



# Te cuento un mate

UNA AVENTURA SOBRE AMIGOS Y NUEVOS SABORES

Susurro Nativo























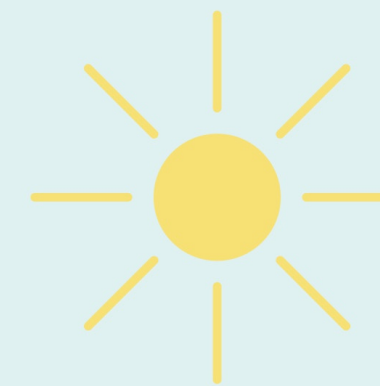
En un claro de la selva, a orillas del río Uruguay, **Teko** y **Tupy** estaban de vacaciones en la casa de sus abuelos, Teresa y Nicanor.

Una mañana, mientras observaban la plantación, **Teko** preguntó:

-Abuelito, ¿qué están haciendo esas personas?

- Están haciendo la tarea – respondió rápidamente el abuelo y observó los ojos curiosos de sus nietos– es la cosecha de la yerba mate. Los guaraníes utilizaban esta planta para hacer una infusión o para intercambiar por otros productos con los pueblos cercanos. Con la abuela Teresa la usamos para el mate o el mate cocido. ¿Quieren saber cómo se hace?

- ¡Siiiiii! – gritaron los niños entusiasmados.







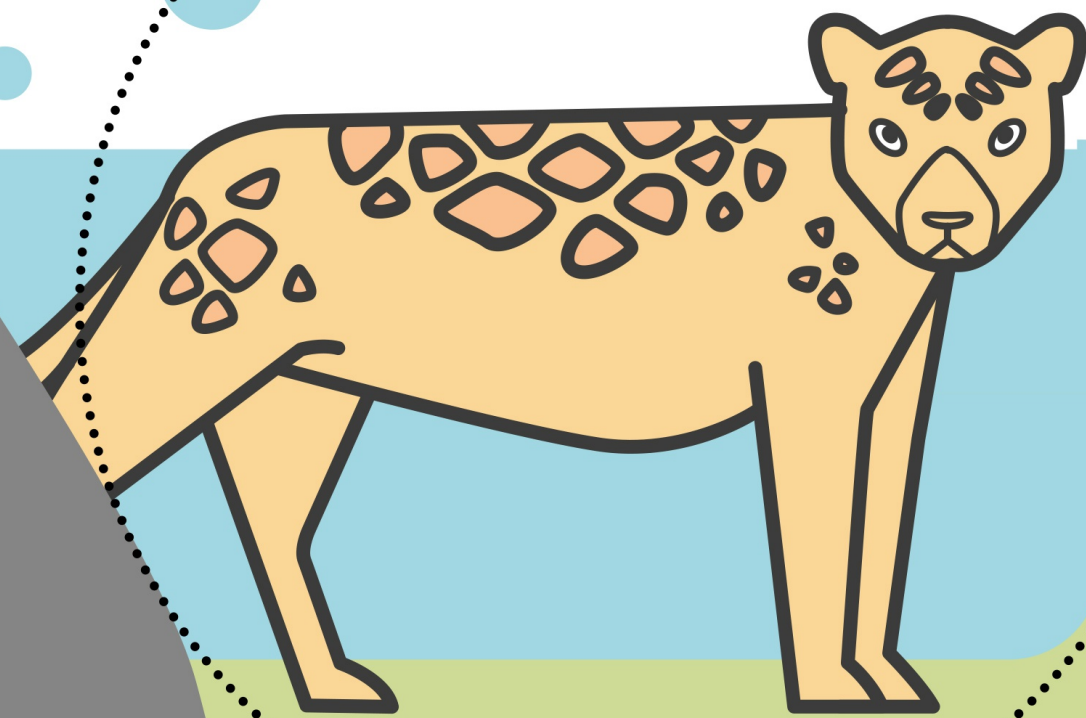


Una vez que **Tupy** y **Teko** llegaron a la **Cascada Escondida** se sentaron a descansar, y para su gran asombro, tres increíbles animales salieron a recibirlos.

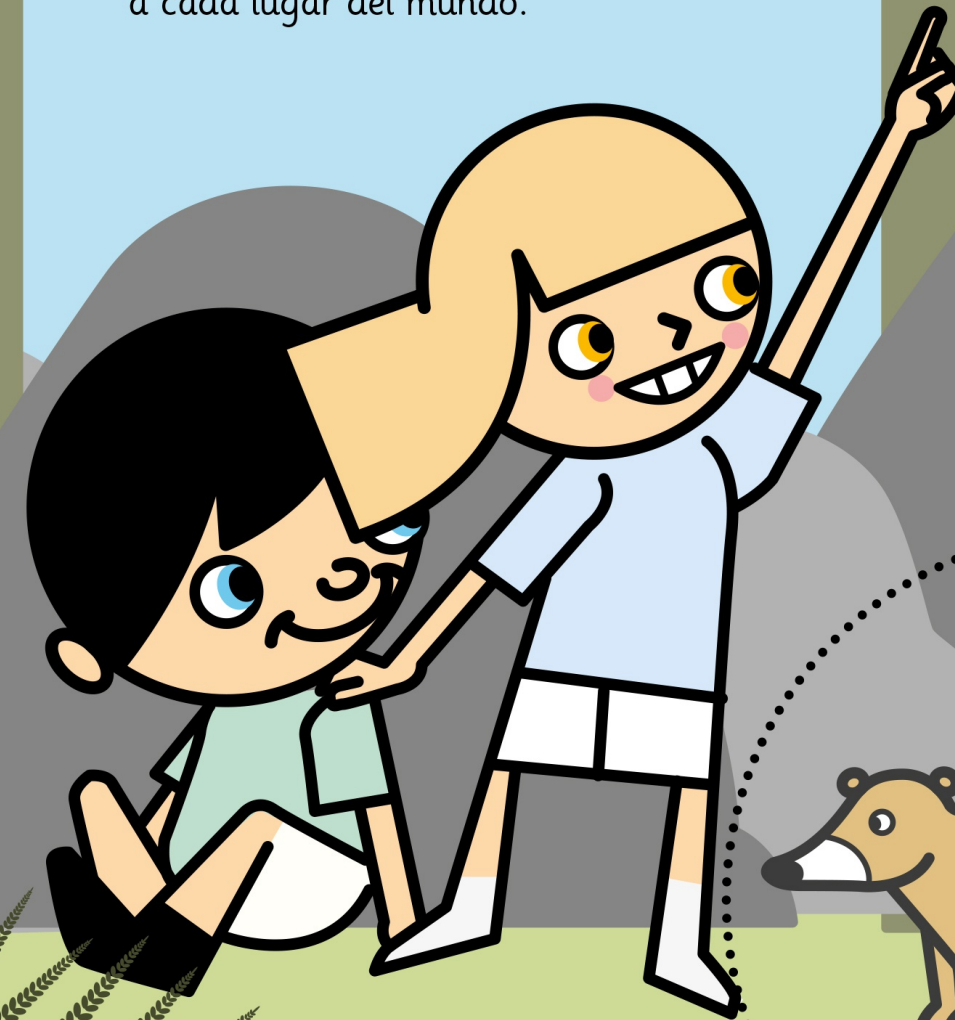
- ¡Hola! ¡Bienvenidos! Somos **Narã, Mbarakaja y Tuguái**, Guardianes de la Tierra Sin Mal, protectores de la naturaleza y sabios de su inmenso poder.

- ¡Hola! – saludaron a coro los hermanos – Somos **Teko** y **Tupy** y queremos crear nuevos sabores para el mate, pero no sabemos cómo hacerlo y la abuelita Teresa nos dijo que ustedes podrían ayudarnos.

Los tres animales se miraron y en seguida comprendieron qué debían hacer. Era momento de convocar a toda la **Legión de Guardianes** y, sin demorar, comenzaron a escribir una carta que enviarían a cada lugar del mundo.



Mbarakaja

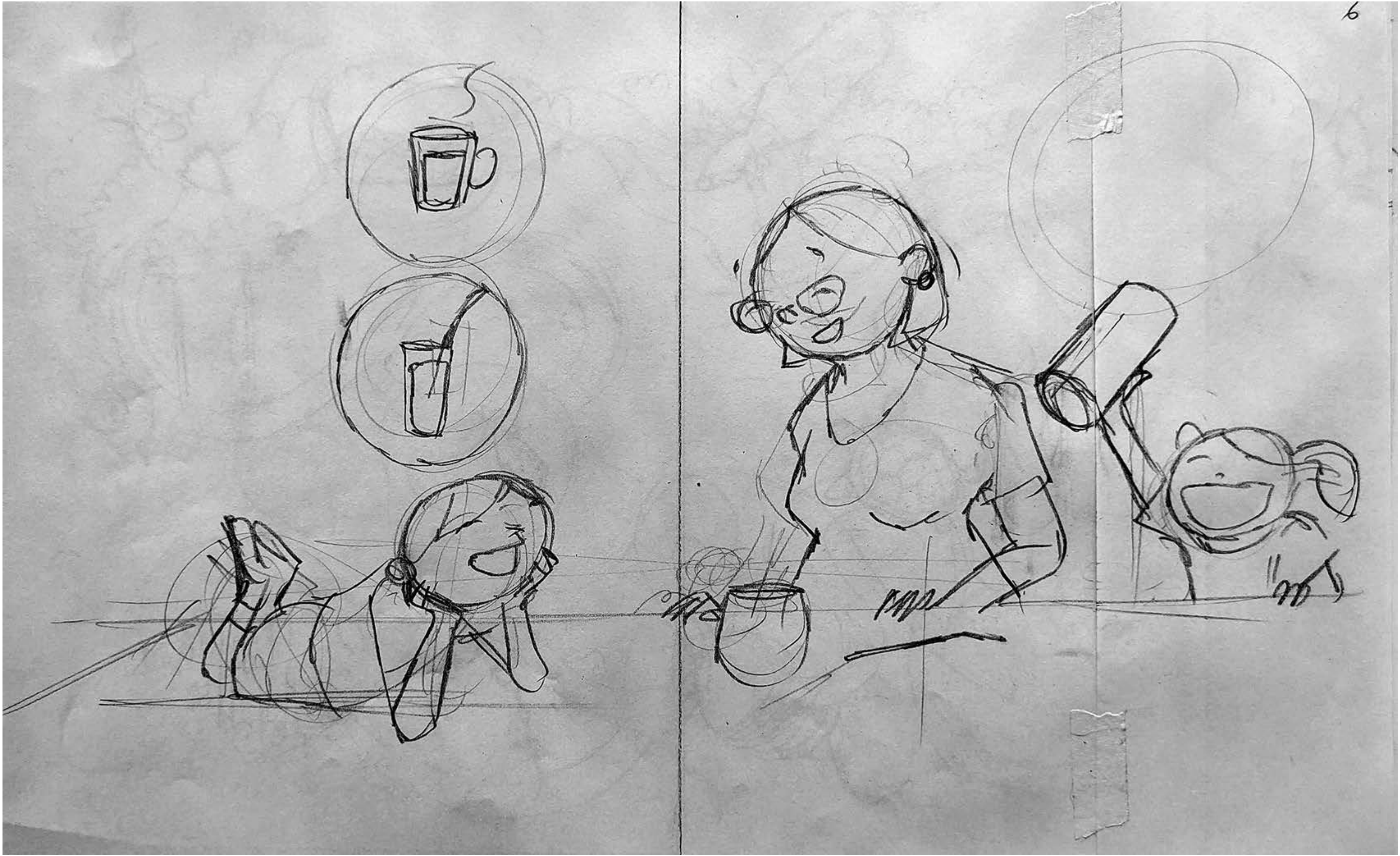


Tuguái



Narã







Cuando entraron a la casa, la abuelita Teresa estaba calentando agua en la pava para preparar el mate, acomodando las tazas sobre la mesa junto al pan con dulce para la merienda de sus nietos.

**Tupy** y **Teko** se lavaron las manos y se sentaron alrededor de la mesa para merendar. Los abuelos tomaban mate, y para los pequeños había dos tazas de mate cocido bien caliente.

-Abuelita, ¿sabías que la yerba de tu mate se saca de una planta? – le contó **Teko**.

- Si, claro, y para hacer tu mate cocido o el tereré, uso la misma yerba.

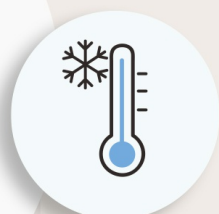
- ¡Pero no es amargo mi mate cocido! – interrumpió **Tupy**.

- No, porque tiene stevia. Y podrían agregarle leche, miel, o los sabores que les gusten. Para el mate, mi blend preferido es con anís y salvia.

Mate Cocido



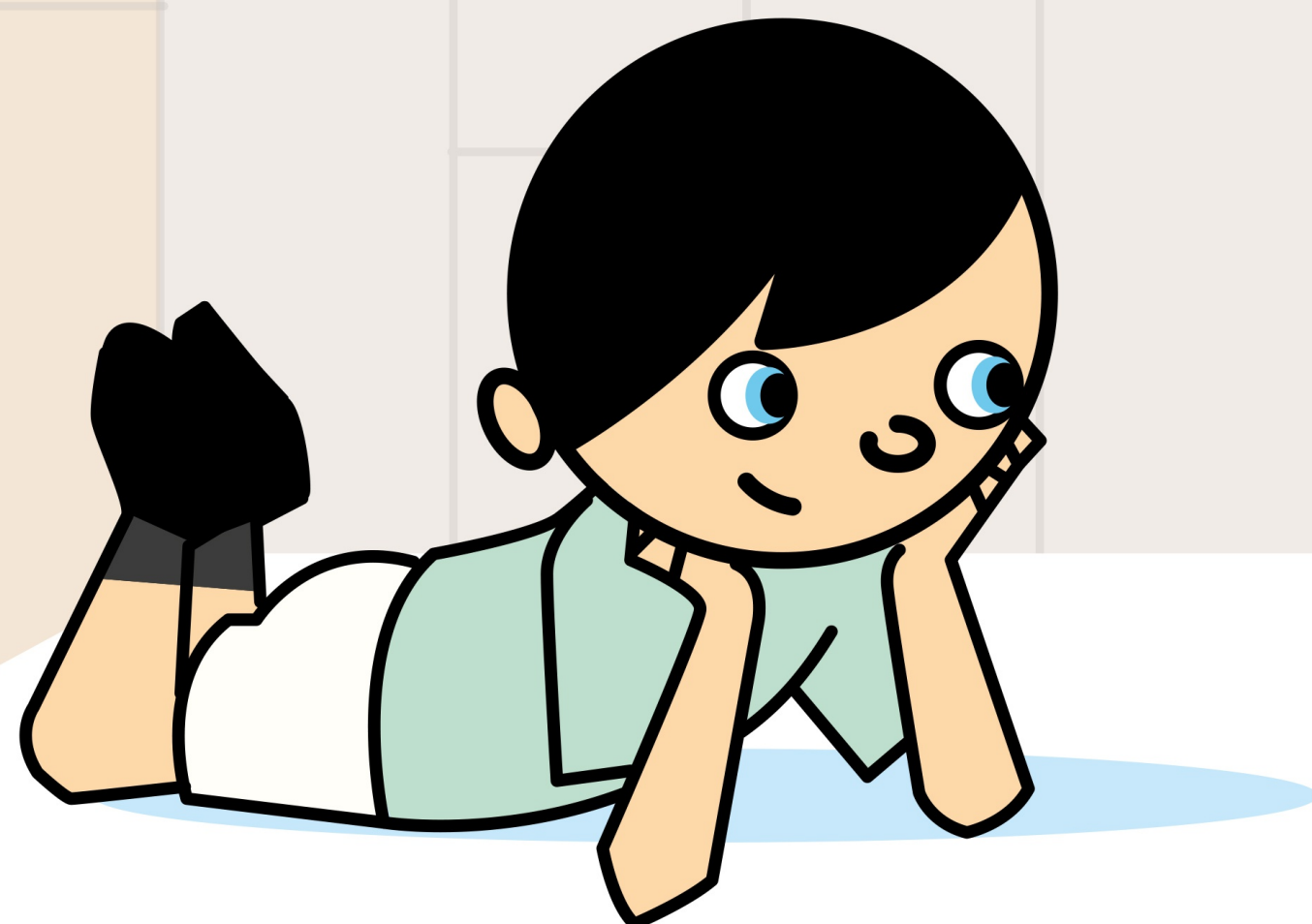
Tereré



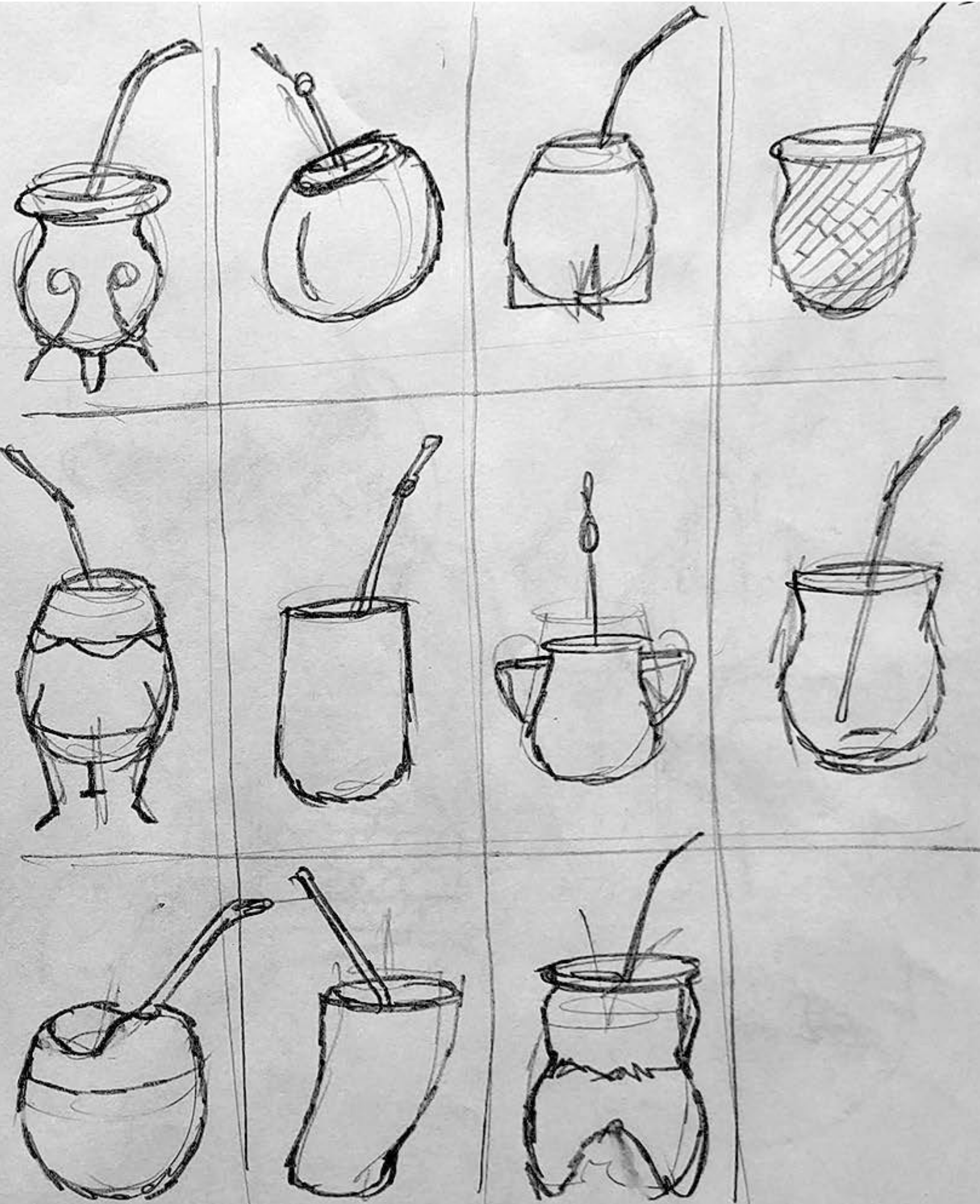
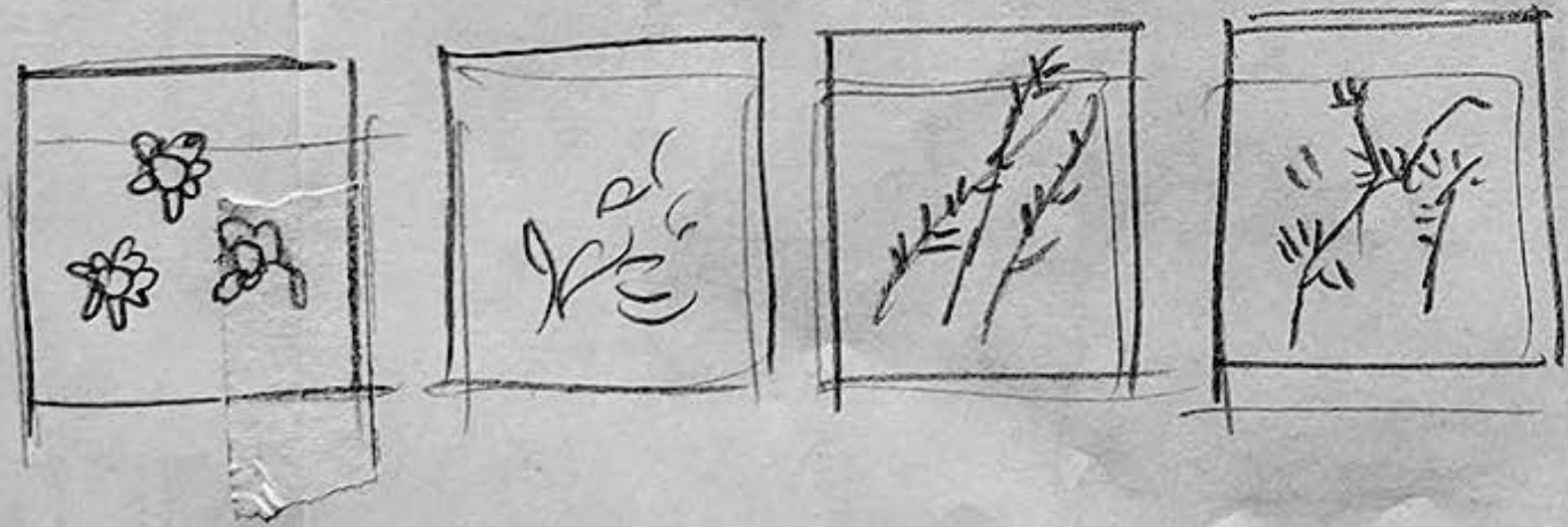
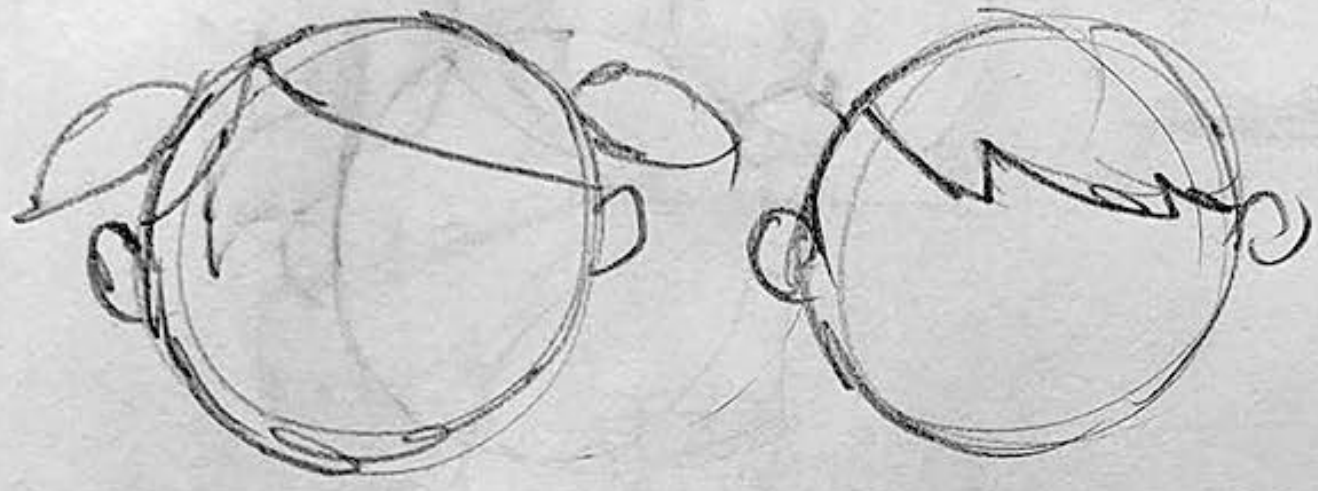
## ¿Cómo preparar un buen mate?

1. Colocar yerba en el mate, hasta una  $\frac{3}{4}$  parte.
2. Tapar el mate con la mano, invertirlo y sacudir enérgicamente varias veces para que la yerba más fina quede arriba.
3. Volver cuidadosamente el mate a su posición normal haciendo que la yerba quede inclinada.
4. Echar agua caliente (85° aproximadamente) en el lado con menos yerba.

5. Hundir la bombilla en el lado mojado, tapando con el dedo la boca de la bombilla para que no entre aire.
6. Dejar reposar un par de minutos para que la yerba absorba agua y se hinche.
7. Volver a verter agua bien al lado de la bombilla, que no se moje toda la yerba.









Pero los niños nunca habían probado el mate, y querían saber más.

-Abuelito, ¿qué sabor tiene el mate?

- quisieron saber los pequeños.

- El mate tiene sabor amargo y se toma con agua caliente – respondió Nicanor.

- ¡¡Puaj!! Eso no me gusta – exclamó Tupy frunciendo el ceño, la nariz y sacando la lengua.

El abuelo se rio de la cara que hizo su pequeña nieta, y entre risas le explicó:

- Pero se le puede poner azúcar, miel, coco y muchos otros sabores.

- ¿Sabor a chocolate también? – preguntó Teko entusiasmado.

- Jajajaja ¡No! – rio de nuevo el abuelo

- pero se le puede agregar hierbas, y a esa mezcla se la llama BLEND. Se pueden crear infinitos blends de distintos sabores.

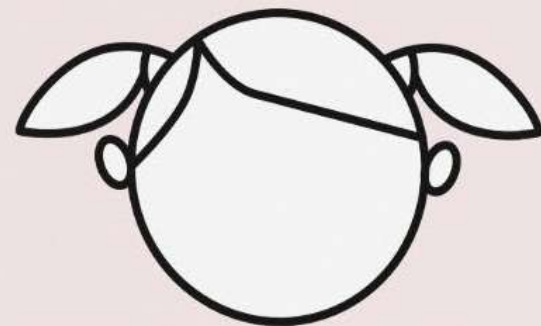
- ¡Yo quiero hacer uno! – gritó Tupy aplaudiendo de la emoción.

- ¡Pidámosle ayuda a la abuelita Teresa! – exclamó el abuelo con una sonrisa.

12

## Dibujá la cara que pusiste

CUANDO PROBASTE EL MATE AMARGO



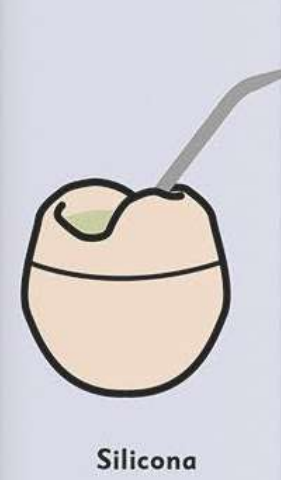
ALGUNOS SABORES PARA TUS MATES



## Tipos de mates



13









## Brisas

Los animales de las llanuras recolectaron los sabores que creían ideales para crear los blends de **Tupy** y **Teko**.

Recorrieron los interminables pastizales, viajando a través de las extensas planicies y las ligeras ondulaciones, entre pequeños arbustos y gigantescos árboles, hasta encontrar lo que querían: **cáscara de naranja, jazmín, tilo, salvia y valeriana**.

22

## Encontrá en el crucigrama

LAS HIERBAS Y ANIMALES DE ESTA REGIÓN ¡A DIVERTIRNOS!

### LECHUZA

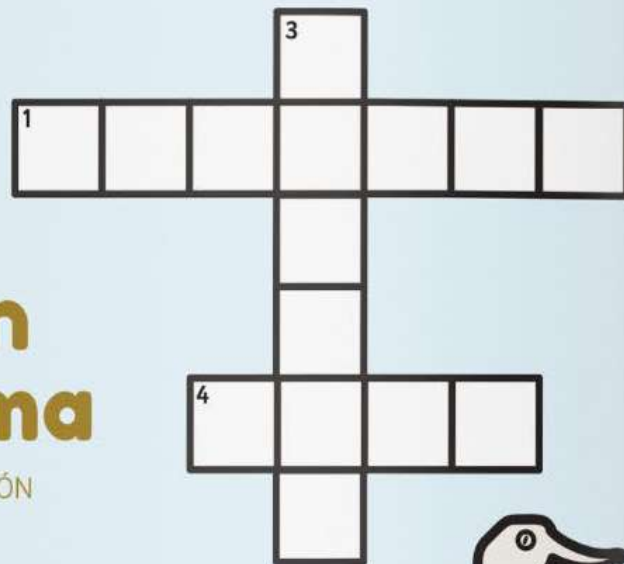
Somos aves nocturnas, de noche cazamos a nuestras presas para alimentarnos, lo que más nos gusta comer son: ratones, murciélagos, lagartijas, arañas, gusanos y cucarachas. Podemos girar la cabeza hasta 270°, eso nos permite mirar sobre un hombro por detrás de la espalda, y casi sobre el otro hombro.



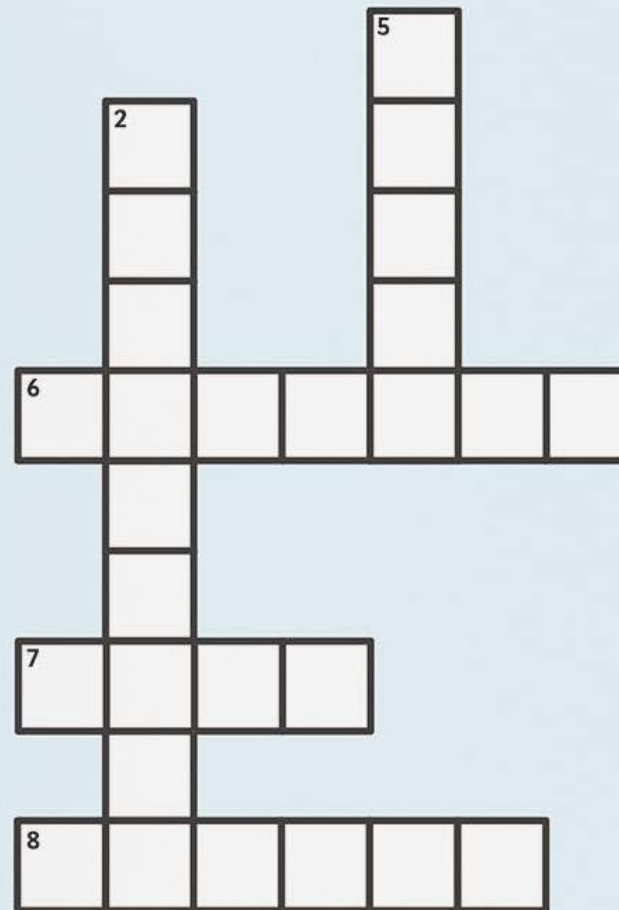
### ÑANDÚ

Todos nos confunden con los avestruces, y aunque es cierto que somos muy parecidos, no somos iguales. Nosotros somos más pequeños, tenemos tres dedos en cada pata, y ellos solo dos. Somos aves, pero no volamos. Eso sí, somos grandes corredoras y nadadoras.

TILO 4



VALERIANA 2



SALVIA 3



SALVIA

23

NARANJA 1



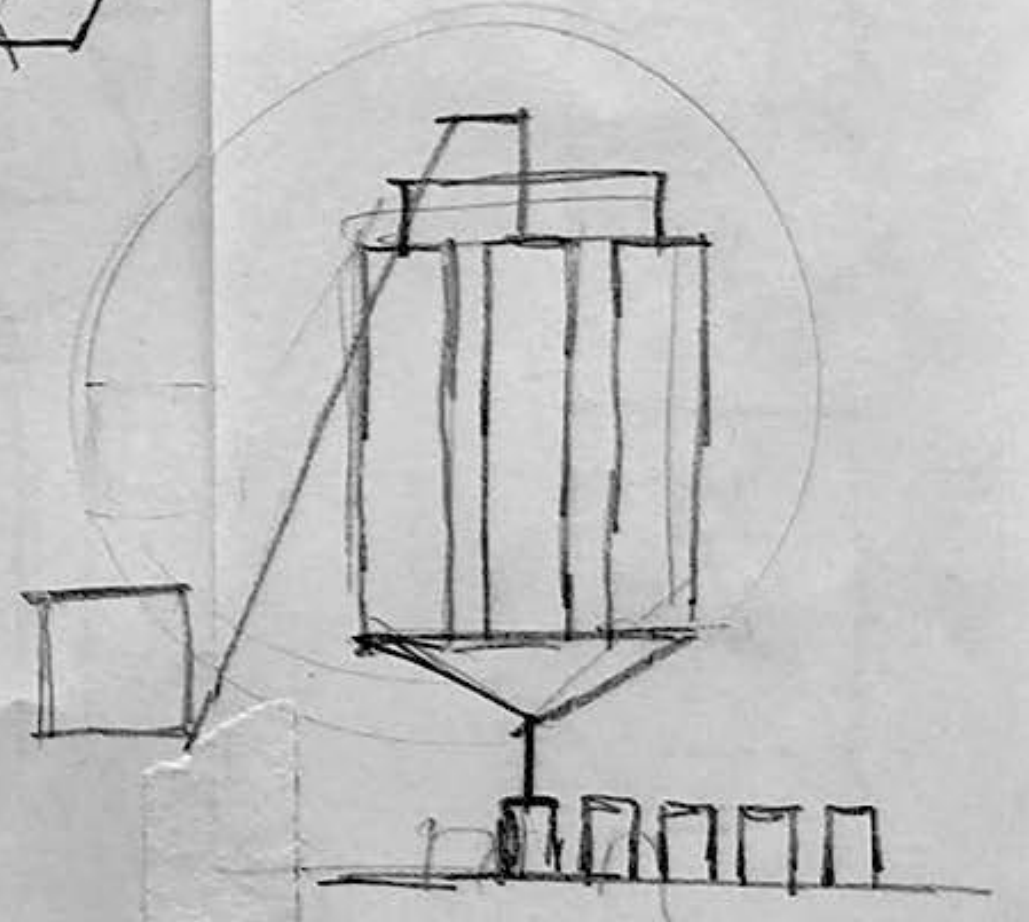
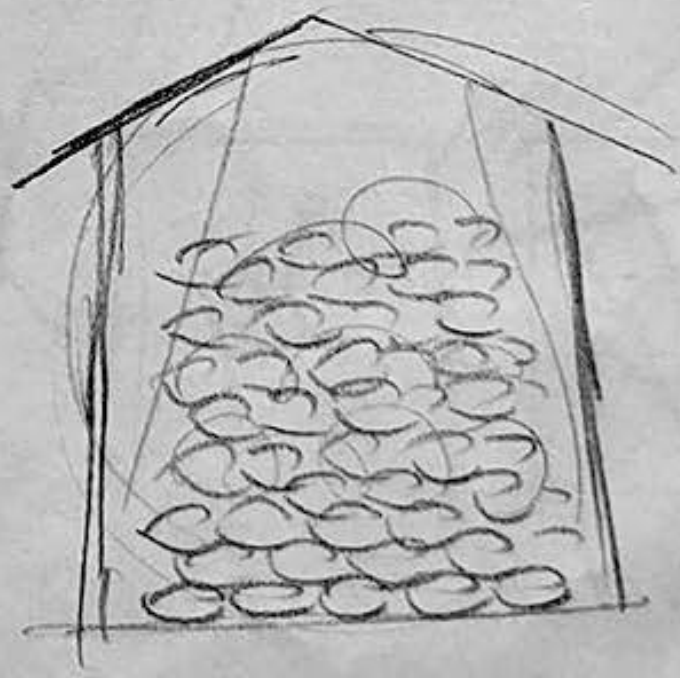
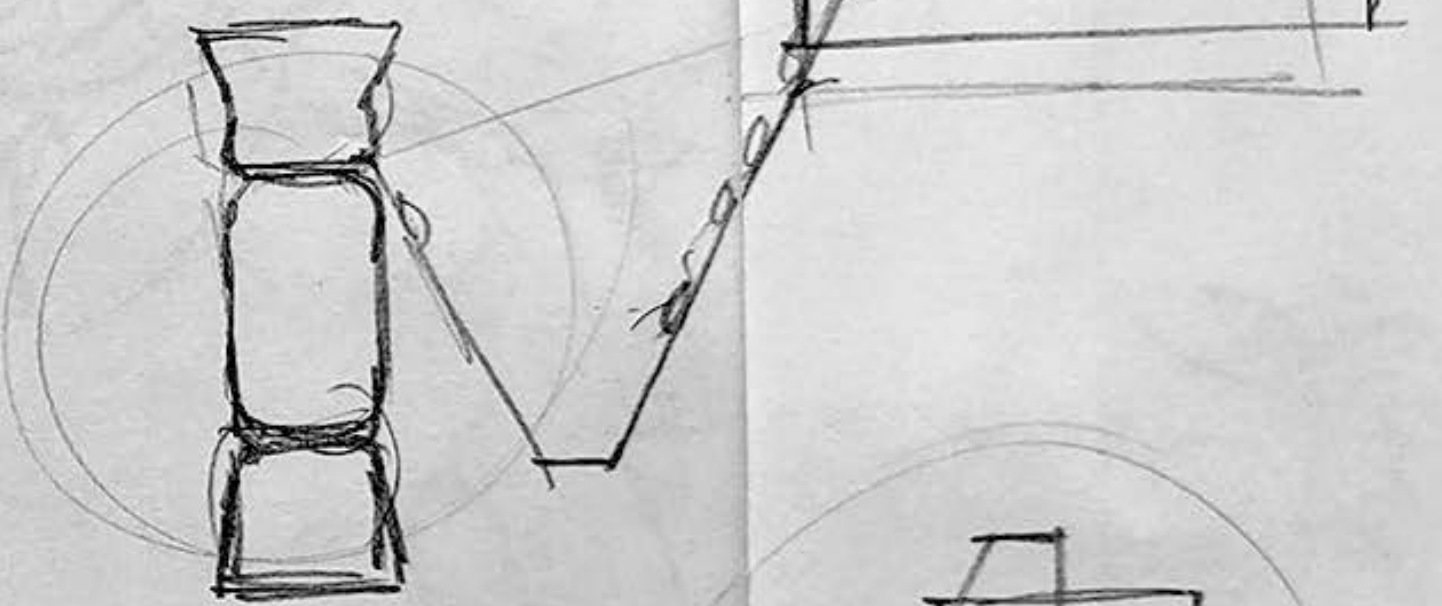
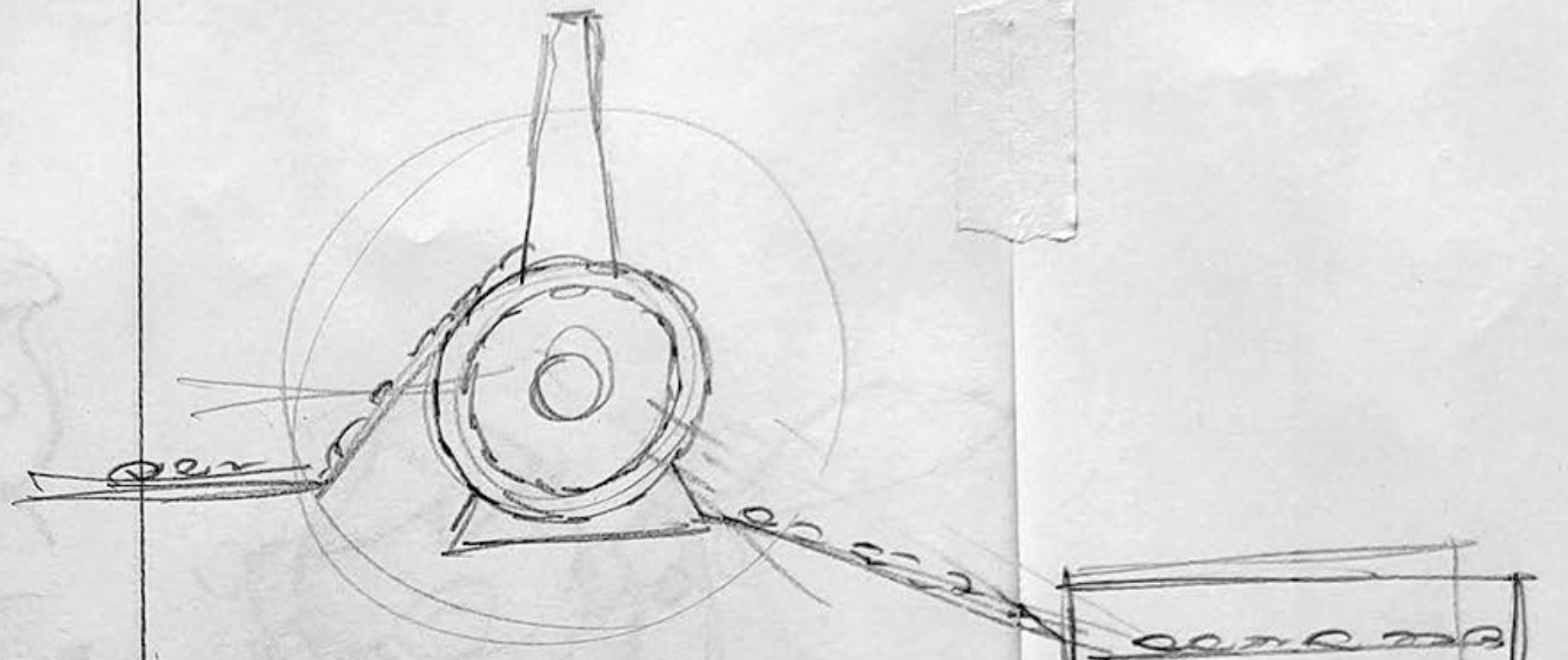
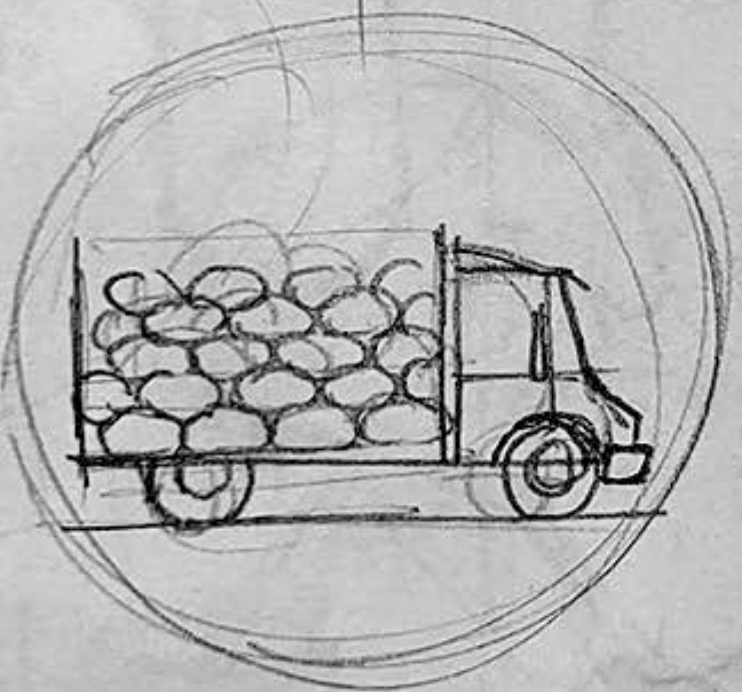
NARANJA

### VACA

Las personas nos cuidan mucho porque podemos producir más de 20 litros de leche por día. Pero algo que no saben es que podemos oler hasta 5 kilómetros de distancia. Y queremos derribar el mito de que el rojo nos enoja, esto no es verdad porque solo distinguimos colores amarillos, azules, verdes y púrpuras.









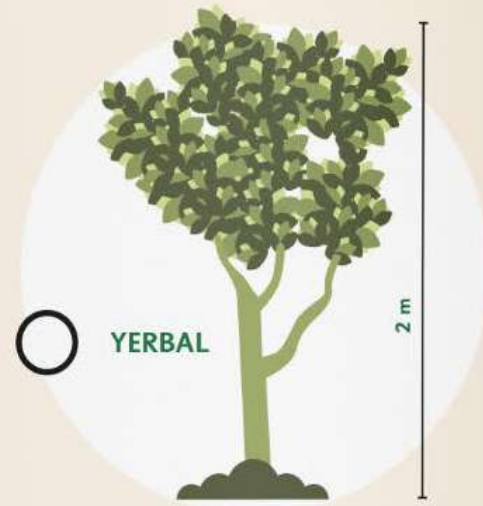
# Proceso de producción DE LA YERBA MATE

El nombre científico de la yerba mate es *Ilex Paraguariensis*. Es un árbol que puede medir hasta 16 metros, pero para cultivarlo mejor, lo mantienen hasta una altura de 2 metros.

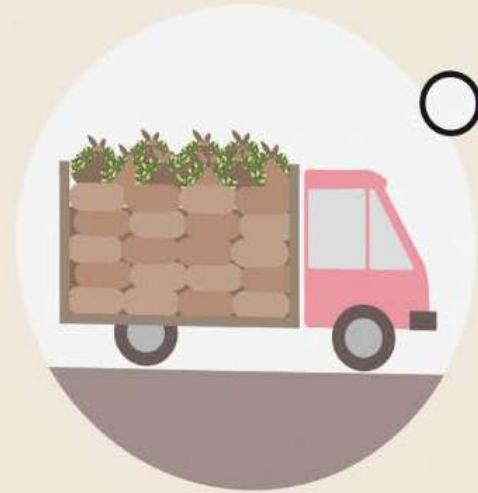
10 Los **Jesuitas** se dieron cuenta que los **guaraníes** tenían más energía al consumir la infusión con yerba mate, y descubrieron así su propiedad estimulante física y mental.

**Jesuitas**  
Misioneros de la Orden Religiosa Católica de la Compañía de Jesús que llegaron a América con el fin de enseñar a los pueblos originarios algunas de las costumbres occidentales y evangelizar a través del Catolicismo.

**Guaraníes**  
Pueblos originarios de Paraguay, norte de Argentina, sur de Brasil y norte de Uruguay. Fueron los primeros productores de yerba mate, y la utilizaban como bebida energizante y producto para trueques.



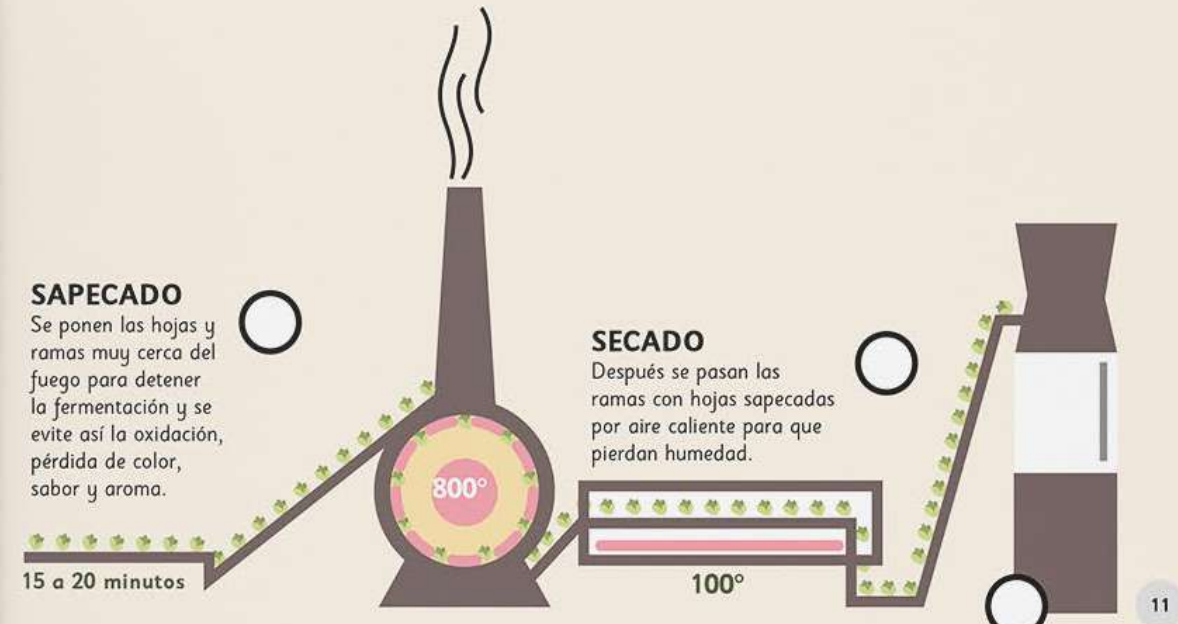
**RAÍDO**  
En ponchadas grandes colocan las ramas y hojas cosechadas, que luego atan y forman los "raídos" de 80 kg cada uno. Los tareferos (trabajadores) cargan los raídos en carritos para llevarlos hasta el camión.



**TRANSPORTE**  
Los raídos son llevados al secadero.



**COSECHA**  
Con tijeras y serruchos se cortan ramas y hojas cuidadosamente.



**SAPECADO**  
Se ponen las hojas y ramas muy cerca del fuego para detener la fermentación y se evite así la oxidación, pérdida de color, sabor y aroma.

**SECADO**  
Después se pasan las ramas con hojas sapecadas por aire caliente para que pierdan humedad.

**CANCHADO**  
Las hojas y ramas se trituran bien gruesas y se guardan en bolsas.



¿TE ANIMÁS A ENUMERAR EL PROCESO?

**ESTACIONAMIENTO**  
Se guardan las bolsas en depósitos de 6 a 12 meses.



**ENVASADO**  
Una vez lista, la yerba se coloca en paquetes de distintos pesos.

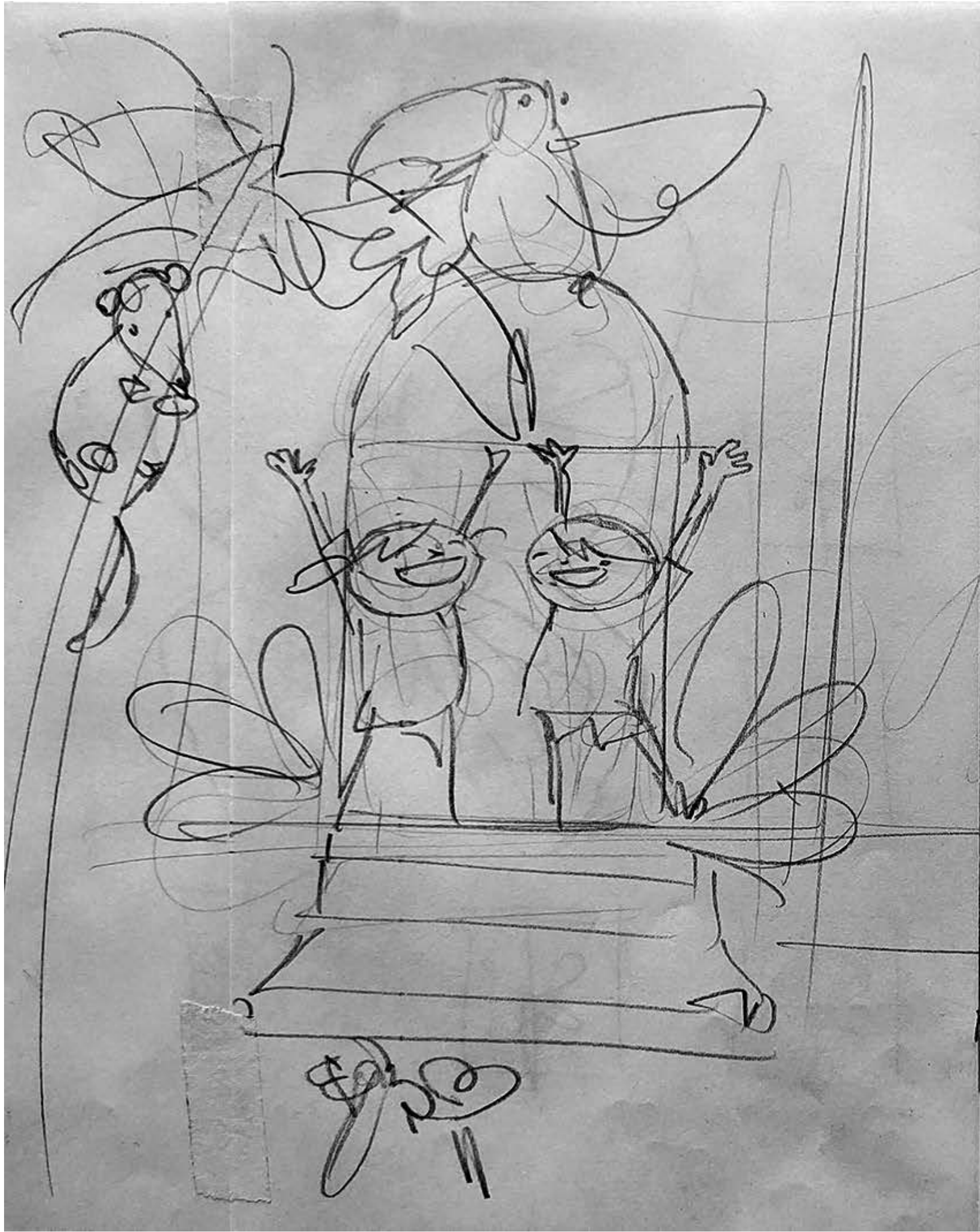


**MOLIENDA**  
Se tritura, zarandea y se mezcla.



RESPUESTAS: 1-YERBAL 2-COSECHA 3-RAÍDO 4-TRANSPORTE 5-SAPECADO 6-SECADO 7-CANCHADO 8-MOLIENDA 9-ESTACIONAMIENTO 10-ENVASADO









Rápidamente corrieron hasta la casa de sus abuelitos, Teresa y Nicanor, para realizar las mezclas de esos nuevos sabores con la yerba mate que habían cosechado, eso que los abuelos llamaban blends.

**- ¡Uno más delicioso que el otro!  
- dijo su abuela después de probar los cuatro blends.**

¡Los niños celebraron con mucha alegría! Habían vivido una aventura increíble, habían conocido a los Guardianes de la Tierra Sin Mal, y por si eso fuera poco, crearon nuevos sabores para quienes quisieran disfrutar de más sensaciones en cada sorbo de su mate.

**Tupy y Teko** eran muy felices por todo lo que habían aprendido. Y estaban seguros que una nueva aventura los estaría esperando cuando vuelvan de visita a la casa de sus abuelos Teresa y Nicanor.





# Te cuento un mate

UNA AVENTURA SOBRE AMIGOS Y NUEVOS SABORES

Susurro  
Nativo.

Descubrí nuevos lugares junto a Teko y Tupy, mientras aprenden sobre la yerba mate y sus sabores. Conocé a los Guardianes de la Tierra Sin Mal y viví una aventura llena de juegos y grandes amigos.

Susurro  
Nativo.

