mis lágrimas.
No sé llorar por dentro.

Mía Gallegos, Costa Rica



Abril

DOMINGO 30

Se vale ampliar la estepa
atender a Plutón en los tejados
presentir que para todos los cantos
está la mesa puesta
esperar a que el último llegue.
Tantearnos telúricas, rotundas, transitorias.
Dormir en tierra amiga.
Adalgiza Charria O., Colombia



Amorcracia Mayo

Lunes

Martes

Miércoles

1

2

3

8

9

10

15

16

17

22

23

24

29

30

31



Jueves

viernes

Sábado

DOMINGO

4

5

6

7

11

12

13

14

18

19

20

21

25

26

27

28

Lunes 1

• Día Internacional de los Trabajadores y Trabajadoras

Que no se diga nunca
se fue sin intentarlo
porque caí mil veces
ante el hondo
transitar de las palabras.

Siomara España, Ecuador

Martes 2

Memoria, memoria ¡oh! ¡Cuánto ha envejecido el tiempo en mis arrugas!

Gabriel Okoundji, Congo

Miércoles 3

El pozo en mi memoria
está colmado de miles de ruidos incluso en mis sueños.

Sungrye Han, Corea



Mayo

Jueves 4

Reinventar instantes distintos
recomenzar entre la soledad.
Vivir mis fantasías a la buena de dios,
rehacer otro yo,
rehacerme simplemente.
recomenzar.

Fatoumata Ba, Gabón




 AMORCRACIA 

Emocionar lo
público







Las instituciones y personas que nos gobiernan necesitan un cambio de chip, ya no de silicio, sino uno compuesto por la emoción del amor, esa que instala la alegría y color en el corazón cuando se establecen relaciones interpersonales armónicas y eficaces entre la ciudadanía y las personas que están inmersas en el sistema que se supone contribuyen a mejorar nuestras condiciones de vida. Es el momento de nuevos retos, de sacar a flote nuestra sabiduría personal para buscar otros rumbos y mejorar lo que tenemos. La amorcraia nos convoca a poner al servicio de la comunidad nuestra sabiduría personal para contribuir a que todo esto cambie.

Los espacios públicos deben ser los lugares donde hagamos política sin políticos, convertirlos en foros de diálogos donde escuchemos los sueños de la ciudad y hacer conciencia de nuestra fuerza y deseos siendo consecuentes con todo lo que hemos hecho, con todo lo que podemos hacer y que haremos.

No es bueno quedarse en la orilla, tenemos que entrar al torrente que nos reclama y allí ser nosotras mismas, emocionándonos con la dicha de fluir y perdernos para encontrarnos en el movimiento que pondrá más corazón al sistema.

Colectivo Agenda Mujer



viernes 5



Llena

Mayo

sábado 6

Qué lástima que nadie haga casas
a prueba de mentiras, olvido y desamor.
Yo quiero hacer mi casa a mi manera
sin puertas ni cortinas...

Violeta Luna, Ecuador

DOMINGO 7

No me quieras cuando soy un desastre,
quíereme porque soy un
desastre.

Ron Lorent, Ecuador

Lunes 8

El sol, hoguera y lámpara, me dora e ilumina,
y cae sobre mi cuerpo
rotunda la mañana.
Y grito, danzo y giro,
y canto ennoblecida
por la suprema dicha
de reflejar la espiga
que tiembla en el fragante regazo de la tierra.

Flor Alba Uribe, Colombia

Martes 9

No tengo miedo, y por lograr ahora
la paz, me voy sin él.
Ya veis, por no tener, ya ni siquiera
tengo a mi amor de siempre, al pobre miedo
que tan fiel compañía dio a mi vida.

María Beneyto, España

Mayo

Miércoles 10

Solo soy una más entre tantos
y los otros son más fuertes que yo,
pero yo soy el escudo que la gente ha de ver,
yo soy la esencia y el eslabón que vincula.

Edith Sodergran, Rusia

Jueves 11

Siempre volvía
el llamado del mar
olas rebeldes
espumas brumosas
¿Qué es un país?

Tahar Bekri, Túnez

Menguante



viernes 12

Tener agallas, como vos tuviste,
fanática, leal, desenfadada
en el candor de la beneficencia
pero la única que se dio el lujo
de coronarse por los sumergidos.
Agallas para hacer de nuevo el mundo.
Tener agallas para gritar basta
aunque nos amordacen con cañones.

María Elena Walsh, Argentina

Ella sabe que las cosas impecables
deben estar escondidas de los ojos husmeadores,
el corazón, estar silencioso, guardado
en un fuego mudo, mientras los dedos
bordan figuras en una tela de marfil,
el hilo da forma a los sonidos
de un vuelo de alas.

Alice Sun-Cua, Filipinas



Mayo



Enlunarse y volverse
a enamorarse del
firmamento.

Maya

SÁBADO 13

Estoy en mi lugar
con el café matinal
encuentro el universo entero en mi pocillo.

Zein El Abdin Fouad, Egipto

DOMINGO 14

• Día de la Madre

Cuando una hija solo ve en su madre a una madre
En sus abuelas solo ve abuelas
Está lejos de poder sanar su historia
Para sanar y reconocerte se necesita que veas a las mujeres de tu linaje como
mujeres; más allá de sus roles asignados.

Susy Landa, México

Lunes 15

- Día de la Maestra y el Maestro
- Día Internacional de la Objeción de Conciencia

Mayo

Martes 16

Nos dirigimos hacia la estrella en explosión que anuncia el fin de los días.
Rechazamos la trampa de normas obsoletas
experimentando con los versos formados
cuando rompes la forma.
Hemos entrado al tiempo en que el trabajo es amor
Y el amor el fruto del juego.

Lebo Mashile, Estados Unidos

Miércoles 17

• Día Internacional contra la Homofobia,
la Transfobia y la Bifobia

Jueves 18

Yo me nazco, yo misma me levanto,
organizo mi forma y determino
mi cantidad, mi número divino,
mi régimen de paz, mi azar de llanto.
Establezco mi origen y termino
porque sí, para nunca, por lo tanto.
Soy lo que se me ocurre cuando
canto.

No tengo ganas de tener destino.

María Elena Walsh, Argentina

Comer es un acto político

“**Q**ué y cómo comemos define, en buena parte, el uso que hacemos del planeta, y qué pasará con él”, dice Michael Pollan en *El dilema del omnívoro*. Porque lo que nos llevamos a la boca conecta tres mundos: la agricultura, la nutrición y el medio ambiente, cada uno con efectos políticos, sociales y legales fundamentales.

De dónde vienen y cómo se cultivan los alimentos tiene mucho que ver con el tipo de economía y de sociedad en la que vivimos. Una cosa es la agricultura industrial de los monocultivos, los galpones de pollos aprisionados en jaulas minúsculas o las granjas de vacas criadas con antibióticos. Otra es la agricultura campesina de rotación de pequeños cultivos sostenibles, o la creciente producción de alimentos orgánicos y la cría de animales en condiciones adecuadas.

Allí donde se subsidia la agricultura industrial, las toneladas excedentes de cultivos como el maíz son transformadas en productos químicos que van a parar en las gaseosas y la comida chatarra de las dietas responsables por los niveles de obesidad, diabetes y enfermedades coronarias que disparan los costos del sistema de salud.

En países como México, Chile o Dinamarca, donde se gravan las bebidas azucaradas, se limita la propaganda de comida chatarra que apunta a los niños o se subsidian los vegetales (en lugar de la carne), se reducen los costos en salud y la huella de carbono.

Habrà que reconstruir el vínculo vital e intelectual entre la agricultura, la nutrición y el medio ambiente. Así lo proponen coaliciones como la Cumbre Agraria, o movimientos como el de agricultura urbana. Todos los cuales nos recuerdan que, en últimas, comer es un acto político.

César Rodríguez Garavito*

* Fundador del Programa de Justicia Global y Derechos Humanos y exdirector del Centro de Investigaciones oiojurídicas de la Universidad de los Andes.



viernes 19



Nueva

Solo, alrededor de mi ordinaria soledad interrogo a
mi alma en su afán de estar en el mundo...

Gabriel Okoundji, Congo

sábado 20

Perdimos la paz boscosa,
rompimos el pacto.
Somos reyes sin trono
en este paraíso de hojalata.

Eyra Harbar, Panamá

DOMINGO 21

Amar es desear ir más allá de uno mismo...
Pero acompañado.

Victor Paz Otero, Colombia

Mayo

Lunes 22



Pensándolo bien
las heroínas son
las que riegan
su ternura
por las calles.



Martes 23

Hay líneas y líneas
de comunicación
abriéndose paso a través de una pandemia virtual
una tristeza nombrada, sin nombrar.

Mamang Dai, India

Miércoles 24

El pasado, todo vidas monótonas
El presente, todo obras efímeras
El futuro, todo ficción asombrosa
¿Hacia dónde te diriges?
¿Cómo me estás conformando?

Hamid Larbi, Argelia

Jueves 25

No puedo admitir que los sueños sean privilegio de las criaturas humanas. Los peces también sueñan. En el lago pantanoso, entre pestilencias que aspiran a la densa dignidad de la vida, sueñan con los ojos abiertos siempre.

Ledo Ivo, Brazil



Mayo

viernes 26

Yo creo
que la plegaria es fuente de paz
ella viaja como una amiga
porque ella habla en silencio
la lengua del corazón.

Ella no pide
ella comparte la profundidad
del instante.

Rita Mestokosho, Nación Innu, Canadá

Sábado 27  Creciente

¡Soy yo tantas mujeres en mí misma!
¡Están viviendo en mí tantas promesas,
tantas desolaciones y amarguras,
tanta verdad que no me pertenece!...

María Beneyto, España

- Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres

DOMINGO 28

El Derecho a gozar de una salud integral a lo largo de la vida tuvo su origen en 1987 promovida por la **Red Mundial de Mujeres por los Derechos Sexuales y Reproductivos**. Nos ofrece una oportunidad para recordar, difundir y reivindicar el derecho de toda mujer a gozar de una salud (sexual, mental, reproductiva, etc.) de calidad y gratuita.

Engraciar

¿Por qué es un vocablo que casi nadie utiliza, cuando lo que más buscamos es ser aceptadas, caer en gracia? Al punto que para ello deponemos en ocasiones nuestros propios deseos para no desentonar de los cánones que nos impone la sociedad. Entonces, ¡a recuperar este vocablo que nos signifique ser divertidas, alegres, entretenidas, agradables! En síntesis, vivir sabroso con nosotras y con las demás personas.



Lunes 29

Honramos a las abuelas, sabiduría ancestral,
recolectamos la sangre y la volvemos a sembrar.
La tierra se potencia, las plantas reverdecen
y un poder de diosas en nosotras resplandece.

Melina Lasso, Colombia

Martes 30

Declaramos que nuestra ideología es el "felicismo": tratar de que todos seamos felices, que vivamos dignamente, con irrestricta libertad para desarrollar todo nuestro potencial humano y creador y sin que el Estado nos restrinja nuestro derecho a pensar, decir y criticar lo que nos parezca.

Gioconda Belli, Nicaragua

Miércoles 31



Mayo

Parábola

El hombre paleolítico pintaba bisontes en la caverna Después los flechaba Creía que debilitándoles el ánimo podía cazarlos en la estepa Hago lo mismo, paciente y primitivo, Sigo tirando flechas a tu imagen de piedra y solo tu ausencia se me enreda en las manos.

Jorge Eliécer Ordóñez, Colombia



Lunes

Martes

Miércoles



5

6

7

12

13

14

19

20

21

26

27

28

Amorcracia Junio



Jueves

viernes

sábado

domingo

1

2

3

4

8

9

10

11

15

16

17

18

22

23

24

25

29

30

Jueves 1

Lo que más necesitamos en el mundo de hoy es la compasión. En algún punto a lo largo del camino perdimos la necesidad de amar, de solidarizarnos, de amar al vecino. Las muchas guerras inútiles, las cárceles, las cámaras de tortura, el abuso de la tierra que nos sostiene, el trabajo infantil obligado. Estas y muchas otras atrocidades de nuestras sociedades actuales disminuirían dramáticamente si reclamáramos y recuperaríamos la compasión, amar al vecino, permitir que nos ame a su turno. El amor no es la debilidad; el amor es la fuerza.

Daniel Kunene, Suráfrica

viernes 2

Que en algo, sí, y en alguien
se tiene que cumplir
este amor que inventamos
sin tierra ni sin fecha
donde posarse ahora:
El gran amor en vilo".

Pedro Salinas, España



Junio


Muchas manos
golpean las piedras
unen sus cantos al son del viento
borran la tristeza
y la desesperanza de los suyos,
A pleno sol
claman
en sus pliegues
la piel quemada retiene
la humedad antigua de los baobabs.

María Elena León García, Colombia



Periferias *vivas*





A trae al centro los hegemonismos de la historia, la construcción de la memoria de los pueblos sometidos, la justificación de los colonialismos. Las periferias, desde otras vertientes, valorizan lo subalterno, el diálogo de saberes e ignorancias, la mezcla de migrantes... Las periferias nos entregan maneras y enfoques inéditos para intervenir sobre la realidad.

Desde esos bordes podemos construir colectivamente formas de pensar y actuar, valorizar lo subordinado, investigar en colectivo, intervenir sobre lo que nos oprime. Allí somos más libres y creativas para emprender juntas, para poner en común miradas críticas, para deshacer y rehacer y disponerse con otros, para cultivar saberes, para orientar la acción colectiva. En esos bordes somos vanguardia.

Colectivo Agenda Mujer



Sábado 3



Llena

Cuando voy a dormir cierro los
ojos y sueño con el olor de un
país florecido para mí.

María Elena Walsh, Argentina

Junio

DOMINGO 4

Meditación

Un canto a la vida sin palabras
escucharé mis pensamientos
no requieren de luz, solo de música.

El silencio.

Dora Luz Muñoz, Colombia

Lunes 5

Pedimos permiso al viento
y volvemos a las plazas y a las glorietas
y ensanchamos nuestra lengua y nuestras
tradiciones
nos pintamos de achote
y bailamos los tambores de venado
y si perdemos la tierra nuestra
sí perdemos
pero ganamos la zanja del mundo sin límite.

Yvon Gordon Vailakis, Ecuador

Martes 6

Me llevo cada día
un par de ojos distintos a la calle,
la ciudad lo agradece con constelaciones
siempre nuevas en la relación
entre línea y sentido,
envía imágenes de alta resolución
para mi cartografía del extravío:
las dudas sobre tiempo y espacio
las marco a escala con banderitas
en el plano de ordenación local
del desarraigo...

Odile Kennel, Alemania

Miércoles 7

Así: por el tiempo como un océano
pasar a hurtadillas sin asustar a las aguas...

Marina Tsvietáieva, Rusia

Junio

Jueves 8

Tejer
una mochila
es como evocar
el origen
de la vida.



viernes 9

Menguante  sábado 10

En esta telaraña soy la araña
alargo, zurzo, muerdo
con la misma sustancia de la trama
en hilo que devoro y encadeno.
Soy la red y el destino
un sol silencioso
que teje su esquina:

Adalgiza Charria Q., Colombia



Patios de Conversación

Tejiendo palabra con Agenda Mujer

Casa Matriz nos abrió las puertas al encuentro y las compañeras de *Tejiendo mi ciclo lunar* sostuvieron el rezo durante veintiún días, armonizaron el espacio, pusieron el altar y nos sahumaron a cada una para darnos la bienvenida al círculo.

Veintiséis mujeres acudimos al llamado de tejer la palabra. Intencionamos el encuentro, conectamos con un enraizamiento y encendimos nuestras velas en el altar. En ese hermanamiento fluyó la magia. Hablamos desde el corazón y todas escuchamos y honramos la palabra de las otras.

Así empezamos a tejer todo lo que puede ser amorcracia. Sanarnos desde lo que hacemos y ofrendamos. Es maternar y maternarnos; sentirnos sostenidas. Es mi equilibrio conmigo misma, con mi cuerpo, con mi ciclo. Corazonar, ejercer el amor como agente transformador, ser coherentes con lo que queremos sentir y decir, y que se vea. Descubrir las formas que cada quien tiene de conectar con el universo. Ser tribu para recomenzar, nutrir, abrazar, para arropar con amor las heridas. Amorcracia es construir de una manera consciente, real, sensible y respetuosa los pilares del equilibrio y la armonía.

Cerramos el círculo integrando las voces de mujeres que han escrito desde diferentes épocas y distintos rincones del mundo: cada una tomó un verso de la selección de poesía de la Agenda 2022 y lo llevó como un regalo. Concluimos en coro con un aullido lobuno, uterino, y cantamos juntas.

Amorcracia fue entonces compartir, la celebración del encuentro, escucharnos, resonar juntas, reconocernos en las palabras de las otras. Fueron las risas y las lágrimas, los reencuentros, las historias compartidas. Fue permitir que la energía de las otras nos llenara.

DOMINGO 11

De espera en espera consumimos nuestra vida.

Epicuro, Grecia

Lunes 12

En mis ojos parece llover
un tiempo que no es mío.

Julia Uceda, España

Martes 13

Si me preguntáis que dónde está mi "Patria",
yo os pregunto: ¿Cuándo?

M. Kippenberger, Alemania

Junio

Miércoles 14



Jueves 15

Ahora soy dueña de un sistema de condenas y salvaciones de aceptaciones y rechazos de una lista de buenos trabajos de un lejano sabor a vida de una única forma de limpiarme en soledad.

Juana Bigozzi, Argentina

viernes 16

La guerra morirá de vergüenza mientras el silencio comienza a tomar venganza de la historia y las palabras mágicas besarán al viento del amor.

Neshe Yashin, Chipre

Patios de Conversación

Espacios públicos amorosos

Por primera vez compartimos la mesa. María Clara Ramos extendió el mantel y Norma y François pusieron su alegría.

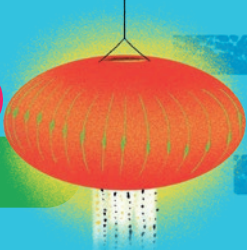
¿Amorcracia? Son ciudades que piensen en nuestras necesidades, que nos amen, que propicien una jovialidad que acompañe la nuestra. La creación de un bienestar público que vuelva cierta la esperanza de que soy porque somos, que la alegría circule en los andenes, que los espacios públicos sean amorosos.

Un mandato del amor debe liberar las cadenas que nos atan, el odio, el miedo, la indiferencia.

Generar ministerios de iniciativas y gestos ciudadanos, de talentos vivos, huertas urbanas, comedores comunitarios. Ministerios de lo no pensado aún, de la audacia, de la fragilidad, del dejar vivir.

También se dijo que amorcracia debe repensar la relación con los Estados Unidos, insistir en lo que nos une como pueblos entre océanos compartidos, y el arte que nos hermana, más que los gobiernos que nos separan.

La dicha de pensar colectivamente y celebrar la vida nos acompañó hasta el amanecer.



Sábado 17



Nueva

...Si no hubiera más luz interior, no
entendiera tan grandes misterios.

María Sanz, España

DOMINGO 18

• Día del Padre

Tuvimos el privilegio de tu risa, tu juventud altanera que te hacía gozar con cada cosa
y esa decisión inquebrantable de ser nuestro protector, nuestro cómplice, de darnos tu
amor a toda prueba, de respetar lo que éramos, tus niñas consentidas.

Clarita y Nechi

Lunes 19

Junio

Martes 20

La hierba también es como yo,
tiene que desplegarse sobre la tierra
para satisfacerse a sí misma.
Pero su humedad, ¿qué manifiesta?
¿Un árido sentimiento de vergüenza
o el calor de una emoción?

Kishwar Naheed, Pakistán

Miércoles 21

¿Es azul el color de la paciencia?
Quizá por ello el mar se vuelve gris,
y el cielo
cuando la armonía
y la paciencia
y la sensualidad de las emociones
se consumen.

Attila Balázs, Rumania

La magia de musicalizar poesía

De la misma manera como no hay normas para crear canciones, aunque sí recursos y dinámicas que pueden aportarnos rutas a la hora de componer, tampoco hay reglas exactas para musicalizar poesía, hallazgo mutuo que se produce entre poema y música, similar al magnetismo de esa deliciosa atracción con que comienza un amor. Texto y música parecen flecharse dentro del alma y entonces surge adentro, en el oído artístico, una melodía y un ritmo que nos envuelve, atrapa y libera al mismo tiempo, celebrando una comunión verdadera.

Así siento que fluye esta magia de crear *poecántaros*, como he bautizado las series de poemas que he musicalizado en el tiempo, camino que comenzó con una trilogía de poemas del gaditano Rafael Alberti.

El más bello regalo de *poecántaros* ha sido permitirme, de la mano de la amada imaginación, percibir en un poema escenarios sonoros impensados para recrear sin recetas el hallazgo de su canción.

Aurelio Arturo, Luis Vidales, Carmelina Soto, Dolores Castro, Meira Delmar, Carlos Alberto Castrillón, Martha Lucía Usaquén, Águeda Pizarro, Maruja Vieira, Marga López, Fernando Urbina, Emilio Fuego, Gladys Molina son algunas de las voces que se han venido tejiendo en esta propuesta de *poecántaros*, siempre susceptible a nuevas invenciones. Gracias a tantos poetas fundamentales que me han llevado a escudriñar esta maravillosa senda de poecantar.

Ver artículo completo en www.marthaelenahoyos.com

Contacto conciertos:
☎ +57 310 459 8546



Jueves 22

Nunca fui una entidad individual.
¡Sesenta billones de células!
Soy una colección viviente
que avanza bamboleándose en zigzag.
¡Sesenta billones!
Todas ebrias.

Ko Un, Corea

Yo solo camino...
Llena de alegrías
Llena de recuerdos
Llena de deseos
Mísera, pequeña
Débil y frágil fuerte y poderosa.
Una vez visible luego la invisible
Y otra vez soy
Y otra vez no soy.

Fauamelisa Manquepillán, Nación Mapuche, Chile

viernes 23

Junio

sábado 24

En el puente de bambú
casi de aire
un caballo de ojos tristes
mira su sombra en la corriente
ha querido pasar, se ha detenido
en el umbral como pensando
un ajeno país al otro lado.

Jorge Eliécer Ordóñez, Colombia

DOMINGO 25

Mi moda es no ir a la moda,
mi guerra es no ir a la guerra.

Gloria Fuertes, España

Creciente



LUNES 26

Soy la hija del mar
Todo lo que sé sobre la arena
es que es el colchón que absorbe el sudor del mar
Y toda la arena sabe de mí
que soy una ola furiosa
que muere sobre su orilla.

Nama Abdalla, Libia

Resistir

Imaginar, ampliar los márgenes de lo posible, creer en lo que aún no existe, permanecer, eso también es resistir. Y a resistir se aprende aceptando penas y olvidos, sosteniendo un talante revolucionario ante los poderes autoritarios. La resistencia es potente cuando es creativa y subvierte, perturba, trastoca, conmociona, altera, permite abrir, generar dudas, desestabilizar, complejizar e ironizar las ferocidades del odio. Y, claro, se resiste también amando y riendo.



Martes 27



Di lo que piensas, haz
lo que sientas.

- Día Internacional del Orgullo LGBTQ+

No se trata de que seamos todos iguales,
sino de aprender a respetar las diferencias.

Miércoles 28

Jueves 29

Sembrados en un hoyo
de gente desplazada,
los árboles.

Nafia Akdeniz, Chipre



Junio

viernes 30

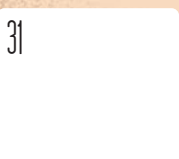
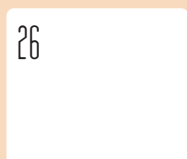
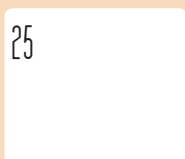
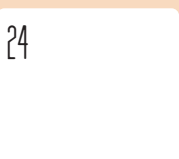
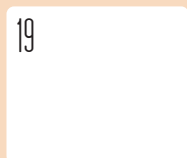
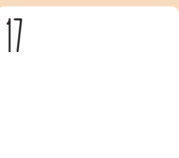
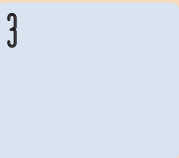
La vida ha sido nuestro manifiesto.
Encendimos lámparas
para apagar la angustia de estar vivos.
Vivimos tan
pero tan intensamente
que ningún dolor nos fue
ni nos podrá ser jamás ajeno.
Fuimos las chicas malas.

Arabella Salaverri, Costa Rica

Lunes

Martes

Miércoles



Julio

America



Jueves

viernes

sábado

domingo

1

2

6

7

8

9

13

14

15

16

20

21

22

23

27

28

29

30

Sábado.1

Lo perdí todo.

Y cuando entendí que no sabía defenderme de la gente,
respondí con una bofetada de ternura,
porque yo sé
que solo los dulces heredarán la tierra.

Mía Gallegos, Costa Rica

DOMINGO 2



Julio

El lila se alborota en marzo y junio
deja su vaho sediento en las orillas
y se lanza sobre los estanques
como una adolescente.

Le gustan los otoños,
el borde de las hojas,
el pequeño arrabal de los salitres.

No es púrpura o violeta
su temperamento
no heredó la saga de los tronos papales,
la piel del abolengo.

Es voluble su entrega en amatista
ese soplo que parece tan frágil
ligero en las ventanas que adivinan tu ausencia,
vapor de desterrados,

bolsillo en la niñez de los cuadernos.
Lila ha de ser la lluvia allá en el valle
perfume en el vientre de la tierra
tibia alquimia en mi elemento.

Ha de correr su nombre en todos los comienzos
el tono de sus brazos en nuestras madrigueras
detrás de tus párpados rotundos, el lila.

Adalgiza Charria O., Colombia



AMORCRACIA



Nuestros pasos
en la *marcha*







Si bien la amorcracia transita por los comedores y las cocinas de la vida cotidiana, se desata en los cuerpos y se diligencia en las camas, es la calle su escenario favorito. En la vía pública donde estamos más cerca del dolor del semejante es cuando levantamos la esperanza, allí en el anonimato de la especie, la dignidad se amplía y fortalece, arrojando, exigiendo, proponiendo, celebrando, corazonando...

También porque somos viajeras, caminantes del tiempo, desatamos y enlazamos nuestros pasos. Somos todos los tonos, ritmos, todas las músicas y cantos que llegan a conservar la permanencia de la humanidad. ¡Marchamos con esperanzas para que no se detenga el reloj de arena entre nuestros pasos inciertos!

Colectivo Agenda Mujer



Lunes 3



Llena



Julio

Martes 4

La calle es de quien la camina, las fronteras son asesinas.

Francesca Gargallo, Italia

Miércoles 5

Solo
una estatua
sabe adónde dirigir
su paso
cuando decide
huir del jardín.

Issa Makhoul, Líbano

Jueves 6

Soy mujer de buena voluntad
mucho trabajo
variadas noches sin sueño
y carencia total de aburrimiento.
Estoy al margen del margen
porque no ando merodeando puertas.

María Laura Devetach Romero, Argentina

viernes 7

Rebosante de salud
me despedí del día
pero llegó la noche
con sus pasos furtivos
y me trajo su dádiva
puntual y certera:
una caja de Pandora.

Beatriz Vanegas, Colombia



Julio



La alegría danza cuando
fluye nuestra verdad.

Maurya

Sábado 8

El mundo es vasto como la memoria
a veces me pregunto quién habla por mi boca
quién hace este sueño antes del alba
o entre el milagro del día
quién transcribe las palabras sobre la página
me sopla los silencios
troquela mis noches en cuartos
y condensa el rumor del mundo
en un suspiro de mujer.

Amina Saïd, Túnez

Menguante



DOMINGO 9

Una entrada en sí
canal invisible
una salida hacia los otros
la naturaleza se jacta de ser corrosiva
a nuestros pies el cactus deposita las violetas de su demencia.

Abdourahman A. Waberi, Djibuti

Lunes 10



Julio

No existe guerra buena
Ni guerra pequeña
No existe guerra propia
Ni sobria
Ni guerra santa
Ni hay guerra relámpago
Se sabe cuándo comienza
pero jamás cuándo va a terminar.
Marchemos por la paz que eso es mucho mejor.
Werewere Liking, Camerún

Sábado 15

Qué voy a hacer
ahora que hago todo lo que prometí.

María Montero, Costa Rica

El viaje en la tierra de los solitarios
es un camino sin posadas a través de una tierra sin fronteras
a todo lo largo de un mar sin costas
solo con el amor como una antorcha
en la tierra de los ciegos todos los colores son fantásticos
cada sonido atestigua
el lenguaje plateado de los mudos
con solo el amor como oscuridad.

Breyten Breytenbach, Suráfrica

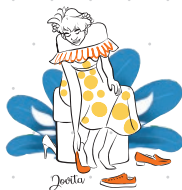
DOMINGO 16

¡Si yo no pido tanto!
Briznas de amor para esta sed del mundo.

Ana Inés Bonnin, Puerto Rico



Julio



A la calle donde está
el dolor y la esperanza.

Lunes 17



Nueva

El tiempo nos ha vaciado de fulgor.
Pero la oscuridad
sigue poblada de luciérnagas.

Gioconda Belli, Nicaragua

Sueños, mantenedme firme
antes de que mi casa vuele...
Sueños, os veo retroceder a grandes pasos
hasta el primer vocablo
Os agradezco la visión
donde ninguna frontera nos detiene
Ningún tiempo
Nadie
Nos detiene.

Lene Henningsen, Dinamarca

Martes 18



Julio

Miércoles 19

Solo acepto este mundo iluminado
cierto, inconstante, mío.
Solo exalto su eterno laberinto
y su segura luz, aunque se esconda.
Despierta o entre sueños,
su grave tierra piso
y es su paciencia en mí
la que florece.
Ida Vitale, Uruguay



Patios de Conversación

Red de escritoras de Caldas



Nos encontramos desde la distancia. Acudieron al encuentro las escritoras de esta red regional, mujeres que han constituido desde la literatura una lucha por divulgar las voces femeninas y reapropiar los espacios. El altar tuvo los elementales, chocolates para endulzar la palabra y colores para que todas tejiéramos con hebras de diversidad; cada una, desde su casa, encendió una vela y puso en conexión con el altar un objeto presente.

En este encuentro la amorcraía se vivió desde el servicio: entregar, brindar, acompañar, colaborar criar, educar, aprender; la amorcraía es todo eso que hago, no porque me toca, sino porque me nace. Partimos desde el amor propio: primero conocerme, interiorizar, mirar para adentro, tener claro qué quiero yo, ser honesta conmigo misma, abrazar la soledad, conocerme, apropiarme de lo que soy, amarme a mí y luego amar lo que me

rodea. Sentirme tranquila, amada, gestar la vida. Que mi propia revolución revolucione todo a mi alrededor. Ejercicio el amor en lo que hago. Comprender. Acompañar, desde mi quehacer, los procesos de mi comunidad. Aprovechar las juntanzas, superar la violencia como forma de relacionarnos. Salir y sacar adelante, ayudar a quitar el miedo, abrazar lo diferente, conectar. Construir en la conexión de vibraciones diferentes. Nombrarnos con ternura.

Compartimos luego un ejercicio de escritura en el que la invitación fue pensar en alguien a quien le faltó recibir amor en algún momento de su vida. Pensamos en nuestros padres y madres, en nuestros hijos, nuestros estudiantes, nuestra pareja, en nuestros territorios, en nosotras mismas. Nos tomamos 15 minutos a solas para escribirle algo a esa persona y regresamos al encuentro con los ojos húmedos y los corazones desbordados. El ejercicio nos movió y dio lugar a que compartiéramos textos genuinos, profundos y reparadores.

Así descubrimos que la amorcracia es sanar heridas. Es expresar el afecto, sacar la espina con un abrazo. Es ser el afecto que quisimos haber recibido. Construir nuestras relaciones desde el corazón. Es materner. Amorcracia también es cuando decido irme, aunque parte de mi corazón se quede, porque sé que me llama otro camino. Es perdonarme. Es saber que cuando lloramos, amamos. Es humanizar. Y sobre todo, amorcracia es un tejer juntas en el que no podemos soltar ni una sola puntada.

Amorcracia para sanar



Jueves 20

Cuando danzo
mi cuerpo se retoma
fragmentándose ante la mirada
de los demás:
recojo el rompecabezas
mientras en el laberinto perduran aún
todas las respuestas.

Mónica Gontovnik, Colombia

viernes 21

Mi lazo de terciopelo rojo
—laberinto que superpone los caminos—
descansa sobre su estanque.
Sabe que en nudos se enumera el viento.

Adalgiza Charria Q., Colombia

SÁBADO 22

- Día Internacional del Trabajo Doméstico



Julio

Redistribuir el trabajo no remunerado construye equidad.

DOMINGO 23

Yo era de una dignidad,
para la que aún no se había ideado el respeto.

Christian Ide Hintze, Austria

Lunes 24

Creciente  Martes 25

La tierra se va cansando,
la rosa no huele a rosa.
La tierra se va cansando
de entibiar semillas rotas,
y el cansancio de la tierra
sube en la flor que deshoja
el viento... Y allí, en el viento
se queda...

Dulce María Loynaz, Cuba

The background is a vibrant yellow with a subtle floral pattern. In the top left, there are blue flowers with green leaves. In the top right, there are white flowers with red centers and musical notes. In the bottom left, there are more white flowers and musical notes. In the bottom right, there are large, colorful flowers in shades of pink, yellow, and blue, with green leaves. The text is centered in a white rectangular box.

Comadrear

La manera más antigua de comunicarnos entre mujeres. Desatamos los pasos en la marcha, entrelazando la ancestralidad. Comadreando, parimos las mujeres nuevas maneras de permanencia humana en esta tierra. Comadreando, prolongando muchas conversaciones perennes, hallaremos formas de avanzar hacia el misterioso infinito.

MIÉRGOLES 26

Cartografiar
el tiempo es necesario
a que coincida
el paisaje interior
con el que nos convoca.

Juana Rosa Pita, Cuba

Creo que la felicidad es parecida
a nosotros los niños
jugando en el recreo de las diez
en el patio de la escuela.
Que la alegría tiene que oler a nidos
a las hojas de árboles y libros.
A los nombres alados de Urrao y de Frontino Titiribí
Antioquia y Enterríos
Nicaragua Perú Chocó Tumaco
Guatavita Guaviare Cunaviche
Usiacurí Mompós Pijao Quindío.

Marga López, Colombia

Jueves 27



Julio

¡Mi vida toda canta, besa, ríe!

¡Mi vida toda es una boca en flor!

Delmira Agustini, Uruguay

¿Fue eso morir?
Los días sin cabeza
mi frente de veinte años
surcada por un río de ceniza.
Un perro de mil ojos
vigilaba
libros que me querían
sin poder confesarlo
un siglo o un minuto
verdugos de mi flor.

¿Fue eso vivir?
¿En qué rincón de aquella
casa ciega
te quedaste muchacha?

Gloria Cepeda Vargas, Colombia

viernes 28

sábado 29

La verdadera historia no se escribe
sin dar al fracasado
un sitio en la palabra.
Y qué mejor motivo para hacerlo
que encontrar esas huellas
de los días envueltos con la propia renuncia,
ese final escrito sobre el aire.

María Sanz, España



DOMINGO 30

- Día Mundial contra la Trata de Personas

Julio

Soy mujer. Y un entrañable calor me abriga cuando el mundo me golpea. Es el calor de las otras mujeres, de aquellas que hicieron de la vida este rincón sensible, luchador, de piel suave y corazón guerrero.

Alejandra Pizarnik, Argentina

Lunes 31



Agosto

Amorcracia

lunes

martes

miércoles

1

2

7

8

9

14

15

16

21

22

23

28

29

30

Jueves

viernes

sábado

domingo

3

4

5

6

10

11

12

13

17

18

19

20

24

25

26

27

31




AMORCRACIA



Espiritualidades
laicas





Sin instituciones religiosas, sin creencias definitivas, sin dogmas excluyentes, la espiritualidad nos ofrece sugerencias, atisbos, prácticas de una vida interior para comprendernos a nosotras mismas y los misterios del mundo. El cultivo del espíritu, la conciencia corporal y experiencial, la capacidad de redefinir narrativas propias pueden convivir con la crítica hacia un orden patriarcal de las obras y creencias religiosas y el lugar que ocupan las mujeres en esos grandes cultos.

Una espiritualidad laica puede hacer referencia a círculos de conversación, la incorporación de la feminidad como elemento sagrado, caminos de sanación emocional, puede estar ligada a la creación artística, a la expresión de nuestras emociones, experiencias, sentimientos e intuiciones, al servicio, al baile o al canto... anclajes desde otros referentes simbólicos que le ganen belleza y sentido a la realidad.



Colectivo Agenda Mujer

Martes 1



Llena

La espiritualidad nos conduce a preguntarnos sobre el sentido y el propósito de la vida y no tiene por qué estar limitada a ningún tipo de creencias o prácticas en particular.

Agosto



Miércoles 2

Estoy recuperando del olvido el nombre primitivo de la vida. Canto las cosas y los seres hondos que no poseen voz o la perdieron.

María Beneyto, España

Jueves 3

Todo lo que te ha pasado te pertenece. Cuenta tus historias.

Anne Lamott, Estados Unidos

viernes 4

¿Qué encolerizó a los árboles
para que excavarán sus raíces
como garras
en el cuerpo de la tierra?

Ibrahim Nasrallah, Jordania

SÁBADO 5

Para venir a lo que no eres
has de ir por donde no eres.

San Juan de la Cruz, España

Agosto



Mi cuerpo, montaña de los
antepasados en florecimiento.

Lucila Lema, Ecuador

DOMINGO 6



El tutelaje de las iglesias sobre el
cuerpo de las mujeres es inadmisibile.

Lunes 7

Ojalá podamos ser
desobedientes cada
vez que recibimos
órdenes que
humillan nuestra
conciencia o violan
nuestro sentido común.

Eduardo Galeano, Uruguay

Menguante



Martes 8

Estamos aquí porque a alguien le importa lo suficiente como para recordar canciones, ceremonias, oraciones, historias, leyendas, enseñanzas, pinturas y memorias. Todo esto fue transmitido por alguien más que vino antes, que se preocupó lo suficiente como para recordar.

Al Hunter, Canadá

Miércoles 9

• Día Internacional de los Pueblos Indígenas

Agosto

Jueves 10

La nostalgia
es alimento para los fuertes.
Es como una ventana
en una alta torre, a través de la cual
sopla el viento de la intensidad.
La nostalgia,
la virginidad de la felicidad.

Anna Świrszczyńska, Polonia

viernes 11

Podrás adornarte
Con las plumas de otro pájaro.
Pero para volar de verdad
necesitarás las tuyas.

Sabiduría ancestral Maya

sábado 12

• Día Internacional
de la Juventud

El retorno de la Diosa en la espiritualidad feminista porque el símbolo de la Diosa significa la afirmación del poder femenino como poder benéfico y creativo. La Diosa es la afirmación positiva y gozosa del cuerpo de la mujer y de sus ciclos y su símbolo es potenciador de los lazos existentes entre mujeres, expresado en la sororidad.

María de los Ángeles Roberto, Argentina

Envejecer con gracia y rebeldía, con dignidad y con ternura

Nuestra propuesta es reencantar la posibilidad de envejecer erotizando la vida y sus ciclos. Seguir danzando a través de las fronteras de la primera, la segunda, la tercera o cuarta edad, creadas por el patriarcado y el capitalismo como asuntos lineales que solo desvalorizan los momentos y los procesos.

La intención es rechazar los caminos binarios que nos ofrece el capitalismo, la vejez como decadencia y decrepitud, como un camino cuesta abajo hacia la muerte. También rechazamos su contrario: la resistencia a envejecer, el aferrarnos tercamente a los símbolos de la juventud, rechazar nuestras arrugas, nuestras canas, rechazar los cambios de nuestro cuerpo y consumir dietas, cirugías y cualquier producto que nos ofrezca la eterna juventud.

El camino que hemos elegido es el de Baubo, diosa griega cuyo poder ha sido el desparpajo y ofrecer una carcajada bondadosa a los avatares de la vida: gozarnos los cambios mientras acompañamos a nuestras hermanas a comprender y disfrutar cada periodo, cada ciclo, cada luna.

Y aquí aparece radiante y nítida la invitación de la madre Bachué: la diosa del pueblo Muisca, que una vez hubo poblado el mundo y enseñado a los pueblos a alimentarse con la papa y el maíz, decidió retirarse con su amante a la laguna sagrada y desde allí, en las noches de la luna oscura, recuerda a las mujeres su derecho a mirar las estrellas, a descubrir y compartir los secretos de la noche, a hermanarse con las serpientes y con la Tierra, despojadas de temor hacia la naturaleza.

Nuestro camino elegido es reencontrarse con la vejez como un periodo fantástico de la sabiduría y del cinismo, del soltar expectativas y no cumplir mandatos patriarcales.

Soltar la obligación de permanecer jóvenes, soltar la obligación de envejecer con deterioro. Seguir ensayando pedagogías mágicas encarnadas en subjetividades del goce y de los márgenes.

Aprenderemos unas de otras a ser las viejas hijas de Baubo y de Bachué, fracasadas para el sistema, fracasadas para la familia hegemónica y, sin embargo, dando lecciones a la humanidad de libertad, de erotismo, de sanación, hermandad y rebelde ternura.

Noma Lucía Bermúdez Gómez
Elizabeth Figueroa
Sara Motta



DOMINGO 13

Haber perdido
la brisa más antigua
de nuestro sueño.
Y ahora ser quien nutre
ardientes travesías.

Juana Rosa Pita, Cuba

Lunes 14

Soy la que soy.
Casualidad inconcebible
como todas las casualidades.

Wisława Szymborska, Polonia

Martes 15



Iglesia y Estado
asunto separado.

Agosto



...
Mas a tu hora solo fui
intemperie,
un agujero
en la red que tejí con torpes
hilos,
por donde regresaste hacia esa
nada
de donde alguna vez
viniste a darme luz, temblor,
sentido.

Piedad Bonnett, Colombia

Miércoles 16



Nueva

De las rosas blancas en el florero hay una marchita
saço las tijeras y la corto.
Anoche dios también tomó sus tijeras
y me cortó a uno de la familia.

Jian Rufeng, China


IN MEMORIAM



Adriana Yanuba Oreguela Martinez

Musicóloga, autora del libro *El son no se fue de Cuba*

**Un homenaje para tu ausencia,
lo llenas todo con tu presencia.**

La Habana entendió su marejada, su amor por la música, su bohemia y vivió la solidaridad cotidiana que hace que en ese Caribe nadie se sienta huérfano.

Solo ella podía decir: Cuando me siento triste, tengo dos remedios. *Leo Don Quijote de La Mancha*, que me hace morir de ternura y de risa, o pongo un disco de los Van Van.

**Yanubita, una mezcla de asombro,
de inocencia y de risa por la vida.**

...Y se borrarán los nombres,
y las fechas,
y nuestros desatinos,
y quedará la luz, bróder, la luz
y no otra cosa...
Sigfredo Ariel, Cuba

Jueves 17

La luz se abrió paso
—ángel enamorado—
entre las sombras que recubren
la infinita profundidad del
cuerpo.

Etel Adnan, Líbano

viernes 18

Fui a la muerte sin zapatos ni virtudes,
lejos de sombras y huesos,
cáscara de lamentos.
Envejecí en tres días y dos noches
secundando los pasos de las calles ausentes.
No me vi titubear cuando la rosa me pidió un deseo.

Claudia Casal Toledo, Cuba

Sábado 19

Montaña:
por plantada que estés,
ante mis ojos, pasas.

Patricia Ariza, Colombia

Agosto



Volver a Los Libros
que aguardan
nuestro tiempo.

Maurya

DOMINGO 20

Yo camino...
arrastrando formas y miserias
llevo y traigo costumbres y sabores
herencias de neuronas y escalones.

Yo camino...
cargada de legados y de signos
inmersa de sapiencias y de rasgos.
Voy envejecida por el tiempo
débil y fuerte entre mi todo.

FauMelisa Manquepillán, Nación Mapuche, Chile

Lunes 21

Agosto



Ahora puedo ver el paisaje
Entiendo finalmente para qué sirven los ojos
los oídos; la magia de escuchar
En cada paisaje brotan gentes como fantasmas coloridos
En cada imagen se acomodan nuevos cuerpos
como si supieran que el lugar donde nacemos
no es solo un punto de partida
que siempre estamos regresando al
ombligo misterioso del origen.

Mariana Medrano, República Dominicana

Martes 22

Grito
Perdón
por ir
así
buscando
amor.

Meisy Correa Hernández, Colombia

Miércoles 23

El recuerdo
es un papalote.
Poco a poco le sueltas,
disfrutas su vuelo.
En lo más alto
se rompe el hilo de tu memoria
y te sientas a presenciar cómo lo posee la distancia.

Briceida Cuevas Cob, Nación Maya, México

Entrelazar

La especie humana existe gracias al mestizaje que nos ha forjado. Generaciones primigenias, antiguas, medievales, modernas, actuales, formas nuevas, en ciernes, sin nombre aún, nos entrelazamos sin cesar. Así, conservamos el amor, la vida, la memoria, la historia y el sueño de un futuro con justicia, dignidad, ¡libertad!

Jueves 24



Creciente

Y no olvides
tu palabra es tu memoria
el silencio es tu cercado
a las almas vulnerables
la paciencia garantiza la eternidad del camino.

Gabriel Okoundji, Congo

viernes 25

Yo no sé cantar
sin embargo, en mi cabeza
un aire me llama
la verde tundra
Mi cuerpo se apoya
sobre una presencia
invisible
la ciudad donde yo vago.

Joséphin Bacon, Nación Innu, Canadá

Sábado 26

Galerías de fotografías

Cantar en claro-oscuro
oír el sonido de los pasos
ver instantes eternos.

Dora Luz Muñoz, Colombia

Agosto



Para no aburrirme
enlazo mundos.

DOMINGO 27

Nuestra tierra prometida es orilla fragmentada,
hacia donde las olas del mar
se abren un camino...

Kama Kamanda, Congo

LUNES 28

Cambiaré de costumbres,
crearé más hábitos inusuales;
Otorgarme oportunidades más grandes
para el porvenir.

Fatoumata Ba, Gabón

Martes 29

Me enseñó la vida
que nada poseo,
y por despecho de esta vida
me enseñé a mí misma que nada me posee.

Aicha Bassry, Marruecos

Agosto



Estas son horas en que las visiones se realizan
creo que el alma se pule en este plano físico
y cada cuerda nos recuerda
Nos llaman por nuestros nombres
creo que estamos creados
por la frágil balanza entre el amor y el dolor.

Lebo Mashile, Estados Unidos




AMORCRACIA



La salud de las *relaciones*







La salud es una sola, la salud del suelo, del agua, de los animales, de las plantas, de los seres humanos, porque todo pertenece a la naturaleza, es decir, a una misma trama vital. No existen partes aisladas, todo existe en relación, lo que le ocurre a cada ser, les ocurre a todos los seres.

La salud es la salud de los ecosistemas, es la salud de las relaciones de cada persona consigo misma, con las demás personas y con todos los seres de la naturaleza.

Por eso salud no es igual a medicina, ni se limita a los actos de curar y prevenir enfermedades. El derecho a la salud no se reduce al derecho a la atención médica sino al derecho a vivir en salud.

Esta concepción de salud integral está presente en las prácticas cotidianas populares de salud y en los saberes propios y ancestrales que las constituyen, y es expresión del paradigma cultural biocéntrico, que tiene como base el sentimiento de pertenencia a la naturaleza, y que se expresa en lógicas propias de producción, consumo, aprendizaje y reproducción, caracterizadas por el respeto, la solidaridad, la ternura y el cuidado de toda forma de vida.

Desde este paradigma, los procesos participativos no solo son posibles, sino constitutivos de la salud.

En este momento de crisis, se requiere la movilización de concepciones, maneras de mirar y de sentir, y de prácticas que permitan la construcción de nuevas subjetividades, es decir, recuperar el sentimiento de interdependencia y pertenencia a la naturaleza.

Sandra Isabel Payán Gómez

Médica, terapeuta teural



Miércoles 30



Llena

Despierto.
Primera isla de la conciencia:
un árbol.
El temor inventa el vuelo.
El desierto familiar me acoge.
Alguien me observa con indiferencia.

Blanca Varela, Perú



Agosto

Jueves 31

Pero todo lo que se ama se hace
enigmático, se vuelve incomprensible.

María Zambrano, España



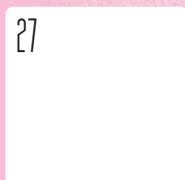
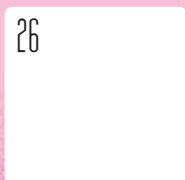
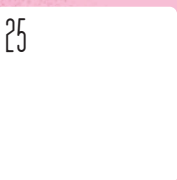
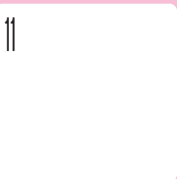
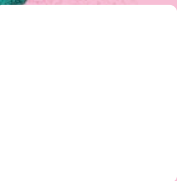
Septiembre

Amorcracia

Lunes

Martes

Miércoles



Jueves

viernes

Sábado

DOMINGO

1

2

3

7

8

9

10

14

15

16

17

21

22

23

24

28

29

30

viernes 1

En ocasiones siento, como si
el corazón se me rompiera.
Tengo a veces nostalgia.
Lo único que no sé, es de qué.

Mascha Kaléko, Polonia

sábado 2

Si los sentimientos se pudieran dirigir
con la demanda y oferta
me refiero a las fuerzas del mercado
todos los genios serían ordinarios
todas las historias lineales
como no lo son
los sentidos pueden ser las metáforas.

Debasish Parashar, India

DOMINGO 3

El desamor no duele.
Es visita esperada.
No duele el desencanto.
Es tan solo algo incómodo.
Somos así, mortales
irremediabilmente,
sin duda acostumbrados
a que todo termine.

Irene Sánchez, España

Septiembre

LUNES 4



No hay tiempo
para los odios.
¡Pertenezco a la orquesta
del Amor!
Mayra

Martes 5

Al mudar de piel vuelves a sentir,
te izas como vela.

En tus sábanas blancas
el mundo es tuyo otra vez.

Lo más difícil es arrancar raíces,
dejar trozos del rompecabezas.

No colgar el bolso de cuero
cuando ves la cama vacía...

Sabes que emigras a una nueva piel.

Lina Zerón, México

Menguante



Miércoles 6

Durante el día mi risa pertenece a los otros

y mi cena secreta me pertenece.

El que sabe mi ritmo me conoce

me sigue

pero nunca me alcanza.

Joumana Haddad, Líbano

Jueves 7



Septiembre

viernes 8

Vivir no es solo la palabra: Vivo.
Ni el pequeño rencor de cada instante.
Ni haber el trigo sin claudicaciones.
Ni sufrir el oprobio con paciencia.
Vivir es muy distinto.
Es sentir la certeza, la confianza,
el ejercicio, la vigencia irrevocable,
la fuerza activa de ser
en acto puro... unísono... inefable.

Carmelina Soto, Colombia

SÁBADO 9



Aprender a desaprender
no es contradicción,
es remendarse.

DOMINGO 10

Cuántas veces he culpado al aburrimiento
solo por no saber celebrar la indiferencia
de sus heridas abiertas sobre lo desconocido
y este aire cristalizado hace cien años
en la garganta de una pared
haciendo el amor
con un rayo de luz.

Amale Haddazi, Marruecos



IN MEMORIAM



Sandra Erika Gómez

nómada por siempre

Nos veo tomándonos una cerveza fría y riendo, tu pasión por los viajes, la escritura y la fotografía. Vuela alto, Sandris querida.

Adriana Fernández

Vecinas de barrio, compañeras de trabajo, caminatas, desayunos y charlas, el Club de Cocina. Saboreaste la vida de diversas formas, mujer alegre, activa, nómada, viajera valiente. **Melba Lucía Acosta**

La última vez que la vi fue en un parque. Era agosto y había unos chicos elevando una cometa. Me gusta volar —me dijiste—, quiero ser una cometa. Siempre quisiste volar, así lo mostraban tu melena libre y tus imparables deseos de bailar. **María Mercedes Tello**

Sandra, sinónimo de belleza, baile, de carcajada, de feminismo, tenacidad, inconformismo, de comentarios ácidos y, ahora para mí, sinónimo de nostalgia y gratitud. **Esperanza González A.**

La vida la llevó a hacer otro viaje, quizás el más importante: un viaje a su interior. A través de la enfermedad tuvo que viajar por otro tipo de experiencias de mucho aprendizaje que ella convirtió en un pequeño libro. Cuando estuvo lista, emprendió su último viaje. **Mónica Ortiz**

Lunes 11

Me encontraré contigo en primavera
con toda la fragancia de esa tierra
en Santiago, en Parral, en Isla Negra
tomaré su brisa de esperanza,
me empaparé de versos
y regresaré a mi puerto, ardiendo con tu fuego.

Patricia Pacheco, Colombia

Martes 12

Pertenecer. Pertenecerse.
Es esto todo al fin cuanto queríamos.
Un silencio incompleto.
Un lugar de ceremonias sencillas y perfectas.
Solo falta que inventemos un viento.

Paulina Vinderman, Argentina

Miércoles 13

Filósofos y neuroinvestigadores insisten que no existe ningún yo, que quien te ama o destruye es el subconsciente colectivo.

Zhivka Baltadzhieva, Bulgaria

Septiembre



Intuyo que en cada telaraña duerme una historia fantástica.

Jueves 14



Nueva

¿Quiénes somos
lentamente
entre el sueño
del viento?

Laure Morali, Francia

viernes 15

Dónde el sueño cumplido
y dónde el loco amor
que todos
o que algunos
siempre
tras la serena máscara
pedimos de rodillas.

Idea Vilaríño, Uruguay

SÁBADO 16

No creáis en mi historia
Cuando volvió el ausente
me encontró defendiendo
con mi ingeniosa urdimbre
mi derecho inviolable al
tálamo vacío,
a la paz de mis noches,
al buscado silencio:
la soledad es un lujo que
los dioses envidian.

Isabel Rodríguez, España



Septiembre

DOMINGO 17

El alma que anda en amor; ni cansa, ni se cansa.

San Juan de la Cruz, España

Lunes 18

El árbol... Solo una rama
llora, llora, llora,
Sus lágrimas se vuelven
bosque.

Huda Aldaghfag, Arabia Saudita

Martes 19

Ahora vuelvo
a mi nombre de antes.
Mi nombre de ceniza,
el que anduvo conmigo por el tiempo
y por las soledades.
Ahora estoy frente a mí, frente a mi nombre,
con la fría y terrible sensación de regreso
que conocen los náufragos.

Maruja Vieira, Colombia

Miércoles 20



Septiembre

Yo misma no lo sé, pero vencida,
rendí a su orgullo mi virtud pagana,
y fui por un momento cortesana,
en el sarcasmo de mi propia vida.

Laura Victoria, Colombia

Jueves 21

Si preguntan
cuál es el amigo más fiel,
mi respuesta es
mi sombra.

Zhao Lihong, China

viernes 22 Creciente

Hoy bajé las cortinas ajenas
de mis ventanas.
Puse sobre mi cuerpo
la blanca ropa ajena
me vestí con las espaldas de otros
e intenté ser yo misma
y cantar lo mío.

Nigar Hasan-Zadeh, Azerbaiyán.

Sábado 23

Vida y realización de la vida ¿Cuál es la relación?
Vivir y estancarse ¿Cuál es la relación?
Seres vivos y monos ¿Cuál es la relación?
Gustar y amar ¿Cuál es la relación?
Poco a poco todo se fragmenta
Ladrillos, piedras, mi corazón también se
fragmenta.

Aminur Rahman, Bangladesh



Dignificar

Todo comienza por observar y respetar el milagro de la vida que nos palpita dentro, por valorar y abrazar los dones que asisten nuestro equipaje, por reconocer y ejercer nuestro derecho a recrear, a resignificar el mundo. Erigimos la dignidad desde adentro y la reflejamos en el cuidarnos a nosotras mismas y también al entorno. Dignificarnos es saltar la tiranía de la apariencia, sabernos merecedoras de las condiciones necesarias que sustentan la existencia y comprender que son para todas las oportunidades que construyen sentido y felicidad.

DOMINGO 24

Todas las cosas quieren volar.
Solo estamos sobrecargados de deseo.

Rainer María Rilke, Francia

Tú lo sabes, el amor también es un virus
atravesando continentes y océanos
saltando a los navíos,
atracando en puertos y ciudades
tan ansioso, encantado,
a las orillas de otro río
en el tiempo de la cuarentena.

Mamang Dai, India

Lunes 25



Septiembre

En secreto

¿Por quién canta la oscura caracola
y su polvo de siglos por qué persiste aún?

Hemos partido tantas veces
bajo el breve temblor de las estrellas
que huir de nuevo es solo más camino.

No se parte.

Nunca se parte
se regresa siempre.

Amparo Osorio, Colombia

Martes 26

No te doy ninguna promesa,
mi amor, porque mi corazón
abrazo todo el mundo.

Marra Lanot, Filipinas

MIÉRCOLES 27

En la cima, la nada.
Pero todo se arriesga por la cima
del amor o del arte.

Aurora Luque, España

Después de las lágrimas, el pecho duele menos,
cómo sí, en nuestro interior, alguna diosa de lo humano
nos hubiese acariciado con un derrame de ternura.

Sharon Olds, Estado Unidos



Septiembre

Maravilloso momento cotidiano
en donde un brillo inédito
se advierte entre los trastes viejos.

Adalgiza Charria Q., Colombia

- Día de la Acción Global por el Aborto Legal, Seguro y Gratuito

Jueves 28

La Corte Constitucional colombiana despenalizó el aborto hasta la semana 24 de gestación. Hasta ese límite de semanas las mujeres no podrán ser criminalizadas por abortar, de ahí en adelante se aplicarán las tres causales vigentes desde 2006 (violación, malformación del feto, riesgo para la salud de la mujer).




AMORCRACIA

Vitalidad emocional y

*alfabetización
sentimental*







En la conciencia de nuestro cuerpo emocional habitan las claves de cuanto mejor podemos vivir, amar, relacionarnos. Las emociones se aprenden casi siempre de forma inconsciente. Desde la infancia estamos grabando modos de amar, tantas veces enfermizos, que dominan o subyugan, que controlan o maltratan, que generan dependencia y desvaloración. Hemos aprendido a temer la soledad, a negociar nuestra libertad, a pactar con los mandatos sociales que pueden llevarnos a la ruina emocional.

Ahora tenemos el poder de rediseñar nuestro rumbo, de descodificar y emprender un camino menos tortuoso, menos insistente en repetir las elecciones desafortunadas, las pataletas innecesarias, los esquemas oportunistas del amor. Tenemos la oportunidad de saltar a elecciones más libertarias, donde el afecto se disfrute, donde el encuentro sea medicina, donde el conflicto encuentre soluciones creativas. Es tiempo de aprender a leer el corazón.



Colectivo Agenda Mujer

viernes 29



Llena

¿De qué color es el paraíso
en tus sueños?

Usha Akella, India

Septiembre



sábado 30

¡A lo profundo,
a lo profundo!
¡Nuestro viaje es vertical!
La verdadera lejanía
Espera en el propio corazón.

Lucía Estrada, Colombia



Lunes

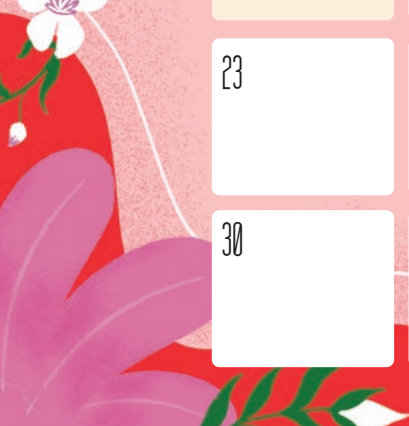
Martes

Miércoles

Octubre

America

2	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
30	31	



Jueves

viernes

sábado

domingo

1

5

6

7

8

12

13

14

15

19

20

21

22

26

27

28

29

DOMINGO 1

Siempre deseo
fijarme a mí misma
dentro de los marcos de los cuadros,
para amistarne con
los muros.

Rati Saxena, India

Lunes 2

La cortina
no sabe
cuánto la necesita el ojo
que con ella se protege de la calle
la cortina
no sabe
cuánta necesidad la calle tiene de ella
para soñar.

Hala Mohammad, Siria

Martes 3

¿Por qué la memoria
semeja tanto una frágil ramita que se quiebra
con solo un susurro?

Ma. Milagros T. Dum Dum, Filipinas



Octubre

Miércoles 4



La vida no sería la misma
sin el espiral de tu ternura.

Mayra

Jueves 5

Hoy vuelvo de países que están muertos,
después de un mar que no me dijo nada,
porque el único viaje es el amor.

María Elena Walsh, Argentina

viernes 6

Menguante



Desear es llevar
el destino del mar dentro del cuerpo.

Aurora Luque, España



IN MEMORIAM



Francesca, viva y libre

Feminista autónoma de-construyendo,
de-generando, re-pensando,
re-actuando, con-viviendo

Es difícil hacerse a la idea que ya no estarás en cualquier lugar del mundo con tus infinitos conocimientos de historia, literatura, filosofía. Se podía pasar horas y días contigo escuchándote, incansable andariega, fuerza vital, feminista hasta la última médula de tus huesos, a veces radical, lo que causaba escozor en muchas personas a quienes no les gusta que sus estructuras se muevan. Río, desborde de palabras plasmadas en toda tu extensa obra que permanecerá en quienes se acerquen a ella. Todavía no sabemos la falta que nos haces, querida y recordada Francesca.

“Yo soy una narradora que necesita viajar mucho, soy una caminante de las palabras, una descriptora de la emoción de andar; claro está que si yo requiriera de un hotel para dormir no podría haber escrito todas mis páginas”. Francesca Gargallo



sábado 7

Yo, múltiple, plural, amigos míos,
no soy nada. Soy todo. Soy aquella
que se quejaba a Dios de no ser río
y ser mar, ser clamor y no palabra,
ser laberinto y no sencilla ruta,
ser colmena y no ser única abeja...

María Beneyto, España

DOMINGO 8

Soy una persona anticuada que cree que leer libros
es el pasatiempo más hermoso que la humanidad ha creado.

Wisława Szymborska, Polonia

Lunes 9

La felicidad.
Esa trabajadora por horas.
Anne Sexton, Estados Unidos



Octubre

Martes 10

No me extrañes.
Nos veremos mañana. Ya sabes,
acontecemos en la vida
que nos sueña
bajo la sombra de la luna.
Nigar Hasan-Zadeh, Azerbaiyán

Miércoles 11

Las nubes no albergan
la esperanza
de cambiar la dirección
del viento.

Maram Al-Masri, Siria

• Día del respeto a la diversidad cultural

Jueves 12

Implica dejar atrás la conmemoración de "la conquista" de América para dar paso a la valoración de la inmensa variedad de culturas que han aportado y aportan a la construcción de nuestra identidad.

viernes 13

Las palabras son dibujos que se miran de espaldas,
como un perfume incompleto
florecido en la tierra.
Me unto sal en los labios
y las beso.

Clara Schoenborn, Colombia



Octubre

Nueva



sábado 14

Mansplaining

Tendencia y acción de los hombres a explicar cosas a las mujeres de manera paternalista y condescendiente, incluso si aquello de lo que se habla es un tema del que la mujer sabe más.

Patios de Conversación

Círculo de mujeres en Riosucio, Caldas

Una espiral de semillas y flores fue el centro de nuestro altar, al que fueron llegando velas, frutas, plantas, dulces, medicinas, pañuelos, caracoles, piedras, plumas, instrumentos musicales y Agendas Mujer de varios años. Nos sentamos en círculo en torno a estos elementos que ritualizaron nuestro encuentro, endulzamos la palabra con cacao y enraizamos con una meditación guiada por Eliana Medina, quien dispuso su hogar para este espacio al que acudieron mujeres de Riosucio y de otras regiones y cabildos de Caldas. Nos acompañaron también los hijos e hijas de algunas de ellas.

Una vez en conexión con la tierra, con el grupo, con nosotras mismas, abrimos la palabra para indagar cómo ejercía cada una su amorcraza, y así revelamos tantas formas posibles de corazonar la travesía. Servir con amor y respeto. Revolucionar lo femenino, dignificar, apropiarnos de eso que nos han dicho que es tabú. La crianza de los hijos. Ser justos desde el amor. Reconocer nuestras propias



cicatrices. Sanar; aprender y desaprender, y que nuestros hijos aprendan a amar. Hablar lo positivo, estar presentes, saber que somos capaces. Sororidad. Saber que la palabra amor abarca todo: fuerza divina que está en lo más pequeño. Reconocernos vórtices de amor. Dejarnos guiar por el amor y poner allí el centro para que todas nuestras decisiones vengan desde el corazón. Amorcracia es también libertad, dejar aflorar lo salvaje. Que en el amor todo fluya.

En la segunda ronda del báculo de la palabra hablamos de lo que nos mueve, nos moviliza, nos toca. El amor, la maternidad, la música, la juntanza, el colectivo. El yoga, la meditación, conectar con las mujeres, la sanación. Mi familia, mi centro. Mi hijo. Ver el liderazgo y el empoderamiento. Me mueven mi luz y mi sombra, amar la alteridad. Los hijos, los ancianos, la cultura. El amor y la paz. Sanar la madre, el linaje femenino, la identidad, la diferencia que nos enseña. Mis hijos, enseñarles. Mi mamá, lo externo que me sana por dentro, la dignidad, los logros. La sensibilidad, respirar, el cielo, la empatía, la sonrisa. Querer conocerme, la luna, sanar el femenino. La espiritualidad, la libertad. La existencia, el ser. Recordar la fuerza. Saber que somos medicina.

Celebramos las risas y el llanto, el reencuentro y el abrazo, nos sentimos acompañadas, escuchadas, sostenidas, y cerramos el círculo con la fiesta de los cantos medicina y al calor del itúa, una bebida ceremonial embera.

A las mujeres que pusieron el altar, que recibieron el llamado y compartieron su sentir, ¡Arakiruma!



DOMINGO 15

No nos pidamos explicaciones acerca del silencio.

Alejandra Pizarnik, Argentina

LUNES 16

Corta la vida o larga, todo
lo que vivimos se reduce
a un gris residuo en la memoria.
De los antiguos viajes quedan
las enigmáticas monedas
que pretenden valores falsos.
De la memoria solo sube
un vago polvo y un perfume.
¿Acaso sea la poesía?

Ida Vitale, Uruguay

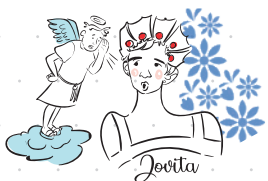
Martes 17

Nos encontraremos un martes
día manso,
sin control en las manos
sin documentos de regreso.

Adalgiza Charria Q., Colombia



Octubre



Confío en los tratos
y destratos de mi ángel
de la guarda.

Miércoles 18

Pero he visto también
el milagro
en la caída,
la esperanza
en las ruinas,
la resignación
que delata
otro principio.

Diana Galán, México

Manspreading

Tendencia por parte de hombres a ocupar más espacio del necesario en los asientos de los transportes públicos a fuerza de abrir o estirar demasiado sus piernas.

Jueves 19

- Día Internacional de la Lucha
contra el Cáncer de Mama

Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo). Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama. Irritación o hundimientos en la piel de la mama. Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama. ¡Alerta!



Octubre

Aprendí a callar
a llevar con disimulo
ciertas tristezas,
a romperme por dentro
y a recomponerme por dentro
y a recomponer mis partes
a fabricar juguetes nuevos
con pedazos viejos.

María Laura Devetach Romero, Argentina

viernes 20

Adiós
no te vayas
haacen falta tus ojos
construyendo
la imagen de mi cuerpo.
Meysy Correa Hernández, Colombia

Creciente



sábado 21

De mi corazón
he arrancado las malas hierbas
toda grama y desorden afuera
ellas querían asfixiarme
bajo la rabia de mi pasión.
Entonces descolgué mi corazón
y con un fuego de leña lo ahumé.
Mi sangre se ha secado
todos mis sentimientos
malos genios
han desaparecido de mis aortas
dejando el espacio libre
a la serenidad.

Noureni Tidjani-Serpos, Benín



Desaprender

Vinimos a desaprender porque es allí donde está la gran oportunidad de una vida auténtica y consciente. Desaprender todo aquello que nos genera tensión, rabia, frustración, odio. Darle rienda suelta a la flexibilidad que nos pide este tiempo incierto, pero, a su vez, pleno de oportunidades. Mover las fichas para que se reacomode la ecuación, para que se despejen los caminos, para que se renueven las preguntas.

DOMINGO 22

Cuántos gritos
Mar
te hacen falta
para perdonar.
Tahar Bekri, Túnez

Lunes 23

La existencia entera es una promesa extraordinaria del don-
el corazón que habla, habla siempre en su lengua materna
cada ser dispone de una luz floreciendo su propio recorrido
¡ningún mortal puede enseñarle a otro la canción de su vida!

Gabriel Okoundji, Congo

Martes 24



Octubre

Miércoles 25

Quando compre un espejo para el baño
voy a verme la cara
voy a verme
pues qué otra manera hay decime
qué otra manera de saber quién soy.

Idea Vilarifo, Uruguay

Jueves 26

Ya enjaulé mis ensueños migratorios,
exilié mis verdades insurgentes,
ahuyenté mis fantasmas libertarios
y renegué de
mis locuras esenciales.

Flor Alba Uribe, Colombia

Mi cuerpo es ayer; mi cuerpo es por qué; mi cuerpo
es sin embargo; y gritar sin encontrar las palabras.

Émile Martel, Canadá

viernes 27

KAFKA EN SU LABERINTO

En la esquina de la máscara
Kafka soñaba con la máscara de su padre,
un pánico atávico
nublaba su vista.

Bertha Lucia Estrada, Colombia



Octubre

Los cinco elementos me enseñaron
a ser uno con todo,
a estar desprendido de todo,
a estar cambiando siempre de forma,
hasta el día de mi liberación
desde el mundo de las formas.

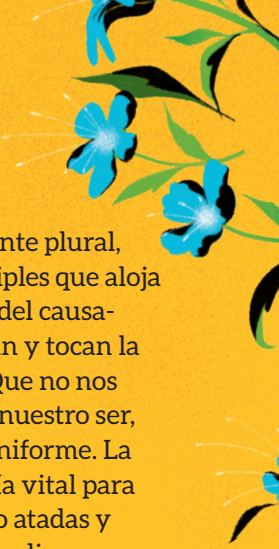

K. Satchidanandan, India



El poder de la
ambigüedad







Nos permitimos habitar un presente plural, reconocer los significados múltiples que aloja el instante. Cuando escapamos del causa-efecto, otros atributos despiertan y tocan la realidad, dotándola de nuevos sentidos. ¡Que no nos roben la diversidad! En la complejidad de nuestro ser, resistimos a la imposición de un mundo uniforme. La paradoja, ese rizoma de la lógica, es una vía vital para escapar de los modelos que nos han tenido atadas y sometidas. Abrazamos las interpretaciones diversas del aquí y el ahora que nos enriquecen. Redescubrimos la polivalencia. Reencontramos los sentimientos encontrados. Fluimos en clave de presente y dejamos la ventana abierta a todas las interpretaciones posibles. Nos liberamos, por fin, de los fundamentalismos que insisten en una verdad unívoca. Nos vestimos de polisemia. Giramos el calidoscopio de las perspectivas infinitas. La ambigüedad expande nuestras posibilidades de existir y de actuar; nos amplía el ahora como utopía posible. Celebramos la luz de los faros y también la deriva; la piel que nos contiene y las geografías múltiples que nos susurran.



Colectivo Agenda Mujer

sábado 28



Llena

Me deleito en lo que temo.

Shirley Jackson, Estados Unidos

October

DOMINGO 29

DOMINGO 29

Sosegar la prisa para que caiga
la efímera y rotunda luz de octubre.

Adalgiza Charria Q., Colombia

LUNES 30

¿Cómo romper el pacto patriarcal? Cinco consejos prácticos para los hombres:

- Dejar de justificar a un hombre violento.
- Denunciar la violencia de otro hombre.
- No reírse del acoso que realiza otro hombre.
- Romper con silencios cómplices de delitos de otro hombre.
- Si tienes poder, evita que un hombre violento y machista llegue al poder.

Martes 31

• Noche de Brujas



Octubre

Ahora no es distinto
lo falso de lo cierto,
ni me es imprescindible
averiguarlo. Busco
todo cuanto quería
que me hubiese buscado.

María Sanz, España





Amorcracia
Noviembre



Lunes

Martes

Miércoles

1

6

7

8

13

14

15

20

21

22

27

28

29

Jueves

viernes

sábado

DOMINGO

2

3

4

5

9

10

11

12

16

17

18

19

23

24

25

26

30

Miércoles 1

Veo llegar la muerte como un sueño
y el sueño es esa franja transparente
donde todo es mentira.

Odette Alonso, Cuba

Jueves 2

Las piedras ennoblecen nuestras raíces
y tejen en nuestros pies
su imperio de espejismos.

Corsino Fortes, Cabo Verde

viernes 3



Noviembre

Y ella es una luciérnaga que,
cuando se enciende,
no alcanza a ver su luz.

Graciela Aráoz, Argentina

sábado 4

Cuando el ayer se transforma en el antes de ayer
y el antes de ayer se convierte en hace mucho tiempo
y el hace mucho tiempo se convierte en nunca más
¿qué puedes esperar?

Annie Cassian, Rumania

DOMINGO 5



Menguante

Ni bosque, ni desierto, ni mar, ni campo.
Esta es mi nueva patria para los tiempos nuevos.

Nidaa Khoury, Israel

LUNES 6

El universo entero
se acerca de puntillas a mi mesa
cuando recobro la manera de mirar.

Paulina Vinderman, Argentina

Martes 7



Noviembre

Tal vez el otro lado existe
y es también la mirada
y todo esto es lo otro
y aquello esto
y somos una forma que cambia con la luz
hasta ser solo luz, solo sombra.

Blanca Varela, Perú

Miércoles 8

Tal vez todo esté escrito

Nada llegó a buscarme,
inmóvil en el tiempo me aguardaba.
Soñé la luz y a cambio
me fui por un bagaje de penumbra.
Tal vez todo esté escrito
y vuelva a equivocarme
al descifrarlo.

Amparo Osorio, Colombia

Jueves 9

Los países son hipótesis de secretos
que aparecen y desaparecen, ante el asombro de la Tierra.

Levo Ivo, España

viernes 10

Dicen que la última llama
se encenderá
en el océano.
En el vientre de la ballena
que hospeda los mitos olvidados,
en su canto,
que conjura el retorno de los dioses.
Pero yo he escondido
unas cerillas
para amparar las llamas
de la tierra.

Tania Ganitsky, Colombia



Comadreo en patio virtual



En lo virtual también tendimos el patio Rosario Ricardo (Cartagena), Edgna Morales, Mercedes Jiménez, María Cristina Andrade, Claudia Camacho, (Bogotá) y Alba Lucía Tamayo (Tuluá).

Los cambios posibles a realizar en la fase de transición del nuevo Gobierno Gustavo Petro, Francia Márquez, centraron la conversación. Cuatro años de gobierno, considerando la alta expectativa que existe en la ciudadanía y la necesidad urgente de desarrollar metodologías claras y sencillas para las propuestas que se proponen.

Desde la sociedad civil y con todas las organizaciones sociales de base de primero, segundo y tercer nivel, e iniciativas de mujeres de todas las edades se debe gestionar una participación masiva en la construcción de esta fase de transición.

Para que las mujeres construyamos igualdad con equidad es posible construir modelos transversales en todos los sectores que, además de los temas de género, articulen de manera integral las iniciativas privadas y estatales.

Necesitamos además, potenciar el desarrollo desde lo territorial. Hay miles de experiencias que ya existen y que se deben fortalecer, conocer, difundir y no se pueden desconocer ni borrar.

También hay muchas personas con experiencia en transformación de la institucionalidad dispuestas a apoyar procesos de fortalecimiento e igualmente líderes que desarrollan iniciativas propias y comunitarias que se pueden ubicar y convocar.



SÁBADO 11

La gota es un modelo de concisión:
todo el universo
encerrado en un punto de agua.

José Emilio Pacheco, México

DOMINGO 12

Mi voz se calla:
Nadie puede verme.
Me convierto en un eco
que se marcha:

Fathieh Saudi, Jordania

Lunes 13



Nueva

Noviembre

Estoy haciendo una ciudad sin líneas divisorias
una morada para el tiempo:

Charo Guerra, Cuba

Martes 14



Me declaro provisional
e imperfecta.

Miércoles 15

Aquí no hay geografía para manos ni espíritu.
Estoy sobre el silencio y en el silencio mismo
de una transmutación
donde nada es orilla...

Julia de Burgos, Puerto Rico

Jueves 16

Yo pretendo que soy yo con ustedes todos,
pero otras criaturas viven en mí.
y si no he nacido todavía
si mi ilusión me ha precedido para ti
es porque he preferido retrasarme un poco
hasta que llegue mi momento
y entonces aquellas otras criaturas que he sido
desaparecerán
y yo me convertiré en mí misma.

Joumana Haddad, Líbano

viernes 17



Noviembre

Un día las mentiras brillarán como amapolas
y no serán mentiras,
solo amapolas brillando.

Dostena Lavergne, Bulgaria

sábado 18

Avanzan los hombres que comparten las labores domésticas y el cuidado de los hijos e hijas. No ven amenazada su masculinidad por compartir sus puntos de vista con las mujeres. No consideran la homosexualidad como un peligro para su masculinidad y se oponen a una educación sexista y homofóbica para los hijos e hijas.

DOMINGO 19

Hoy, un tiroteo estalla en algún lugar del planeta otra vez.
Puedo escuchar el latido del corazón del planeta.

Sungrye Han, Corea

Creciente



LUNES 20


Soy la eternamente ansiosa
¿Quién me podrá dar seguridad?
¿Dónde puedo obtener la serenidad del silencio?
¿Quién me construirá reinos de calma?
¿Cómo puedo triunfar sobre el laberinto?

Hanane Ad, Líbano

A stylized sun with rays is positioned in the upper left corner, partially overlapping a white rounded rectangle. Green leaves and stems are scattered around the sun and the white rectangle. The background is a vibrant yellow with a green vertical stripe on the right side.

Cabalgar

Con nuestro cabello ondeante avanzamos. Nos abrimos camino, libres, confiando en el contacto directo con algo que es más grande que nosotras, pero que podemos dirigir desde la tranquilidad y la dulzura. Cabalgar es un acto de respeto con el caballo que te lleva; hay que acompañar el movimiento, sentirlo, concentrarse, conectarse. Acompasar el latido, el impulso rítmico, el flujo sanguíneo, el movimiento de los cuerpos y de las almas que se compenetrán. Comprender el cuerpo sobre el que cabalgas y desbordar los límites del cuerpo propio. Cabalgar es un acto de amor y cuidado con el caballo que te lleva, y el caballo que te lleva es la vida.

A cluster of green leaves and stems is located at the bottom center. On the right side, there are several blue flowers with yellow centers and green leaves, extending from the bottom right towards the center.

Martes 21

Aterra
poder cambiar el mundo sin saber qué
se otorgará.

Zhivka Baltadzhieva, Bulgaria

Miércoles 22

En las noches claras,
resuelvo el problema de la soledad del ser.
Invito a la luna y con mi sombra somos tres.

Gloria Fuertes, España

Jueves 23



Noviembre

Mariposa
es tan etérea
que no puede soportar
el peso
de saber.

Mari Kashiwagi, Japón

viernes 24

Al parecer
la historia nos derrota
cuando abrazamos
lo sublime que pasa
bajo la piel del tiempo.

Juana Rosa Pita, Cuba

No eran brujas las que ardieron

Eran mujeres hermosas, muy cultas e inteligentes. Algunas eran viudas o sin padre, tenían agua en el pozo, tierras, una buena plantación; otras no cedían ante la lujuria del reverendo. Mujeres que tenían una marca de nacimiento, mujeres que eran muy hábiles con la medicina herbal y tenían una fuerte conexión con la naturaleza. Mujeres que bailaban, pintaban, cantaban, escribían o dominaban cualquier arte, pero estaban en el mundo equivocado.

Cualquier mujer estaba en peligro y corría el riesgo de ser quemada en el siglo XVII. Incluso eran arrojadas al agua y si flotaban eran culpables y si se hundían y ahogaban eran inocentes. Las mujeres fueron arrojadas por acantilados, fueron colocadas en agujeros profundos en el suelo, cualquier tortura imaginable es poco. No fueron brujas las que ardieron, eran mujeres diferentes.

Por su fuerza energética, su poder sanador y su sabiduría trascendental.

DOMINGO 26



Noviembre

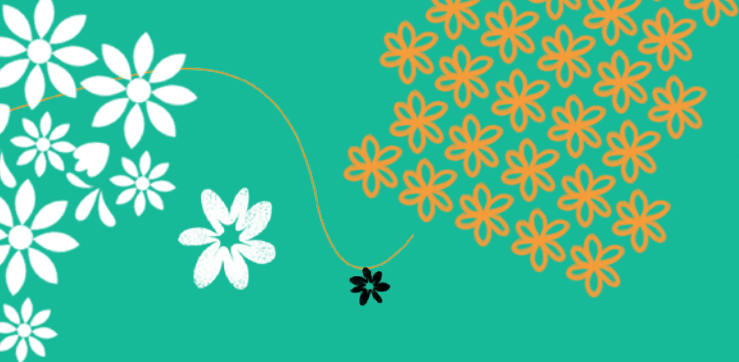
Las mujeres empiezan a sufrir acoso callejero desde niñas,
97% de los acosadores son hombres.
Las mujeres sienten asco (60%), rabia (53%), miedo (53%) e inseguridad
(35%); 71% considera traumática su experiencia.
No amigo, ninguna quiere tu piropo.



AMORCRACIA

Pluralismo
radical





Que coexistan múltiples tendencias, que cohabiten en espacio y tiempo, que rocen sus alas diversas maneras de volar. En amorcracia es posible enarbolar la fortaleza de esta multidiversidad de tonos, formas y expresiones. Porque es de raíz, de cepa, de arraigo. La igualdad será en derechos, pero el abanico de brillos será multiplicado para que no sea necesario más que ser una misma. El pluralismo como apuesta de tolerancia e inclusión, de respeto y reconocimiento de lo múltiple, de lo heterogéneo.

Que exista cada uno, cada una con su contrario; que la paridad haga honor al pluralismo radical, que se exprese la importancia de exhibir lo otro, y se evidencie lo que hace falta, la necesidad de tener en cuenta lo que no está, de nombrar las ausencias.



Colectivo Agenda Mujer



Lunes 27



Llena

Noviembre

Es tan aguda la voz del deseo
que es imposible oírlo
es tan callada la voz de la verdad
que es imposible oírlo.

Blanca Varela, Perú

Martes 28

Perdónenme guerras distantes, por traer flores a la casa.

Wisława Szymborska, Polonia

Miércoles 29

Ella confunde la piel con algún río
y al corazón con la ciudad de enfrente.

F. A. Dopico, España

Esa es la belleza;
a la intemperie aceptar de ojos abiertos
la vastedad de lo que llega.
Voluntad ciega que nos eleva fuera de los signos,
que nos iguala al parto de las cosas
llamadas a durar apenas el instante
en que se duelen, pero cantan.

Camila Charry, Colombia

Jueves 30

Noviembre

Un árbol que se envejece
jamás vuelve al presente.

Rati Saxena, India



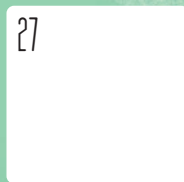
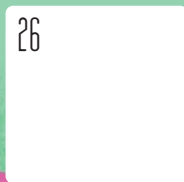
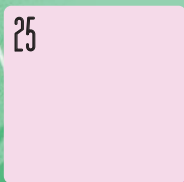
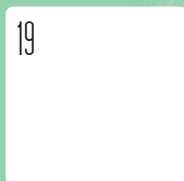
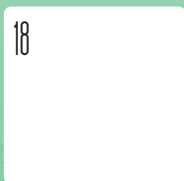
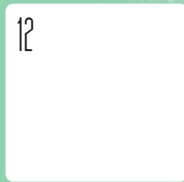
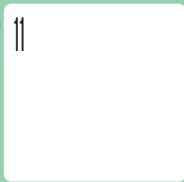
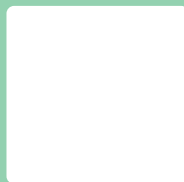
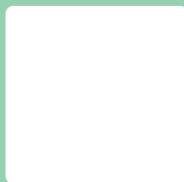
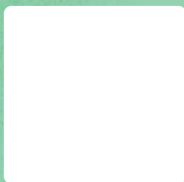
Amorcracia debería ser
La religión del presente
y del futuro.



Lunes

Martes

Miércoles



Diciembre

Amorcracia



Jueves

viernes

sábado

domingo

1

2

3

7

8

9

10

14

15

16

17

21

22

23

24

28

29

30

31

viernes 1

- Día Mundial de la Lucha contra el VIH Sida

sábado 2

Se comunican
sin pausa en estos tiempos
gente que poco,
o casi nada aún,
saben de comunión:

Juana Rosa Pita, Cuba

DOMINGO 3

Diciembre

LUNES 4



La belleza está en mirarnos
y amarnos como somos.

Mayra

Martes 5



Menguante

Miércoles 6

Érase un país
que no se sabe cómo tomar
nada qué hacer
solo
gritar el resplandor de la herida
romper el espejo
en los ojos de los otros
huir la imagen intocable
de una verdad de los días ordinarios.

Barnabé Laye, Benín

Jueves 7



Diciembre

Esta noche funámbulo, grito a la luna,
con suaves palabras ebrias, en locos versos agrios,
esta noche con mi pluma, grito la amargura
de un mundo ideal en versos de cristal.

Abdou Kemal-Dine, Islas Comoras

viernes 8

¡Qué admirable,
quién no piensa, "La vida es fugaz,"
cuando ve el destello de un relámpago.

Marsuo Basho, Japón

SÁBADO 9

¿Quién no suspira el anhelo de la justicia?

La busco por todas partes y
no la encuentro.

¿Quién sabe dónde se esconde?

La llamo y no me responde.
quien la tenga retenida
que la suelte ya.

Fátima Galia, Sahara Occidental

DOMINGO 10

• Día de los Derechos Humanos

Ten cuidado; pues no conozco el miedo y soy, por tanto, poderosa.

Mary Wollstonecraft Shelley, Reino Unido

Lunes 11

Diciembre

Fracasó
la paz
cuando alguien dijo
¿por qué no son ellos como nosotros?

Daniel Kunene, Suráfrica



Me declaro plural,
telúrica, selvática.

Martes 12



Nueva



No soy un jardín,
soy una selva.

Miércoles 13

Sin herir al silencio
Si llega a la ventana
ligero como pájaro
... quédate con su vuelo
de hojas al viento
Si toca a la puerta
... guarda el ritmo secreto
la clave momentánea del encuentro
Si aparece como vuelo de cometa
con su evanescente presencia
de ojos amantes
... regésalo pronto al viento
sin herir el silencio.

Luz María Chavarro, Colombia

Jueves 14



Diciembre

¿Qué?
A qué secreto del alba
me entrego.
A qué mundo,
a qué memoria,
a qué olvido.
Solo el tiempo
dirá la última palabra,
vertiginoso Señor de los días
al que fueron confiadas mi vida
y las rosas.

Lucía Estrada, Colombia

viernes 15

Mar adentro

Esta noche
he decidido
partir
cerrar las puertas
y dejar que el barco de vela
que navega en mí, continúe
a la deriva.

Patricia Ariza, Colombia

sábado 16

No poseo alas
ni la malignidad del brujo
pero, créanme, puedo volar
y también puedo ser un paisaje de espejos
que nombran todo lo que se mueve
o pretende estar vivo
en la envergadura de mi deseo.

Keorapetse Kgositsile, Suráfrica

DOMINGO 17



Diciembre

Sé
que no supe llegar a destino
y que se desarmó mi vuelo leve y blanco en la
neblina
y que estoy condenada en cada sueño
a repetir el intento.

Liliana Ancalao, Argentina

LUNES 18

Cuánto le llevaré
a una voz
alcanzar a la otra
en este país que sangra suspendido entre nosotros.

Antjie Krog, Suráfrica

Martes 19



Creciente

Secretos
Yo guardo secretos, madre,
que me matan.
Esta fugacidad
es una manera de nombrarlos:
tanto deseo de todo
y la nada ya tan dentro.

Camila Charry, Colombia

Miércoles 20

Los árboles una vez más me entregarán la
luna
me beberé de un trago lo que
queda
y rastrearé la juventud en fuga
sobre los techos de la
madrugada.

Gloria Cepeda Vargas, Colombia



Integrar

Como mezclar los ingredientes, juntar, combinar, hacer parte. Lograr que una persona se incorpore para formar parte y constituir un todo. No importa que vengan de distinta procedencia o naturaleza, el desafío está en que los elementos se combinen para insólitos resultados. Cuánto de valiente resulta mixturar, unir y que cada parte conserve sus propiedades distintivas. Que la integración permita la armonía.

Jueves 21

La estoy halando
se está convirtiendo en una niña
una y otra vez
madre en los pantanos del
Alzheimer.

Rati Saxena, India

Toda respuesta es palabra y toda palabra es numerosa
una lagartija llevando a una mariposa, esa es una palabra
un gallo llamando a la gallina, esta es también una palabra
el búho cantando su melopea a la noche esta es aun una palabra
la palabra no tiene padre, ni madre, ni ancestros
ella es inmortalidad divina, embarazo y crianza milagrosos
ella es espíritu del viento: ¡ningún mortal puede pedirle cita al viento!

Gabriel Okoundji, Congo

viernes 22



Diciembre

Mis abuelos decían:
Para cada pregunta, una respuesta,
para cada palabra, una tonalidad, un gesto,
tiempos y espacios específicos
para cada semilla, un determinado tipo de suelo,
para cada sueño, varias alternativas,
la decisión de hacerlos realidad para la libertad de
nuestro pueblo,
los kipus, la sustancia de nuestro pueblo
la experiencia de todos los pueblos.

Ariruma Kowii, Nación Quechua, Ecuador

sábado 23

La luna de la montaña
ilumina también
a los ladrones de flores.

Marsuo Basho, Japón

DOMINGO 24

El agua sabe hablar,
la ola toma a la ola de la mano,
en la viña el racimo se hincha, salta y cae.
¡Cuán confiado sale el caracol de su casa!
¡Una piedra sabe conmovér a otra!

Ingeborg Bachmann, Austria

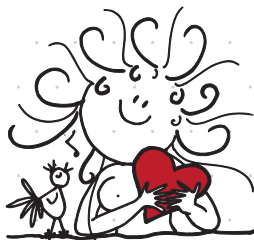
Lunes 25



Diciembre

No es verdad que me da náuseas la Navidad
Me conmueve la madre
El niño, la mula y el buey
Lo que pasa es que estalla
Una bomba en la noche de paz
Lo que pasa es que apesta
A zambomba el mensaje del Rey.

Sabina y Serrat, España



Con todo mi corazón
¡Feliz Navidad!

Maura




AMORCRACIA

Territorio
matrìa







Las mujeres hemos tenido que inventar conceptos y palabras para caber en este mundo y la disputa por el lenguaje ha sido primordial. La patria, que nombra a los patriarcas como si fueran los únicos dueños de la historia, no nos representa. La Matria, en cambio, señala nuestros cuerpos como primer territorio y la memoria de nuestras ancestras como presencia histórica y política del devenir humano.

El territorio Matria es, pues, singular y extenso, discontinuo en tiempos y linajes, situado y abierto, camino y utopía.

En Matria discutimos las celadas patriarcales, la codicia, los racismos, las subordinaciones en que nos hemos constituido mujeres y hombres, la herencia colonial en nuestra forma de asumir el mundo. Pero sobre todo la celebración tiene cabida en Matria, nuestros procesos incipientes, las caídas, los balbucesos, los triunfos rotundos de nuestras autonomías. Este territorio inspira todas las independencias.



Colectivo Agenda Mujer

Martes 26



Llena

Diciembre

Si no estoy para mí, ¿quién estará?

Si estoy solo para mí, ¿qué soy?

Si no es ahora, ¿cuándo?

Si no es con otros y con otras, ¿cómo?

Adrienne Rich, Estados Unidos

La paz es mucho más que una toma de postura, es una auténtica revolución, un modo de vivir, un modo de habitar el planeta, un modo de ser persona:

María Zambrano, España

MIÉRCOLES 27

Dicen que antes de entrar en el mar, el río tiembla de miedo...
mira para atrás, para todo el día recorrido,
para las cumbres y las montañas,
para el largo y sinuoso camino que atravesó entre selvas y pueblos,
y ve hacia adelante un océano tan extenso,
que entrar en él es nada más que desaparecer para siempre.

Pero no existe otra manera.

El río no puede volver.

Nadie puede volver:

Volver es imposible en la existencia.

El río precisa arriesgarse y entrar al océano.

Solamente al entrar en él, el miedo desaparecerá;

porque apenas en ese momento,

sabrás que no se trata de desaparecer en él,

sino volverse océano.

Kahlil Gibran, Líbano

Jueves 28

Diciembre

Como Juana de Arco
practicaré magia negra
y dirigiré la revolución de mi País
Nunca dejaré que el fuego me devore.

Manal Al Shaikh, Irak

Por años, disfrutar del error
y de su enmienda,
haber podido hablar, caminar libre,
no existir mutilada,
no entrar o sí en iglesias,
leer, oír la música querida,
ser en la noche un ser como en el día.

Ida Vitale, Uruguay

viernes 29

Rebelión

Serán las madres las que digan: Basta.
Esas mujeres que acarrear siglos
de laboreo dócil, de paciencia,
igual que vacas mansas y seguras
que tristemente alumbran y consienten...

Ángela Figueroa, España

Las protagonistas de mis novelas son mujeres fuertes y apasionadas.
Yo no las invento. No es necesario. Miro a mi alrededor y las veo en todas partes.

Isabel Allende, Chile



Amamachar

Si apapachar hace referencia al padre, amamachar extiende la acción de acariciar con el alma desde la cuenca de lo receptivo: sin juzgar, sin la exigencia de modelos, en el acompañamiento solidario y dulce de las travesías. No es complaciente el tono de este abrazo, no encubre o disimula, tiene la fortaleza de los árboles, el fluir del río que abierto va a su destino sabiendo de tormentas y remansos.

sábado 30

Porque esta es mi oportunidad
esta es mi raza
esta es mi esencia mi espacio
yo soy lo imposible para volverlo todo posible
Porque Dios es Mujer y la mujer lo sabe
y la mujer lo calla,
Dios sabe por qué, 'oh Mujer.'
Werewere Liking, Camerún

Cuenta tu historia
deja que te nutra,
te sostenga
y te reclame
Cuenta tu historia
deja que te alimente,
te sane
y te libere
Cuenta tu historia
déjala retorcer y volver a mezclar tu destrozado corazón
Cuenta tu historia
hasta que tu pasado deje de despedazar tu presente.

Lebo Mashile, Estados Unidos



Diciembre

Yo estoy sobre la línea de las cosas
que no murieron nunca.

 Mi raíz emerge
desde el primer asomo del comienzo,
y brota y ensancha, y fructifica, y siembra,
hasta el negado fin del infinito.

Matilde Alba Swann, Argentina



Anchos caminos
para el 2024.



Me duelo en Patria
y me celebro en
Matria.

DOMINGO 31

Este es el mundo que amo.
Quiero un cielo veloz,
la mañana distinta, sin colores,
para poner mis ángeles,
mis calles donde siempre hay humo y sorpresa.

Blanca Varela, Perú

Soy el murmullo de la sangre en el oído del hombre,
soy un escalofrío del alma, el ansia y la negación de la carne,
soy el anuncio de nuevos paraísos.

Soy una llama inquisitiva e intrépida,
soy agua, honda más audaz hasta las rodillas,
soy fuego y agua sinceramente unidos por libre decisión.

Edith Sodergran, Rusia



FUNDACIÓN



Puerto Libre

FUNDACIÓN
MAVI

Mujer, Arte y Vida



- ✿ Estrategias de comunicación y movilización social para la transformación de imaginarios sociales
- ✿ Grupo editorial Agenda Mujer
- ✿ Productora de información de género (Infogénero)

Teléfonos:
602 556 8428
(57) 315428 9197

fundacionmavicali@gmail.com
www.infogenero.net
www.fundacionmavi.org

Cali, Colombia

¿Qué es *matria*?

- ✿ Matria es, al mismo tiempo, un lugar y un no lugar, es un proceso.
- ✿ Si como dice el Tao, el camino es la meta, Matria es el camino del nómada.
- ✿ Matria es una búsqueda creativa en el umbral de las bifurcaciones.
- ✿ Matria es el horizonte de lo posible, más allá del simulacro de lo imposible.
- ✿ Matria supone un modo de pensar diferente, analógico, en busca de la pauta que conecta y desde una lógica de polaridades.
- ✿ Matria es la creación de un proyecto político, que al igual que un embrión, se rige por las leyes de la vida, desarrollo, aprendizaje y evolución.
- ✿ Matria es la propuesta de un humanismo feminista, superador de antagonismos irreconciliables.

Victoria Sendón de León, España



Calendario 2024

Enero

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrero

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Junio

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Diciembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Gracias por corazonar la travesía

Le rendimos un homenaje a las 18 mujeres que representan el 51% de nuestro equipo de trabajo

En la foto, 9 de ellas: Daniela Escobar, Isabella González, Jeimy Patiño, Carolina Vélez, Laura Claros, Tatiana Figueroa, Daniela Jiménez, Valentina Mafla y Lucero Obando.



Mención especial a quienes corazonaron y gestaron la Agenda Mujer 2023: Tatiana Figueroa, Valentina Mafla, Edwin Pinto, Daniela Escobar, Alexander Arenas, Daniela Jiménez, Susana Nivia y Roberto Caro.

 EL BANDO®
CREATIVO



Directorio Institucional

Cali

ABEJAS DE CRISTAL

Centro Gerontológico
Las Abejas de Cristal
Avenida La María #18-46 Pance
Teléfono: 602 5552005
Celular: 310 8229107
lasabejasdecrystal@gmail.com

RUTA PACÍFICA DE LA MUJER

Premio Nacional de Paz
Capítulo de Cali
Calle 6 #10-21
Teléfono: 602 8854656
rutavalle@rutapacifica.org.co

FUNDACIÓN SÍ MUJER

Servicios Integrales para la Mujer
Calle 19N #3N-50
Teléfono: 602 6683000
Celular: 315 4358656

CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ALBERGUE DE LA MUJER CERMUJER

Atención integral
a la adolescente embarazada
Calle 8 #14-08 Barrio San Bosco
Teléfonos: 602 8800038,
602 8854674
cermujer@hotmail.com

GESTORES INTEGRALES CONTADORES PÚBLICOS

Revisoría Fiscal, Contadurías
Av. 3 N #23BN-53 Of. 212
edificio España
Teléfonos: 602 3253325,
602 8964355
unigestores.empresarial@gmail.com

EL BANDO CREATIVO

Marketing social y ambiental
Carrera 26 #2A-46
San Fernando
Teléfonos: 602 310 4302,
602 312 5844
Celular: 311 3011410
bando@elbandocreativo.com
www.elbandocreativo.com



MANTRA MEDICINA NATURAL Y HOLÍSTICA

María Cristina Ortiz Concha
Sociedad Colombiana
de Terapia Neural
CONETSO JCP
Calle 4A #42-38 Barrio El Lido
Teléfonos:
602 6675015, 602 6612508
Celulares:
318 2853502, 318 2853504
mantracentromedico@gmail.com
www.mantramedicinanatural.com.co

FUNDACIÓN MUJER, ARTE Y VIDA - MAVI

Estrategias de comunicación
para el cambio social
Carrera 24A #3-17 Barrio
Miraflores
Teléfonos: 602 5568428,
602 5564378
fundacionmavicali@gmail.com
www.fundacionmavi.org.com

UNIÓN DE CIUDADANAS DE COLOMBIA (UCC)

Regional Cali
Calle 6 #10-21 Barrio San Bosco
Teléfono: 602 8854656
Celular: 312 8352017
ucccali@hotmail.com

FINCA EL BOSQUECILLO

Fundación Tierra Nueva -
Vida Nueva
Apoyamos a personas y grupos
desfavorecidos de Cali
y su entorno
Felidia, Cali, Valle del Cauca
Celular: 315 3766491
finca@finca-elbosquecillo.com

DIEGO LUIS LOBOA GÓMEZ

Abogado
Derecho administrativo,
civil, laboral
Carrera 3 #11-32 oficina 918
Edificio Zaccourt
Celular: 316 4077028
Sede Jamundi
Calle 8 #10-45 segundo
piso Barrio La Esmeralda
diegoloboa@hotmail.com

DRA. MARÍA AMELIA BUENO B.

Medicina china
y ayurveda
Medicina de la U.
Nacional de Colombia
Maestría en Medicina
Tradicional China
U. Nacional y Especialista
en ayurveda, Pune, India
Clínica Prevenga Calle 6 oeste
#24F-13
Celulares: 314 7841261,
310 4174442
ameliabube@gmail.com

Medellin

MARÍA DEL ROSARIO ROMERO CONTRERAS

Historiadora, educadora sexual
Calle 72A #91B-34
bloque D3 apto 201
Celular: 315 4127211
mariadelrosarioromero@yahoo.com

Pereira

LIBRERÍA CENTRO CULTURAL

Novedades editoriales
Ensayo, filosofía, divulgación
científica, novela, autoayuda, libros
infantiles, etc.

Calle 19 #5-73 Local 110

Centro Comercial Plazuela

Teléfono: 606 3358769

Celular: 310 5234881

gloriaescobardemontes@hotmail.com

www.libreriacentrocultural.com

ESCUELA DE BIODANZA DE PEREIRA

"Biodanza es un sistema de
integración afectiva, renovación
orgánica y reaprendizaje de las
funciones originales de la vida."

Rolando Toro

Ligia Restrepo

Cl 25 #6-75 sector Parque El Lago

Teléfono: 606 3164437

Celular: 311 3499446

lirear19@yahoo.es

www.biodanzapereira.com

FINCA SIERRA MORENA

Alquiler de finca para talleres
y actividades de formación
empresarial y personal

Vereda La Suiza,

vía Pereira - La Florida

Teléfono: 606 3300242

lflorez@frisby.com.co

Pasto

UNIDAS PARA AVANZAR NARIÑO

Impulsamos procesos de
transformaciones políticas,
económicas y estructurales en
torno a equidad de género y a
erradicación de todas las formas
de violencia y discriminación
contra las mujeres

Celular: 316 8873460

Unidasparaavanzarnarino@gmail.com

Facebook, Twitter,

Instagram, Youtube:

@unidasparaavanzarnariño

LANOSOS

Expresión social

Detalles, regalos, tarjetas,
agendas

Carrera 26 #17-20 costado
Catedral

Teléfono: 602 7235041

Celular: 318 7568390

lanosospasto@gmail.com

Bogotá

ERGON

Constructores SAS

Carrera 65 #100-40 interior 32

Celulares: 313 8526240,

315 6247945



Armenia

BOTICASOL

Centro de ecología humana,
restaurante vegetariano, tienda
Av. Bolívar #14-06 esquina
Teléfono: 606 7454159
Celulares: 313 6832087,
320 6673902
www.boticasol.co

TIENDA ARAL - THEL

Terapeuta natural certificada
para el tratamiento de las
enfermedades del ser humano
Industria colombiana
Avenida Bolívar #7 norte-64
Celular: 318 3315429
www.aralthel.com
Facebook e instagram:
[@aralthel](https://www.facebook.com/aralthel)

LA TIENDA DE MAYRA

Delantales, tarjetas, mugs,
Agenda Mujer de colección
y mucho más inspirado en el
personaje de caricatura Mayra
Celulares: 313 6832087,
310 4598546
mayralunanueva@yahoo.es

Popayán

CORPORACIÓN DE MUJERES ECOFEMINISTAS COMUNITAR

"Desde todos los lenguajes
defendemos los derechos y nos
oponemos a todas las violencias"
Calle 19 BN #17-58 Barrio
Campamento
Teléfono: 602 8364320
Celulares: 316 8330664,
316 6942838
comunitarong@gmail.com
[http://www.comunitar.org.co/
index.php](http://www.comunitar.org.co/index.php)





AMORCRACIA

Corazonar la Travesía



- * La audacia de la imaginación • *Zarpapar*
- * El goce de lo cotidiano • *Poetizar*
- * Sanar la herida patriarcal • *Desobedecer*
- * El caos creativo • *Confiar*
- * Emocionar lo público • *Engraciar*
- * Periferias vivas • *Resistir*
- * Nuestros pasos en la marcha • *Comadrear*
- * Espiritualidades laicas • *Entrelazar*
- * La salud de las relaciones • *Significar*
- * Vitalidad emocional y alfabetización sentimental • *Desaprender*
- * El poder de la ambigüedad • *Cabalgar*
- * Pluralismo radical • *Integrar*
- * Territorio Matria • *Amamachar*



AGENDA
Mujer
2023

ISSN 0123-9406



9 770123 940002